

# 【大学間協定留学】 留学近況報告書

|                              |                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記入日                          | 年 月 日                                                                                                                                                                                             |
| 留学先大学                        | カリフォルニア州立大学ロングビーチ校 (日本語名)<br>california state university long beach (現地言語名)                                                                                                                       |
| 留学先の所属学部等                    | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入)<br>※学部等名<br>日本語名 :<br>現地言語での名称 :<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他 : |
| 留学期間                         | 2024年8月～2024年12月                                                                                                                                                                                  |
| 明治大学の所属学部等<br>※学部・学科・研究科・専攻等 | 商学部                                                                                                                                                                                               |
| 学年<br>※出発時の本学での学年            | 2年生                                                                                                                                                                                               |

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

渡航前は留学報告書と、留学経験のある先輩にチャットをすることで情報収集をしていました。ロングビーチは比較的治安が良く、少し歩けば必要なものは基本揃えられるくらいには大学周辺も充実しているので、特に生活面での心配はいらないと思います。

準備不足だったことは英語力です。正直準備不足というか、日本でやれることはやったつもりで渡米したので後悔はしていないのですが、それでも本物のネイティブ英語を目の当たりにすると圧倒されます。解決策としては、youtube や podcast を用いてできるだけ生の英語を聞くことだと思います。まあそれでも、留学が始まってからどれだけ積極的に人と関われるかがカギになると思うので、留学前は最低限の意思表示できる英語力と、留学先でのマインドを作っておけば十分だと思います。あまり心配しすぎずに、留学に期待すること、充実させてやろうとする気持ちが一番です！

## II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

|                                                  |                         |
|--------------------------------------------------|-------------------------|
| ビザの種類 : J1                                       | 申請先 : 大使館               |
| ビザ取得所要日数 : 数週間<br>(申請してから何日 / 何週間要したか)           | ビザ取得費用 : トータル 65000 円ほど |
| 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？ |                         |
| パスポート DS2019 証明写真 残高証明書 英文成績証明書 sevis 領収書 DS160  |                         |
| 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。                           |                         |
| 留学先大学から届いたメールの通りに手続きを進めていけばすべて問題ないです             |                         |
| 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？      |                         |
| 留学先に関する簡単な質問                                     |                         |
| 4. ビザ取得に関して困った点・注意点                              |                         |
| なし                                               |                         |

## Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

・ sim

私はアメリカに住んでいる友達からおすすめされた tello という格安 sim を契約していて、データ・通話使い放題でも料金が非常に安いのでお勧めです。

・ アプリ

空港から学校までは uber か lyft が主な交通手段になりますが、現地について慌てないためにも、事前にアプリを入れていて、クレジットカードも紐づけておくとういいます。

・ 銀行

寮費を支払うのにクレジットカードを使うと 2.5%の手数料がかかってしまいます。全員ではないですが、日本人留学生は現地で銀行を開業して、親に wise を通して送金してもらっている人が多かったかと思います。そのために、日本にいるうちに保護者に wise の登録や使い方を伝えておくのが良いです。

・ 持ち物

寮には何もないので、できるだけ日本から持ってくることをお勧めします。アメリカでも買えますがやはり日本でそろえるより高いです。ただ古着は比較的安くて良いものも結構そろえてるので、衣服を現地で買うのは良いと思います。

## Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

### 1. 到着時の様子

|                                                                                                        |                                          |                                 |                                                                                               |                                          |                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|
| 利用航空会社                                                                                                 | zip air                                  |                                 |                                                                                               |                                          |                                     |
| 航空券手配方法                                                                                                | スカイスキナー<br>※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入 |                                 |                                                                                               |                                          |                                     |
| 大学最寄空港名                                                                                                | lax                                      |                                 | 現地到着時刻                                                                                        | 朝 9 時くらい                                 |                                     |
| キャンパスへの移動手段                                                                                            | <input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え        | <input type="checkbox"/> 知人の出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関<br>( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input checked="" type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他<br>( ) |
| 移動の所要時間                                                                                                | 30 分ほど                                   |                                 |                                                                                               |                                          |                                     |
| 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等<br>空港に着いたら無料のシャトルバスでタクシー乗り場までいき、そこでウーバーかリフトを呼んで大学まで向かいます |                                          |                                 |                                                                                               |                                          |                                     |
| 大学到着日                                                                                                  | 8 月 21 日 1 時頃                            |                                 |                                                                                               |                                          |                                     |

