

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026年1月19日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
留学(渡航)した時の学年	2年生
帰国年月日	2025年12月21日
明治大学卒業予定年月	2028年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) California State University, Long Beach(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/英語
留学期間	2025年8月～2025年12月
留学先大学で在籍した学年	年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 8月下旬～12月下旬 2 学期: 3 学期: 4 学期:
学生数	人
創立年	年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (米ドル) (1 現地通貨 = 155 円)	B 日本円	備考
授業料		円	
宿舍費	5,200	円	
食費	2,309	円	
図書費		円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費		25,000 円	
現地交通費	55	円	遊びバス移動(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
旅費(留学中)	250	円	
被服費		190,000 円	
医療費	2	円	
保険費	729	55,290 円	形態:
渡航旅費		300,000 円	
ビザ申請費	400	円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	8945 (=約 1,400,000 円)	570,000 円	
総計(A+B) ※円		2,000,000 円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：成田空港 目的地：ロサンゼルス国際空港 経由地：

復路 出発地：ロサンゼルス国際空港 目的地：成田空港 経由地：

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：

料金：

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社： ユナイテッド航空 料金： 100,000 円

復路 航空会社： JAL 料金： 200,000 円 ∴合計： 300,000 円

航空券購入方法

旅行代理店(店名：)

インターネット(サイト名：)

その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

学生寮(寮の名前： ヒルサイド) アパート ホームステイ

2) 部屋の形態

個室 相部屋(同居人数 2 人)

3) 共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

留学先大学からの斡旋

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

スイートメイトがいるタイプの寮にすると最初から 6-7 人と仲良くなれるのでおすすめです。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: Student Health Services)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

治安は基本的に良いので夜間も特に気にせず 1 人でも学外を出歩けました。

現地の友人から借りていた電動スクーターを寮の目の前に停めていたのですが、鍵のチェーンが切られ盗まれました。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

基本的に大学内はどこでも WiFi がつながります。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

日本で使用していたクレジットカードを現地でも使用していた。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えて下さい。

現地で調達できないものはあまり無いですが、高いので半期であれば持っていく方が良いと思います。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
13 単位		<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input checked="" type="checkbox"/> 履修の制限があった: 要件があるものもありますが申請すれば通りました。		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Elementary German 1		
科目設置学部・研究科	GERM101A	
履修期間		
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	Seminar(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	M. Muller	
授業内容	ドイツ語会話	
試験・課題等	小テスト 8 回 中間・期末 1 回	
感想を自由記入	会話に重きを置いたクラスでした。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Mass Media and Society	
科目設置学部・研究科	JOUR110
履修期間	
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	Lecture(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	G. Metzker
授業内容	メディアの役割について
試験・課題等	中間・期末オンラインテスト1回
感想を自由記入	週2回のうち1回はオンラインで動画を見て課題に答える方式でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Modern English Grammar	
科目設置学部・研究科	LING325
履修期間	
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	Seminar(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	M. Fender
授業内容	英語の品詞分解、文法構造の分析
試験・課題等	小テスト4回 期末1回
感想を自由記入	口語英語・英語購読に単位認定されている先輩がいらっしゃったので履修しました。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Principles of Marketing	
科目設置学部・研究科	MKTG300
履修期間	
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	Lecture(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に165分が1回
担当教授	S. Min
授業内容	マーケティング基礎
試験・課題等	中間2回 期末1回
感想を自由記入	テストは1回60問でした。勉強すれば9割取れました。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Soccer I	
科目設置学部・研究科	KIN167A
履修期間	
単位数	1
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	Activity(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が2回
担当教授	N. Vargas
授業内容	サッカー
試験・課題等	中間・期末オンライン1回
感想を自由記入	最初の何週かは練習で、あとは練習試合でした。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	TOEFL1回目受験
	10月～12月	TOEFL2回目受験
留学開始年	1月～3月	
	4月～7月	ビザ手続き
	8月～9月	留学開始
	10月～12月	留学終了
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留學生活全般等について、アドバイスを記入してください。

英語をハードルなく話せるようになるためです。あの教授のこの授業が取りたいといった、高いレベルの目的ではありませんでしたが、自分の英語力に見合った目標だったと思います。どうしても日本で生活していると日常的に英語を聞いたり話したりする機会を確保できないため、アメリカへ留学しました。

究極的な理由は、英語が話せるのってカッコいいなと思ったからです。

この大学を選んだ理由としては、ロングビーチの治安がいいことと天気がいいことが大きな理由です。

寮の前に停めていた電動スクーターはしっかりとしたチェーンの鍵をしていても盗まれましたが、それ以外に特に事件はなく安全に生活できました。

不安なことや辛いことなどたくさんあると思いますが、なんとかなることが大半なので気楽に行ってみてください。