

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 30日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校（日本語名） California State University, Long Beach（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部文学科演劇学専攻
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

＜留学計画書の作成に関して＞

私自身の経験を踏まえ、留学計画書に取り組む前に絶対に注意すべきだと感じた点を二点述べます。

- ・ 留学計画書の年度を確認すること

私は夏頃から留学計画書に取り組み始めました。しかし、取り掛かりが早すぎてまだ 2024 年度用の留学計画書が出ていないことに気が付かず、2023 年度用のものに記入していました。（締切前日に気が付き、徹夜で修復しました。）内容や分量も年度によりかなり違うので注意してください。

- ・ TOEFL は会場で受けること

前年度の応募条件を参考にし、ロングビーチ校は自宅で受ける TOEFL が許可されていたため、私は夏休みに自宅で TOEFL を受けました。しかし、秋に公開された最新の応募条件は内容が変わり、自宅受験したものは不可となってしまいました。そこから勉強し直し、残りの枠が少ない会場を予約し、、、というのはお金もかかるかなりハードです。会場で受けていれば間違いないので初めからそちらで受けることをお勧めします。

○留学計画書作成におけるヒント

- ・ 先輩に留学計画書を見せてもらい参考にする。
- ・ 留学先大学のホームページで授業を検索する。

授業検索の方法

- ①明治大学の出願条件一覧にある協定校情報のリンクを開く
- ②その中の授業検索に繋がるリンクを開く
- ③キーワードや授業番号で検索する

★授業番号は授業のレベルを表しています。100 番台(一年生)~400 番台(四年生)というイメージです。

- ・ 作成した文章をチャット GPT に打ち込み文構造を整えてもらう。

内容は自分で考えたほうが良いですが、言いたいことが上手く文章に表せないというときに便利です。

- ・ 提出する時には親、先輩、ゼミの先生に読んでもらい、頂いたアドバイスを基に訂正を重ねる。

Ⅱ-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：在日米国大使館（東京 赤坂）
ビザ取得所要日数：約 2 週間 （申請してから何日 / 何週間要したか）	ビザ取得費用：：ビザ \$ 185、SEVIS 費 \$ 220

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？

- ・ パスポート
- ・ 過去十年以内に発行されたパスポート
- ・ DS-160 の印刷したもの（オンラインの質問に答えるもの、要印刷、時間がかかる手続き）
- ・ 証明写真（5cm×5cm、背景白）
- ・ DS-2019（留学先大学からメールを通じて送られてきます）
- ・ 面接予約確認書
- ・ SEVIS 費用支払い確認書（領収書、オンラインで領収書を受け取った後、要印刷）

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

1. 留学先大学から DS2019 をメールを通じて受け取り、印刷して直筆サイン
2. SEVIS 費をオンラインで支払い、支払い後に領収書印刷
3. 上記必要書類を持って大使館へ行き、面接

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

質問時間は数分で、日本語で留学先や滞在期間を聞かれました。ビザ取得は初めてで個室で行うことを予想してたのですが実際は窓口みたいところで面接しました。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

- ・ SEVIS の登録には 2, 3 時間かかります。セーブもできますがやり方が分からず手こずった記憶があります。
- ・ SEVIS の登録で友達の連絡先と住所を二人分入力する項目があります。事前に聞いておくとスムーズです。

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

○現地での現金調達準備

- ・ 出発前に成田空港で 15 万円ほどをドルに両替しました。100 ドル札、20 ドル札、10 ドル札、1 ドル札それぞれ数枚両替しました。

○携帯電話購入

- ・ 携帯電話は日本から持っていきました。ハナセルという通信会社の E-SIM を購入しました。手続きはオンラインで、十分前後で終わります。E-SIM を使う場合、現地で携帯番号を切り替える必要があるので注意してください。

○荷物配送

荷物配送はしていません。100L のスーツケースを二つ持っていきました。生活用品に関しては Target というスーパーで比較的何でも日本と同じくらいの値段で揃います。また amazon も使えます。寝具はマットしかないののでシーツや枕、掛布団を買う必要があり、私はシーツのみ現地で買いましたが、全部日本から持っていくと初日が楽になります。また、部屋には電子レンジと冷蔵庫が備え付けてあります。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ロサンゼルス空港 (LAX)	現地到着時刻	8 月 21 日 11:30		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配 の出迎え	☐ 知人の 出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☒ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	約 20 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Uber で大学まで行きました。空港到着後の手順は以下の通りです。 ①uber アプリを入れる。(日本で行っても可。) ②空港内ではタクシーのマークを目印に歩く。出口を出るとシャトルバス乗り場に着くので緑色のバスに乗る。(様々な色のシャトルバスがあるが、Uber 駐車場行きは緑。) ③駐車場に着いたら車を予約する。予約した後五分くらいで来てくれる。					
大学到着日	8 月 21 日 14 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (現地の生徒)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	留学先大学から生徒用アカウント作成のメールが届き、その後に寮の申請ができるようになります。2023 年は 4 月 3 日の日本時間午前 2 時から申請の受付が始まりました。申し込みが殺到し 1 時間は繋がりませんでした。しかし、早く申し込んだのにもかかわらず私は希望の寮には入れず、遅く申し込んでもその寮に入れた人もいました。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?		
特になし		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 22 日
参加必須ですか?	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は?	☒ 無料 ☐ 有料 (金額:)
内容の様子は?	全留学生(100 人以上)が集まるオリエンテーションがありました。その後キャンパスツアーが行われ、最期に皆でピザを食べました。
留学生用特別ガイド	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？**

