

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2025 年 6 月 24 日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部経済学科
留学(渡航)した時の学年	3 年生
帰国年月日	2025 年 5 月 18 日
明治大学卒業予定年月	2027 年 3 月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) California State University Long Beach(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/ 英語
留学期間	2024 年 8 月～2025 年 5 月
留学先大学で在籍した学年	3 年生
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
形態	☐ 国立 ☒ 公立 ☐ 私立 ☐ その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 8 月下旬～12 月中旬 2 学期: 1 月中旬～5 月中旬 3 学期: 4 学期:
学生数	
創立年	

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (米ドル) (1 現地通貨 = 150 円)	B 日本円	備考
授業料		0 円	明治の学費のみ
宿舍費		2,000,000 円	ホームステイと寮費
食費		100,000 円	外食費はこれくらいだと思います
図書費		0 円	
学用品費		20,000 円	教科書
携帯・インターネット費		15,000 円	
現地交通費		100,000 円	Uber(☒ 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		100,000 円	
旅費(留学中)		400,000 円	カナダ、ハワイ、ラスベガスに行きました
被服費		50,000 円	
医療費		0 円	
保険費		200,000 円	形態:
渡航旅費		400,000 円	
ビザ申請費		50,000 円	
雑費		100,000 円	
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	(= 円)	3,535,000 円	
総計(A+B) ※円		3,535,000 円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：NRT 目的地：LAX 経由地：

復路 出発地：LAX 目的地：NRT 経由地：

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合
航空会社：シンガポール航空
料金：21 万円

② 片道ずつチケットを購入した場合
往路 航空会社： 料金：
復路 航空会社： 料金： ∴合計：

航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名：)

☒ インターネット(サイト名： 公式サイト)

☐ その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☒ 学生寮(寮の名前：) ☐ アパート ☒ ホームステイ

2) 部屋の形態

☐ 個室 ☒ 相部屋(同居人数 1 人)

3) 共有部分

☒ バス ☒ トイレ ☐ キッチン(☐ 自炊可 ☒ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

学校のサイト、知り合い

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

私はルームメイトと仲が悪くて途中でホームステイに変えたので、滞在先選びは慎重に！それぞれに良い面悪い面があると思います。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☐ なし

☒ あり (問題の内容や相談した人等: 友人、知り合い、ハウジングオフィス)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

なし

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使えない時はカフェに行った。)

特に問題なし

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

銀行口座を開設した

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

特にないと思いますが、強いていうならカラーコンタクトは海外では買えません。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
22 単位	☒ 単位 ☐ 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
☒ 出発前 ☒ 出発後 ☐ 派遣先大学の事務室 ☒ オンライン ☐ メール ☐ その他() ☒ 履修の制限があった:	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。 記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Intro to Development Government	開発経済学
科目設置学部・研究科	Economics
履修期間	Spring 2025
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Jason Gurtov
授業内容	人々の持続可能な発展について経済的な側面からみる
試験・課題等	試験が 3 回ありました
感想を自由記入	途中で何を言ってるか分からないときもありましたが、普通にこなしてれば大丈夫です

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Principles of Marketing		マーケティング
科目設置学部・研究科	Marketing	
履修期間	Spring 2025	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 150 分が 1 回	
担当教授	Aiden Lee	
授業内容	初歩的なマーケティング	
試験・課題等	試験が 3 回	
感想を自由記入	先生が優しい	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Principles of Sociology		社会学
科目設置学部・研究科	Sociology	
履修期間	Spring 2025	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	Jan Haldipur	
授業内容	社会学の基礎	
試験・課題等	オンライン試験	
感想を自由記入	簡単な授業だった	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Intro to American Government	アメリカ政治学
科目設置学部・研究科	Political Science
履修期間	Spring 2025
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 1 回
担当教授	Rich Hasley
授業内容	アメリカの政治
試験・課題等	試験が 3 回
感想を自由記入	教授が話すのが速い

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Elementary Financial Accounting	会計学
科目設置学部・研究科	accounting
履修期間	Fall 2024
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 1 回
担当教授	Iris Zhang
授業内容	財務会計
試験・課題等	テストが 3 回
感想を自由記入	私はもともと会計に興味があったのでクラスで 1 番を取れてうれしかった

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Fundamental of Chinese		中国語
科目設置学部・研究科	chinese	
履修期間	Fall 2024	
単位数	4	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 110 分が 2 回	
担当教授	Jeff Winters	
授業内容	中国語を中国語で学ぶ	
試験・課題等	テストが 4 回くらい	
感想を自由記入	色々な言語が入り混じっていて大変だったが、友達の作りやすい授業だった	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Race and Hollywood		
科目設置学部・研究科	American studies	
履修期間	Fall 2024	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 1 回	
担当教授	Justin Gomer	
授業内容	映画を見て文化的コンテキストを学ぶ	
試験・課題等	レポートがテスト	
感想を自由記入	教授が優しかった	

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☒就職 ☐進学 ☐未定 ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	語学の勉強
	4 月 ～ 7 月	↓
	8 月 ～ 9 月	↓
	10 月 ～ 12 月	面接
留学開始年	1 月 ～ 3 月	留学準備
	4 月 ～ 7 月	ビザやワクチン
	8 月 ～ 9 月	渡航
	10 月 ～ 12 月	留学
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	↓
	4 月 ～ 7 月	帰国
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

留学と言ったらアメリカ、そして、カリフォルニア、ロサンゼルスのような感じで直感的に選びました。また、利便性からこの大学を選びました。空港が近いので、旅行にも行きやすいです。日本人が多いので、留学初心者にはぴったりの大学だと思います。アメリカの他の場所に比べると、公共交通機関の利便性も良いので暮らしやすいと思います。しかし、物価が非常に高いです。バイトしたり、奨学金借りたり、親にお願いしたりしましょう。留学は人生の中でもすごく貴重な時間になると思うので、何事も何とかなるマインドで、チャレンジ精神で、頑張ってください！また、悩むこともあると思いますが、いたって普通なのであまり気負わずに！留学と言う大きな決断をした皆さんなら大丈夫です。留学が終わった後には一段と成長した自分に会えると思います。これから留学に行く皆さんの留学生活が充実した実りのあるものとなりますように……!陰ながら応援しています。