|                                                                                     |                                                                                                               |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>2. 住居について</b>                                                                    |                                                                                                               |                         |
| 到着後すぐに住居入居できましたか？                                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> はい<br><input type="checkbox"/> いいえ                                        | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。 |
| 住居のタイプ                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）           |                         |
| 部屋の種類                                                                               | <input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）        |                         |
| ルームメイト                                                                              | <input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他（現地生） |                         |
| 住居を探した方法                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）     |                         |
| 住居の申込み手順                                                                            | メールに記載の通りに進めれば確保できます。先着順かは不明ですが、漏れてしまうと大変なので、早めに手続きをした方がいいです。                                                 |                         |
| 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？                                               |                                                                                                               |                         |
| international house 希望が通らず park side になりました。最初はかなり不安に思いましたが、結果的に現地生と仲良くなれたので良かったです。 |                                                                                                               |                         |
| <b>3. 留学先でのオリエンテーションについて</b>                                                        |                                                                                                               |                         |
| オリエンテーションの有無                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった                                         |                         |
| 日程                                                                                  | 8 月 22 日                                                                                                      |                         |
| 参加必須ですか？                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加                                          |                         |
| 参加費用は？                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）                                      |                         |
| 内容と様子は？                                                                             | 軽い説明とキャンパスツアー。留学生同士の交流                                                                                        |                         |
| 留学生用特別ガイドンス                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった                                         |                         |
| 授業開始日                                                                               | 8 月 26 日から                                                                                                    |                         |
| <b>IV. その他、渡航してから必要な手続きについて</b>                                                     |                                                                                                               |                         |
| <b>1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？</b>                          |                                                                                                               |                         |
| たびレジでの在留届の手続き。120                                                                   |                                                                                                               |                         |
| <b>2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？</b>                         |                                                                                                               |                         |
| なし                                                                                  |                                                                                                               |                         |
| <b>3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？</b>                                   |                                                                                                               |                         |
| chase 銀行を開設。予約なしでパスポートと ds2019 だけ持って直接訪ねるも予約が必要とのことだったので、その場で翌日の予約をして後日再び訪れました。     |                                                                                                               |                         |
| <b>4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？</b>                                  |                                                                                                               |                         |
| していない                                                                               |                                                                                                               |                         |

**V. 履修科目と授業について****1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

- ☒ 出発前に（    月    日頃）  
☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（    ）
- ☐ 到着後に（    月    日頃）  
☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（    ）

**登録時に留学生として優先されることはありましたか？**

- ☐ あった ☒ なかった

**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？****優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

早い者勝ち。授業が始まってからも最初の 1, 2 週くらいは履修変更できますが、人気の授業は結構宇あって  
 いる状況でした。

**2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

1 科目だけ履修変更しました。満足しています。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

|       | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|-------|-------|----|----|----|----|----|----|
| 5:00  |       |    |    |    |    |    |    |
| 6:00  |       |    |    |    |    |    |    |
| 7:00  | 起床    | 起床 | 起床 | 起床 |    |    |    |
| 8:00  |       |    |    |    | 起床 | 起床 | 起床 |
| 9:00  | 授業    | 授業 | 授業 | 授業 |    |    |    |
| 10:00 | 授業    | 授業 | 授業 | 授業 |    |    |    |
| 11:00 |       | 授業 |    | 授業 |    |    |    |
| 12:00 |       | 授業 |    | 授業 |    |    |    |
| 13:00 | 授業    |    | 授業 |    |    |    |    |
| 14:00 |       |    |    |    |    |    |    |
| 15:00 | 授業    |    | 授業 |    |    |    |    |
| 16:00 | 授業    |    | 授業 |    |    |    |    |
| 17:00 |       |    |    |    |    |    |    |
| 18:00 |       |    |    |    |    |    |    |
| 19:00 |       |    |    |    |    |    |    |
| 20:00 |       |    |    |    |    |    |    |
| 21:00 | 空き時間は | 勉強 | ジム | 遊ぶ |    |    |    |
| 22:00 |       |    |    |    |    |    |    |
| 23:00 |       |    |    |    |    |    |    |
| 24:00 | 就寝    | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 |

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

日本を出発してから早 2 か月半がたち、早くも学期終盤にさしかかりました。時間がたつのはあっという間で、大変なことも含めてものすごく充実した毎日を送れているというのが率直な感想です。渡航前からこの留学期間が人生で一番苦勞するだろうというのを覚悟のうえで臨んだこともあって、特にホームシックや実際と理想のギャップに翻弄されるといったことはなかったです。最初は勿論授業についていくのに苦勞しましたが、授業の録音や、予習を通して、なんとかもがけています。

休日はできるだけ予定を埋めるようにして、いろんな経験をしようとしています。世界各地から来ている留学生と交流できる機会は貴重だし、アメリカの現地の友達は車を持っていることが多く、仲良くなればかなり外出しやすくなります。留学当初は、正直授業よりも友達作りの方が苦勞しましたが、積極的にいろいろなイベントに参加したり、ダイニングやジムで自分から話しかけてみたりしていれば自然と友達はできました。今でも友達と遊ぶたびに言語の壁には悩まされていますが、ポジティブに、積極的に、自分らしく振舞っていれば大丈夫だということに後々気づいて、それ以降は落ち着いた留學生活を送れています！ロングビーチは LA まで比較的アクセスが良く、頑張ればバスと電車でも行けます。グリフィス天文台、サンタモニカなどといった主要観光地に加え、リトル東京やコリアタウンといったいろんな国のご飯も楽しめるため、他の留学生や現地生と遊ぶ口実にできてとても気に入ってます。

新しい環境になれることはいいことですが、同時に新しいことに挑戦する気持ちだとか留學への期待だとかは失わないようにしつつ、残り半分もがんばります！