日本の外務省たびレジというオンラインでの在留届を提出しました。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

最初は銀行を開設せず、ソニー銀行のアメリカ対応口座で対応していたのですが、洗濯機を使うためのアプリでアメリカの銀行口座を登録する必要があったり、アメリカの銀行口座以外は家賃支払いで毎回 6000 円ほど手数料を取られるため絶対に銀行口座開設をお勧めします。

銀行口座開設について(chase bank)

・開設するときはネットで事前予約が必要です。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入していません。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

☒ 出発前に（4 月 24 日頃）

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃）

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

まず履修登録が始まる一週間ほど前にオンラインで履修登録に関する一時間ほどの講座が受けられます。（参加は任意）

2024 年の履修登録は寮の申請時とは異なり、スタートと同時に回線が一気に込み合うこともなく普通に入れました。人気な授業も一週間ほどは枠があったためそこまで急ぐ必要はないかもしれません。

ただし留学生は制限がかかっている授業を取ろうとするとエラーとなります。そこで申請フォームに授業番号と名前と学生番号を記入して送信すると許可が下ります。この履修申し込みフォームは先ほど言ったオンライン講座で提示されましたが、それが作動しなかったため留学先大学にメールし、すぐに送りなおしてもらいました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

最初の二週間はお試し期間なのでその間授業の変更・追加は可能です。実際多くの留学生が変更してました。変更の際の注意点は以下の通りです。

・生徒の人数が多いため、日本とは違い同じタイトルの授業が何クラスも用意されています。しかしその中には BEACHXP プログラムの授業であり留学生が取れないものがあるので注意が必要です。教授を変更すると承認される場合があります。

・授業が始まったあたりからどこの教室もいっぱいに変更できない状態(closed)になりますが、教授にメールを送ったり直接その授業受けに行って話したりすると入れてもらえます。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00	● (←授業)						
6 : 00							
7 : 00		起床		起床			
8 : 00	起床		起床		起床	—————	—————
9 : 00		●		●			
10 : 00		●		●			
11 : 00	ご飯	—————	—————	—————	—————	—————	—————
12 : 00		●		●			
13 : 00		●		●			
14 : 00		ジム	●	ジム			
15 : 00		●	●	●			
16 : 00	●						
17 : 00	●						
18 : 00	●						
19 : 00	夕飯	—————	—————	—————	—————	—————	—————
20 : 00							
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00	就寝	—————	—————	—————	—————	—————	—————

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

<授業単位認定について 文学部>

交換留学を目指す人の中には単位認定に魅力を感じている人もいます。しかし、私自身も勘違いしていたのですが、留学先で取得した単位全てが認定されるわけではありません。以下主な条件を記載します。

- ・ 明治大学文学部にない授業は原則として単位認定されない。つまり、留学先で履修する授業は、文学部で開講されている授業と内容が似ているものである必要がある。また、単位として互換できるのは、所属しているキャンパスで開講されている授業に限られる。(二年生は和泉、三、四年生は駿河台キャンパスの授業のみ)
- ・ 単位認定されるかどうかは本人帰国後に開かれる会議で決まるため、授業を選択する段階で単位は保証されない。
- ・ 授業の合計時間が 1350 分以上であること

認定される可能性のある授業を膨大な授業の中から一つ一つ探し、文学部の授業と照らし合わせていかなければならなかったためかなり大変でした。

単位認定の条件は他にもあり、変更される可能性もあるため詳しくは所属事務室に聞いてみてください。

<寮について>

寮は三つの場所に分かれています(Hillside, Parkside, Beachside)。初めは Hillside の中にある International house を希望していましたが Parkside に割り当てられました。また、Parkside は south と north に分けられ、north は最も新しい建物で設備も充実していますが、その分寮の費用は高くなります。私は寮の申請時にスタンダードプランを選んだため south に住んでいます。また youtube などで検索すると部屋を見ることができます。

● 宿舍について

メリット

- ・ Parkside の Dining hall は最も評判がよく、メニューも豊富で日本のご飯と比べてもおいしいです。ちなみに 10 ミールプランから 210 ミールプランに変更しました。210 ミールプランは大体一週間に 12 食です。
- ・ 現地のアメリカ人新入生が多く、日本人はほとんどいません。同年代の友達はすさまじい勢いで英語を話すためついていけないことがほとんどですが、成長するいい機会だととらえて奮闘してます。
- ・ シャワールームにはシャワーが二つ、トイレが二つあります。これを 16 人で共同利用するのですが意外とかぶりません。一週間に何度か清掃が入るため比較的綺麗です。

デメリット

- ・ Parkside は大学内にあるのですが大学の校舎からは離れており、授業を受ける建物に行くためには最低片道十五分歩きます。
- ・ 部屋にエアコンがありません。(beachside 以外基本エアコンはないです) 夜は涼しくなり寝られますが、九月頃屋は暑すぎて部屋で過ごせないので一階のコモンルームで過ごしていました。