

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11 月 7 日
留学先大学	ニューヨーク州立大学バッファロー校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2023年5月
明治大学での所属	情報コミュニケーション学部 情報コミュニケーション学科
学年(出発時本学での学年)	学部 4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

学生寮だけは細かく調べました。私は意地でも寮ではなくアパートに入りたかったので、自分がその対象なのか、どのアパートなのかなど、細かく細かく調べました。

あとは分からないことはすぐにメールで向こうの大学に問い合わせました。担当者の方は優しく、すぐに返事をくれます。

準備不足だったことは、健康関連の書類です。アメリカ渡航や集団生活に必要なワクチンが決められていて、それに関する書類を英文で提出しなければいけないのですが、私がギリギリに手をつけたことや病院側のミスなどで何度もやり直しになりました。そのせいで履修登録が他の人より遅れてしまいました。

また留学前、資金調達のためのバイトと遊びに明け暮れ、英語をあまり勉強しなかったのを後悔しています。こちらに来ると思ったより英語が聞き取れず、また相手が何を言っているのか分からないため会話にならないという悪循環が続きます。リスニングだけでももっと力を入れておくべきでした。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 約 1 か月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 5 万円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート、I94、DS2019、SEVIS 支払書

具体的な申し込み手順を教えてください。

あまり覚えていないのですが、「ネットで申し込み→SEVIS支払い→面接→受け取り」だったと記憶しています。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

What is your major? ぐらいだと思います。

ビザ取得に関して困った点・注意点

特にありませんでしたが、受取日は向こうにほぼ勝手に決められたことに驚きました。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

携帯は Amazon で 3 か月分 sim カードを購入しました。(慣れてきたころに自分で契約できるように)

現金はなぜか実家にあった(\$300 ほど)ので、現地で調達していませんが、ほぼ使う機会がなく、まだ\$100 ほど余っています。

荷物に関しては、Buffalo の厳しい冬に備え 2 か月後に実家から送ってもらいましたがめっちゃくちゃ高かったです(EMS で 4 万円ほど)。一番早めに済ませるべきは健康関連の書類です!! 本当に面倒なので!

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	成田→LA (Zip Air) LA→Buffalo (Jet blue)				
航空券手配方法	自社サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Buffalo Niagara Airport	現地到着時刻	6:00 am		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30 分程				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学側からバウチャーが発行されたので無料でした。

到着が朝早すぎたので、1～2 時間ぐらい空港で時間を潰しました。

大学到着日	8 月 21 日朝 8 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学からメールが来るので、それに従って申し込みしました。時間になったら早いもの順なので 要注意です！アパートは特に人気！	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特になし

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	最初の 1 週間はほぼ毎日ありました
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	ビザに関するものや、留学生だけのもの、保険に関するものなど様々
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 29 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

大学からメールが来て申請しました。入国後一週間以内にはしたと思います。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

まだですが開設する予定です。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月22日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に()月()日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学の留学生用事務局からメールが来て、取りたい授業を記入して送ったら職員の方が登録してくれました。しかし健康関連の書類が用意できた後でないと履修登録できないので、少し遅れてしまいました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更・追加できました。とにかく気になる授業の初回は全部出て、隣の席になった生徒などに評判を聞き偵察しました。希望通りの授業は取れました。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00		授業		授業			
10:00		授業		授業		クラブ活動	
11:00	授業	授業	授業	授業	授業	クラブ活動	
12:00	授業	授業	授業	授業	授業		
13:00	ランチ	ランチ	ランチ	ランチ	ランチ	ランチ	ランチ
14:00		図書館で勉強		図書館で勉強			
15:00	授業	図書館で勉強	授業	図書館で勉強	授業	お出かけ	
16:00		図書館で勉強		図書館で勉強		お出かけ	
17:00		図書館で勉強		図書館で勉強		お出かけ	
18:00		図書館で勉強		図書館で勉強	友達とディナー	お出かけ	
19:00					クラブ活動	お出かけ	
20:00	友達とディナー	クラブ活動	友達とディナー	友達とディナー	クラブ活動	友達とディナー	友達とディナー
21:00		友達とディナー					
22:00							
23:00					パーティー	パーティー	
24:00					パーティー	パーティー	



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

・UBについて

UB はとにかく大きい！最初の頃は現地生もまだ到着していないなか、1人でキャンパスを歩くのに寂しさを覚えました。今は毎日自然に囲まれて幸せを感じています。裏返せば周りは自然だらけの田舎ということなので、車移動が基本だし、遊び場は少ないし、田舎で暮らしたことのない私としてはたまにきつく感じるのも事実、、！でも大学側がありえない規模のフェスやイベントをたくさん開催してくれるので、日本の大学とは大きく違って面白いです。またコンピューターサイエンスなどの理系分野が有名らしく、特にインドからの留学生が多いです。ちなみに NYC までは全然近くないので気を付けてください！（笑）

・アパートについて

私はHadley Village に住んでいますが、最高！寮と違って1人部屋なのでプライベートが守られるし、留学と同時に就活を進める私としては最適な環境です。緑も豊富で自然も綺麗だし、歩いて5分の場所にバーやクッキー屋さんタピオカ屋さんなどもあります！おすすめ！ただ、アパートに住んでいても友達を作れますが、寮の方が圧倒的に作りやすいと思います。

・友達について

こちらに来てから、SNSのフォロワーが300人増えました。（笑）つまり300人以上の人と知り合ったということなのですが、実際すごく仲良くなったのは数えられるほどで、多くが他国からの交換留学生の仲間たちです。アメリカ人はフレンドリーだけど、実際に深い友達になるのはすごく難しいというのは本当だなと感じることもあります。1人で部屋にいるときに周りが楽しんでいるのを見ると焦ることがありますが（FOMO というらしい）、「アメリカまで来て、勉強して、息をしているだけで偉い。」と自分を落ち着かせています。とにかく「Hi!」と笑って感じよく挨拶するのが大事。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学に来て、一番苦しんでいるのは英語です。来る前からずっと言われていたので知ってはいたけど、本当に英語は勉強すべし！特にリスニング！！UBは現地生だけでなく様々な国からの international student も多いので色々なアクセントに慣れておくといいかもしれません。逆に英語以外での苦しみはあまり思いつかないし、英語も私のような赤ちゃん英語でもなんとか生きていけているので大丈夫です！なんとかなる！

