

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 2日
留学先大学/国名	ジョージア大学(日本語名) 国名:アメリカ合衆国 University of Georgia (UGA)(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部、公共経営学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

留学が決定した後、ジョージア大学からの留学許可証が届くまで待つ。届いてから DS-2019 などのビザ取得に必要な書類や予約を用意し、面接。接種必要なワクチンや寮の予約をしたり、授業の登録や荷造りをして出発。特にアドバイスすることはないですが、とりあえず早め早めに準備をやっていたら留学までに心配する事が減りますし、残りの日本生活(学期末の課題、テスト、遊ぶ約束やその他の予定)の乱れも少なくなると思うので強くオススメです。私は最初の方に少しサボったら最終的に個人的な予定の準備に間に合わなくなりそうになって死にかけました

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 3 週間 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 \$ 400

### 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

主に DS-2019、SEVIS、DS-160、パスポートなど(その他は留学の形式や個人の状況によって変わってきます)。DS-2019 は U G A からメールの案内を受けてダウンロードできます。SEVIS、DS-160 はアメリカ大使館のホームページから料金の振り込みやダウンロード、印刷が可能です。大使館面接の予約にも必要な書類なのでその一連の流れで情報の記入や取得、予約をまとめて進めると良いと思います。

### 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

上記にも書いた通り、UGA から送られてくるメールから入学許可証を取得、その記載情報からアメリカ大使館のビザ面接予約を進めていきます。その過程で DS-160 や SEVIS の取得や支払いを行い、全ての書類を使い、ビザの面接予約を完了させます。面接後は指定した受け取り場で新たなビザがついたパスポートを受け取り、終了です。

### 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

面接とはありますが、三つの窓口順番に書類を提出し、記載情報に齟齬がないかの確認が行われただけでした。基本的に書類に記載したもの以外の新たな要素が出てくることはないの、書類を記入した際に不備がなければ間違っていないと答えて特に問題なく進みます。

### 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

特にはありませんでしたが、3 の面接のタイミングでもし何か間違いや記入当時とで変化した事があれば申告すべきです。ですが間違いが見つければ面接が取り消しになる場合もあると聞いたので、基本的には面接予約を完了する前に一度本当に間違いや書いていない事があるかどうかだけ確認してそもそもの間違いを無くす方が良いと思います

## Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

もし開いてなければ海外対応のクレジット、デビットカード。携帯電話の購入は入国前後どちらでも好きな方をどうぞ。荷物は手荷物とスーツケースをそのまま持って行きました。飛行機のチケット取得を早めに、自分が取るチケットのプランが許容するスーツケースの規格や数などを確認しておく。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	デルタ航空の公式ウェブサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	アトランタ、ハートフィールド・ジャクソン空港	現地到着時刻	16:35		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	2 時間程度				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 特になし					
大学到着日	8 月 3 日 19 時頃				

### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8 月 9 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(私を含む留学生 2 名の他に現地の方が 2 名)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学からのメールで寮のサイトから	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?		
特にトラブルなし		

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 4 日—8 日
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料(金額: \$ 200—500 程)
内容の様子は?	大学近くのホテル(任意)に泊まりながら、学校のシステムなどの説明、学生証の発行、留学生同士の交流
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 13 日から

#### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

法的な滞在許可の申請はありません。寮の契約くらいです。

##### 2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

授業料などの支払い

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

Bank of America でしました。オリエンテーションで口座開設の初期情報を記入するスペース(アシスタントあり)が開かれてるので、そこで記入し渡された書類を持って Bank of America の支店(書類を書いた後で近くの支店の住所が紙に書かれてるのをもらえます)に足を運ぶか電話でアポを取って予約します。基本情報はオリエンテーションで記入済みなので、追加で軽い手続きをすれば数日で大学の荷物受け取り場にカードが届きます。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

携帯電話というか現地のモバイル回線を e-sim で元々使っていたスマホに入れました。Mint Mobile というところの回線でウェブサイト経由で購入後、専用アプリを入れてコードを入力するだけで簡単に現地のモバイル回線と一時的な現地電話番号が取得できます。プランは様々ですが私の時は夏のセールのようなもので 12 ヶ月 \$ 15 無制限が購入できました。注意点としては、知らない番号からの電話が届くようになります。危なく感じるかもしれませんが基本的に忠実に、無視して着信拒否を数回続ければほとんどかかってこなくなります

#### Ⅴ. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(7 月 20 日頃)

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他( )

☐ 到着後に( ) 月 ( ) 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他( )

##### 登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

##### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

##### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

ATHENA という学校のポータルサイトから履修登録ができます。授業の探し方は留学決定後、学校のメールなどを通してその年の授業一覧が見れるのでそこで授業番号などをメモし、検索にかけて登録します。おそらくではありますが、基本全て先着順かと思いますので登録は早めにしたほうが良いです。

授業によっては指定授業の単位の取得を登録条件の前提にしているものがあるので、そういった授業を取りたい場合は春学期に回すか、確か前提授業と似たようなものを日本で既に取得している場合は大学側に聞いて前提授業の単位を持っているものとして履修を許可される場合があると聞いたのでジョージア大学側の留学アドバイザーにメールで相談すると良いと思います

