

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 26日	
留学先大学/国名	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) 国名:アメリカ 英語(現地言語名)	
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:	
留学期間	2025年8月～2025年12月	
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部商学科	
学年 ※出発時の本学での学年	2年生	
<b>I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。</b>		
先輩方の留学報告書をよく読みました。また、同じ大学に行く方々と連絡を取り情報収集を行いました。 準備不足だったことは英語力です。		
<b>II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい</b>		
ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館	
ビザ取得所要日数: 1週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用:	
<b>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?</b>		
SEVIS の支払書、DS-2019、DS-160		
<b>2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。</b>		
留学先大学からどのようにビザを申請するかメールが届きます。 DS-2019 という書類がオンライン上で送られてきたら、SEVIS にお金を払い、DS-160 という書類をオンライン上で申請します。その後、面接を予約しアメリカ大使館で面接を行います。 面接からビザ発行までが 1 週間くらいでした。その他の手続きを含めると割と時間がかかるため早めに動くのが安全です。		
<b>3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?</b>		
何をしにアメリカに行くのか 滞在期間 他何点か、はいかいいえで答えられる質問をされました。		
<b>4. ビザ取得に関して困った点・注意点</b>		
予約を行った際に取れたのが最短で 2 ヶ月後だったのでフライトに間に合うか心配でした。		
<b>II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)</b>		
<b>その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。</b>		
SIM は日本で買ってきました。		

### III. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド航空				
航空券手配方法	ユナイテッド航空 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ロサンゼルス空港(LAX)		現地到着時刻	11 時	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 )	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他( )
移動の所要時間	1 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

ロサンゼルス空港から LAX-it というウーバーなどのタクシーアプリ専用の乗り場に無料シャトルバスが出ているので、それを利用しウーバーを手配しました。

50 ドルだったので、日本円で 7400 円程度でした。(2025 年 8 月 1 ドル 148 円で計算しています)

大学到着日	8 月 19 日 13 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: _____	月 _____	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )			
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )			
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地生 アメリカ人 )			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )			
住居の申込み手順	留学先大学からどのように申請するかメールが届きます。 寮の申し込みをした後、寮の種類、1 人部屋、2 人部屋、スタンダードなどを選択するタイミングと 3 つの寮のどの部屋にするか決めるタイミングがきます。いずれも大学側から案内がきます。			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	8 月 20 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	留学生のみの必須オリエンテーションで、大学生活における注意点やアイスブレイクの時間がありました。 一通り話が終わった後、キャンパスツアーを行い、みんなで昼食をとりました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	8 月 25 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

日本への在留届（オンラインで無料でできます）

留学先大学への Online Immigration Check-In を行う必要があります。提出書類は、J-1 ビザ、I-94、DS-2019 です。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（4月22日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他( )

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他( )

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

要件のある授業も申請をすれば通りました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

9月8日までの期間であればどの授業でも変更・追加が可能でした。人数が限られているため、募集人数が少ない講義は早めに登録する必要があります。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00	授業	授業	授業		授業		
10: 00	授業	授業	授業		授業		
11: 00					授業		
12: 00							
13: 00	授業		授業				
14: 00	授業	授業	授業	授業			
15: 00		授業		授業			
16: 00							
17: 00							
18: 00							
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

大学が大きすぎて驚きました。端から端まで行くには 20 分くらいかかると思います。

最初は GoogleMap や Campus Map を見ながら教室まで向かいました。

寮はヒルサイドのダブルスタンダードを選びました。2 人部屋でしたが、1 つの部屋に 6-7 人住んでいて共同のトイレとシャワーを使います。

部屋にエアコンがないので、8 月、9 月はかなり暑いです。