

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 7日
留学先大学	ニューヨーク州立大学バッファロー校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年8月－2023年5月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年（出発時本学での学年）	学部 2年生

Ⅰ. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

洋画や英語のドラマを見ることはもともと好きだったので、日常生活の会話を身に着けるために毎日見ていました。また、移動中に英語のポッドキャストを聞くこともおすすめです。しかし、入念に準備していたとしてもネイティブスピーカーの話す英語の中には想像を絶するほど早かったり、リンキングが強くて何を言っているか聴き取れなかったりすることも多々ありますので、「自分は英語学習者なんだから全部聴き取れなくて当たり前」という覚悟を持ち合わせておくことも時には必要だと思います。また、レストランに行った際、2枚レシートのようなものを受け取りチップを書き込む欄があるのですが、日本には全くない文化なので、その辺りは事前にネットなどで調べておくとも良いかもしれません。こちらに来てから、「郷に入っては郷に従え」という言葉を痛感しました。

Ⅱ-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：米国大使館（港区赤坂）
ビザ取得所要日数：1ヶ月程度 （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用：\$160（SEVIS費用は別途で\$220）
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
ビザ申請書 DS-160 米国ビザ申請サイトよりダウンロードして記入	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
DS-160 申請書をネット上で記入する。 ビザ申請料金を支払う。 SEVIS 費用を支払う。 面接予約日を決定し予約する。 5cm×5cmの背景白のカラー証明写真を用意する。 パスポート、面接予約確認書、DS-160 確認書、証明写真を持って米国大使館に行き面接を受ける。 約1週間後、ビザが自宅に郵送される。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
米国に行く目的、行く期間、留学先大学で何を勉強する予定か	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特にありません。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

携帯電話は現地でSIMを入れられるようにSIMフリー状態にしておくべき。

現地ではクレジットカードを使うことが基本なので現金が必要になるときはあまりありません。クレジットカードが使えなかったときに備えて別会社のカードを予備用に持っておくといいかもしれません。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	バッファローナイアガラ国際空港	現地到着時刻	1:00 PM		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

留学生が空港から大学まで使用したタクシー会社に後日大学が代金を支払うという形になっています。

大学到着日	8月20日14時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他（現地学生）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居の申込み手順	6月頃に Campus Living の方から寮の申し込みをするよう指示があったので、オンラインで申し込みをしました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

学内の寮なのでその点は特に問題はありませんでした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	授業が始まる1週間程前
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	交換留学生参加必須のオリエンテーションと、正規留学生含めた全留学生に開かれたオリエンテーションがありました。こちらでの授業の取り方や留学生用の保険、医療機関のかかり方など内容は多岐にわたっていました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月29日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？
 渡航前にビザを取得したため、渡航後に必要な申請書類はありません。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
 特にありません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
 開設していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
 最初の1ヶ月は日本で予め購入していった1ヶ月限定のSIMカードを携帯電話に差し込み使用していました。
 2か月目からは大学から配布されたSIMカードの会社と6か月契約をしました。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（5月 日頃）
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
 優先があったか否かはわかりませんが、私は希望した授業を全て取ることができました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
 1週目にお試しで授業に出て、グレードやレベルに自分の能力が見合っているかを判断して変更・追加することが可能です。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							近くの教会 で礼拝
11:00		舞台芸術		舞台芸術			
12:00							
13:00	心理学入門		心理学入門		心理学入門	モール行の シャトルバ スに乗り買 い物に行く	
14:00		パーソナリ ティ心理 学		パーソナリ ティ心理 学			
15:00	社会学		社会学		社会学		
16:00							
17:00	ヨガレス ス						
18:00		ヨガレス スまたはズ ンバレッ スン					
19:00				ダンスサー クル			
20:00	クリスチャ ンコミュニ ティ参加						
21:00			ダンスサー クル				
22:00							
23:00							
24:00							



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

総学生人数が約3万人と非常に大きい大学で、土地が広大で自然も多く広々とした大学です。図書館は友達と話しながら勉強できるスペースとサイレントスペースが分けられており、いつ行っても学生がそれぞれの課題に取り掛かっているの
で、「自分もやらねば」とモチベーションを上げやすいです。授業は全てを聞き取れるわけではありませんが、幸い我々日本人はリーディング力は大学受験で鍛えられているので、教科書を授業前に読んでおくと教授の言わんとすることが理解しやすくなります。日本では実家暮らしだったこともあり、同年代のそれも第一言語の異なる学生と部屋を共有するというのはときにストレスフルですが、パーソナルスペースは保ちつつ、協力して生活しています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

日本にいたら絶対に見ることのできない景色や感じることのない感情、人々の温もりを感じることができます。こちらの大学でのプライスレスな経験がきっとあなたを待っています。目標は高く！夢は大きく！