##### 2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更追加は可能です(自分はしませんでした)流石に全て希望通りには取れませんでした、履修登録時点で弾かれたかどうか分かるので予備で用意していた授業を登録しました

**Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8: 00						基本自由	基本自由
9: 00	授業	授業	授業	授業	授業	友人との交流や趣味	友人との交流や趣味
10: 00	昼食		昼食		昼食	テストが近い場合は勉強	テストが近い場合は勉強
11: 00	自由時間	昼食	自由時間	昼食			
12: 00							
13: 00	予習		予習				
14: 00		授業		授業			
15: 00	授業		授業				
16: 00		夕食		夕食			
17: 00							
18: 00	夕食		夕食				
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

### 1. 会話と学習について

一般的に、留学前に英会話の練習をすべきだと言われますが、必ずしも必要ではないと考えます。理由として文法が多少崩れていても熱意をもって話せば、意外と意思疎通は可能だからです。

私はジョージア州で数年間生活した経験があり、日常会話には支障がありませんが、日本で学んだ専門的・学術的な内容を英語で表現しようとすると、今でも時間がかかることがあります。しかし、そのような場合でも、「話せないから黙る」のではなく、簡単な英語で言い換えて伝えることで、十分に意思が通じることが多いと感じます。

また、アメリカの大学ではグループワークの機会は多いものの、成績の大部分は毎週の提出物やレポート、そして学期ごとに3回ほど実施される定期試験によって決まります。そのため、「英語で授業を理解できるか不安」という方は、会話力よりも\*\*リーディング(読解力)\*\*を鍛える方が有効です。授業資料の理解には画像翻訳などのツールを活用するのも良い方法です。

一方で、「読み書きには自信があるが、会話に不安がある」という方は、出発前にある程度話す練習をしておくことで安心です。いずれにしても、最も重要なのは話しかける勇気を持つことです。実際に話してみると、意外とその場の雰囲気や会話が成立することも多く、過度に心配する必要はありません。多くの人は4〜8か月ほどで関わりが終わるため、失敗を恐れず挑戦することが大切です。

授業の進行自体は日本の大学と大きく変わりませんが、課題の提出頻度が高く、テスト期間には複数の試験が続くことがあります。したがって、最初の学期は最低履修単位(12単位、約4科目)から始め、自分のペースを掴んだうえで次の学期に履修数を調整するのが望ましいでしょう。

### 2. 食事と生活環境について

ジョージア大学では、学期ごとに料金を支払うことで、複数の学内食堂を自由に利用できます。多くの留学生が滞在する「East Campus Village(ECV)」の寮から徒歩5分ほどの場所にある食堂は、朝8時30分から夜9時ごろまで営業しています。そのため、食事に困ることはほとんどありません。

ただし、食堂の料理は日本の水準と比べると味のクオリティがやや低く感じられます。食堂はビュッフェ形式で種類は豊富ですが、万人受けする味ではないものも多く、特におすすめできるのは\*\*芋類・肉・魚・サラダ・ピザ・オーダー料理(オムレツなど)\*\*です。見た目が日本の料理に似ていても、味はまったく異なる場合が多いため注意が必要です。

また、寮では火の使用が禁止されており、電子レンジのみ利用可能です。そのため、日本からインスタント味噌汁やスープの粉末を多めに持参することを強くおすすめします。出発前に「日本食は持って行っても使わなかった」という意見を見かけることがありますが、実際には多くの人が数週間で日本食を恋しく感じます。特に日本のコンビニ弁当のレベルと比べてしまうと、必ず物足りなさを感じる日が来ます。

米についても、日本のような短粒種の白米は手に入りにくく、食堂ではタイ米(ジャスミンライス)が主流です。スーパーに「White Rice」と表示された商品もありますが、日本人が想像する白米とは異なる食感と風味です。もし日本の米を食べたい場合は、大型スーパーの輸入食品コーナーか、Amazonなどで購入するのが現実的です。

また、食事面に不安がある方は、粉末スープやお菓子など自分の好物をできる限り持っていくことをおすすめします。

### 3. 日常生活と住環境について

キャンパス周辺には複数のスーパーがあり、日用品や食材の購入には困りません。Amazonなどのオンラインショップからも寮宛てに配送が可能です。寮の1階には洗濯機と乾燥機が複数台設置されており、生活面での不便はほとんどありません。

ジョージア大学の寮は一般的に4人構成(留学生2名+現地学生2名)で個室付きの共有スペース型となっています。基本的には快適に過ごせますが、現地学生が友人を部屋に招いたり、宿泊させたりする場合があります。落ち着かないと感じることもあります。特にプライベートな空間を重視する方にとっては、ストレス要因となるかもしれません。

寮は安全性や入寮手続きの簡便さから大学側も推奨していますが、静かな環境で生活したい方やプライバシーを重視する方は、キャンパス近郊の学生アパートを検討するのも良い選択です。