

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 9月 24日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ（日本語名） California state university long beach（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学報告書を読みました

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：
ビザ取得所要日数：3 週間 （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：3 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
D2019,入学許可証、パスポート	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
まず書類に長いアンケートがあり回答しなければなりません、そのあと SEVIS の費用を払い、大使館に面接しに行きます	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
どれくらい滞在するか？どんな目的か？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
F1 と間違えないでください。たくさんの書類を再度記入するのは大変です	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

入念に必要なものを調べることです！

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Zip air				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ロサンゼルス空港	現地到着時刻	12 時		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☒ その他 (父の運転)
移動の所要時間					
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
大学到着日	8 月 24 日 12 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他（ ）	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他（ ）	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☒ 他国からの留学生 ☐ その他（ ）	
住居を探した方法	☐ 大学の斡旋 ☒ 自分で探した ☐ その他（ ）	
住居の申込み手順	大学サイトからの申し込み	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
はい		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	ついてすぐ
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	住居の使い方 セーフティガイド
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	9 月 1 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？
なかった
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
日本の在留届をだす
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
チェイスで解説しました
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
いいえ
V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？
☒ 出発前に（8月 日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☐ 到着後に（ 月 日頃） ☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
一般学生枠で登録しました
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
できた。明治のように履修調整期間があった。希望通りの授業はあまりとれなかった。マーケティングやマネージメントの授業は全部三年生向けの開校なので履修許可申請をもらう必要があったが、私の場合二年生で明治でも教養科目の履修が多かったので審査が通りづらかった

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00	。 。 、						
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00							
9 : 00	授業		授業		授業		
10 : 00	授業		授業		授業		
11 : 00					授業		
12 : 00					授業		
13 : 00							
14 : 00	授業	授業	授業	授業			
15 : 00	授業	授業	授業	授業			
16 : 00							
17 : 00							
18 : 00							
19 : 00							
20 : 00							
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

最初の二週間が本当につらかったです。慣れていないのと授業スケジュールを三週間目から変えた影響で自分が出ていなかった分の内容を復習するのに手間取りました。

今は少し慣れてどうやったら授業の復習の効率が良くなるかのコツもつかめ、楽になってきました。

友達も作れてとてもうれしいですが彼らは一学期しかいないため今から寂しさを感じます。

アメリカ留学は想像してた何倍も大変でストレスもたまりますが貴重な体験には違いありません。

とてもきれいな景色を見たりいろんな体験をして人生の幅が広がった気がします

ごはんに関してはとても不満がたまるのでたくさん持って行ってくださいね。アメリカは体調が悪い時に食べられるごはんがほぼないです。日本のお茶漬けとかレトルトとか持っていくのを勧めます