

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2025 年 6 月 24 日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
留学(渡航)した時の学年	2 年生
帰国年月日	2025 年 5 月 25 日
明治大学卒業予定年月	2028 年 3 月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ合衆国
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) California State university Long Beach(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語 / 英語
留学期間	2024 年 8 月～2025 年 5 月
留学先大学で在籍した学年	2, 3 年生
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
形態	☐ 国立 ☒ 公立 ☐ 私立 ☐ その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 8 月下旬～12 月 2 学期: 1 月～5 月 3 学期: 4 学期:
学生数	39000 人
創立年	1949

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 () (1 現地通貨 = 円)	B 日本円	備考
授業料		円	
宿舍費	一か月 \$ 1772.50	約 30 万 円	
食費		円	寮費と合わせて引き落としでした
図書費		円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費	一か月 \$ 35	5000 円	
現地交通費		円	(☒ 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	\$ 2000	円	
旅費(留学中)		20 万円	
被服費		円	
医療費		円	
保険費		15 万円	形態: 明治と向こうの保険加入
渡航旅費		円	
ビザ申請費		10 万円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	(= 円)	75 万円	
総計(A+B) ※円		75 万円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：成田 目的地：LAX 経由地：

復路 出発地：LAX 目的地：成田 経由地：

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：ZIP

料金：

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：ZIP 料金：28 万

復路 航空会社：ZIP 料金：不明 ∴合計：

航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名：)

☒ インターネット(サイト名：)

☐ その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☒ 学生寮(寮の名前： インターナショナルハウス) ☐ アパート ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☐ 個室 ☒ 相部屋(同居人数 2)

3) 共有部分

☒ バス ☐ トイレ ☒ キッチン(☐ 自炊可 ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

学校のサイトから探しました

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

早めに抑えましょう。人気なので早く埋まります

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☐ なし

☒ あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

夜には外でない。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

Esim でスムーズに接続できた

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

クレジットカードと銀行口座開設

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

洗濯ネット

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

月払いです

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。	
25 単位		☐ 単位 ☐ 単位認定の申請はしません(理由:)	
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限			
☒ 出発前 ☐ 出発後 ☐ 派遣先大学の事務室 ☐ オンライン ☐ メール ☐ その他() ☐ 履修の制限があった:			
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。			
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)	
The nature of language		言語の性質	
科目設置学部・研究科	言語学		
履修期間	1 学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1 週間に 70 分が 2 回		
担当教授			
授業内容	言語学について		
試験・課題等	レポート三個 オンラインテスト		
感想を自由記入	結構きつく毎週課題も出たが先生は優しいし、期末がオンラインなので負担が少なかった。		

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Entreship new venture creation		ベンチャー企業の創出入門
科目設置学部・研究科	経営学部	
履修期間	1 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	グループ(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 70 分が 2 回	
担当教授		
授業内容	グループで起業案を作る	
試験・課題等	なし	
感想を自由記入	期末や中間試験がない分、グループメンバーが怠慢だと大変な目にあいます	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Gender race and sex society		ジェンダー性別と社会
科目設置学部・研究科	人文	
履修期間	一学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 70 分が 2 回	
担当教授		
授業内容	LGBT やフェミニズムについて	
試験・課題等	授業前に本を読む	
感想を自由記入	たくさん本を読まなきゃいけない授業です。わたしは社会に新しく出てきた概念を知りたいと考えとりました。 先生がかなり政治的にトランプがダメな人です。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Intro to cultural Anthoropology		人類学入門
科目設置学部・研究科	人類学	
履修期間	1 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 70 分が 2 回	
担当教授		
授業内容	人類学に対する映画とその内容の講義	
試験・課題等	試験のみ	
感想を自由記入	授業に行くのが嫌いな人にはお勧めしません。見た映画の内容が試験で聞かれます。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Fundemental of Korean		韓国語基礎
科目設置学部・研究科	言語学部	
履修期間	1 学期	
単位数	4	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 70 分が 2 回	
担当教授		
授業内容	韓国語の文法とスピーキング	
試験・課題等	教科書の問題と定期試験	
感想を自由記入	韓国語に触ったことがある人には簡単です	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Principle of management		管理の原理
科目設置学部・研究科	経営	
履修期間	1 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 70 分が 2 回	
担当教授		
授業内容	マネージメントに関すること	
試験・課題等	定期試験とたまにグループ課題	
感想を自由記入	コツコツ勉強すればだれでも追いつけます	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Principle of marketing		マーケティング原理
科目設置学部・研究科	商学部	
履修期間	1 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 70 分が 2 回	
担当教授		
授業内容	マーケティングの基礎	
試験・課題等	定期試験	
感想を自由記入	普通に努力したら成績トップ狙えます	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)	
Advertising & promotion		広告とプロモーション	
科目設置学部・研究科	商学部		
履修期間	1 学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1 週間に 70 分が 2 回		
担当教授			
授業内容	統合コミュニケーションマーケティング		
試験・課題等	定期試験		
感想を自由記入	授業がマーケティング原理とかなり重なる		

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)	
principle of mgmt and operation		経営原理とオペレーション	
科目設置学部・研究科	経営学部		
履修期間	1 学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1 週間に 70 分が 2 回		
担当教授			
授業内容	経営について学びます		
試験・課題等	定期試験		
感想を自由記入	努力次第で結構簡単に教室で一位狙えます。		

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☐就職 ☐進学 ☒未定 ☒その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

先輩に聞きました

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学中は忙しくて意外と休めないので進路をどうするか考えています。急がなくても大丈夫です!

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	TOFULを受けて申し込む
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	
留学開始年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	ビザ取得
	8 月 ～ 9 月	出発
	10 月 ～ 12 月	中間と期末
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	中間
	4 月 ～ 7 月	期末 & 帰国
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

私は最後の最後まで頑張って友達を作ろうとしてきました。しかしクラブなどに所属している人に比べて友達が作りにくいのが現状です。

この大学は大半の人が車で来ているので授業が終わったら秒で帰るので授業内で作ることは期待しないほうがいいです。

半期はルームメイトとすごく仲が良く、どこにでも行ってましたが後の半期はルームメイトが帰ってしまったので新しい友達作りに奮闘しました。

インターナショナルハウスに住んでいたのも最初は新しく来たルームメイトや隣人のこと仲良くしていましたが学期がスタートして二週間目にストーカーが表れ寮を動くことになりせっかく作り始めた縁も遠ざかっていきました。

その後友達と住む場所も離れ一気に友達作りが難航しました。

私みたいなケースはめずらしいと思うのですが、こんなこともあるってわかっていたほうがいいです。

おじさんみたいな人で博物館でただ話しかけてきたと思ったら実は好意を向けられていた感じで、軽く会話した三か月後に寮にいきなり現れたので、おじさんだからといって世間話のつもりで学校名きかれても答えないほうがいいです。