

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 29日
留学先大学/国名	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校 (日本語名) 国名:アメリカ合衆国 英語(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部
学年 ※出発時の本学での学年	4年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。	
<p>留学報告書を熟読しました。5月半ばに手続きを始めたが、それでも遅いくらいなので派遣予定者は3,4月から動き始めると焦らずに済むと思います。</p> <p>トランプ大統領が同時期にビザの受付を停止し、そこから8月まで受付が再開することができなかつたため、一度留学 자체をあきらめたが、緊急の面接リクエストを要請し、8月中にビザを取得できたので、焦らず、なるべく早めに読者も手続きを始めるのを強く勧めます。</p>	
II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 3週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 60000～65000 円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、DS2019(大学支給)、証明写真、sevis 領収書、予約確認書、DS-160	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。	
私の手順は緊急用の手続きになるので通常の手続きの方は放念ください。 ネットからDS-160を記入する。その後通常通り、SEVISの費用を払い、面接の日程をとる。その後留学先の大学へ連絡を取り、緊急申請用の書類を添付してもらい、その資料を大使館へネットで提出し、緊急面接の日程を予約する。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
留学目的、場所、誰の援助があるか、親の職業	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
とにかく、早く手続きを開始することです。書類が多く混乱するので、丁寧に行うこと。予約がプログラム開始に間に合わない場合でも、緊急で申請することができるので、焦らず、情報を取得し、手続きを行うこと。	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

情報収集を行うこと。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	United 航空				
航空券手配方法	叔父の紹介 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	LAX		現地到着時刻	12:45	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシ- ()	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 1 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシ- 公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 バス乗り場がわかりにくい					
大学到着日	8月30日 14時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	メールに従う			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかる。トラブルはなかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかつた
日程	8月19日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額: 不明)
内容と様子は？	Rate arrival のため出席できてず、不明	
留学生用 特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	8月25日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

たびレジの在留手続き、I-94 の申請

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

いいえ

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（8月15日頃）オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）到着後に（ 月 日頃）オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

一般の学生と同じでメールに従って登録する。これも VISA と同様に早めに進めるのを勧めます。私が登録した時点で 6 割の授業の定員が埋まっていたため、受ける講義がかなり限られていきました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更できる。履修の変更期間が設けられて、その期間で変更できる。私自身は履修変更をしていないので、手続きの内容はわからないです。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00							
10: 00		起床＆朝食		起床＆朝食			
11: 00	起床＆昼食	授業	起床＆昼食	授業	起床	起床	起床
12: 00		授業		授業	昼食	昼食	昼食
13: 00	授業		授業				
14: 00	授業		授業				
15: 00		授業		授業			
16: 00	授業	授業		授業			
17: 00	授業						
18: 00	授業						
19: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20: 00							
21: 00	空き時間は	勉強	ジム	遊ぶ			
22: 00							
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

私から言えることはなるべく手続きは早く行って下さい！！ビザの手続きを5月中旬に行って余裕で間に合うと思っていましたが、トランプ大統領がビザの受付を停止する緊急事態が発生し、実際に8月中旬までビザの受付を停止していました。そのため、緊急事態に備えて4月から手続きを始めるのを強く勧めます。（実際に手続きに間に合わず、留学を辞退した方もいらっしゃいました）

留学生活については充実感を得ることができます。生活必需品は徒歩15分圏内のスーパーで何でもそろいます。しかし、日本から食品を何も持ってきていないので日本食は恋しく感じます。ちなみに、ご飯はまずくはないですが、質は圧倒的に日本より劣っています。

授業についても何とかついていけているが、課題がとても多く週末は課題に追われる感じになっています。初めの時期は英語に慣れていなかったのもあり、あまり理解できていなかったが、2か月たつと慣れてきます。

友達もなんだかんだできます。フツク精神でイベントに参加していれば基本話しかけられて交友関係に発展します。ただ、私はリスニング力とスピーチング力が不足しており、日本の時にもっと勉強しておけばと後悔しています。想像以上にネイティブは早く、理解できないことや自分の思ったことを言えないと日常会話に入っていけない場面が多々あるので十分に準備することも強く勧めます。

最後に寮の特徴を少し記しておきます。寮選択の際に参考にしていただければ幸いです。

Park side: northとsouthに分かれており、northはものすごく高いが一番きれいな建物です。ネイティブの1年生が多い印象です。ネイティブの若い人と友達になりたいと思う人はpark sideはかなりお勧めです。私はここで生活していますが、車の持っている友達と車で出かけています。ただ、授業の建物からかなり遠いので移動はかなり大変です。

Hill side:留学生が多い。国際的な交流をしたい方はお勧めです。日本の留学生は基本的にここにおり、日本人とも交流したい人もおすすめ。

Beach side:大学内にはなくバス移動が必須。ここ情報が少ないためあまり詳細は分からぬが、移動が相当面倒なので相当な覚悟が必要との話をよく聞いている。そのような覚悟がある方にはおすすめ。

ここまで長々と書きましたが、学生期間でしかできない経験だと思うのでこれからも最高に楽しみたいと思います。また、読者の皆様も最高で充実した留学生活を送れることを祈っております。