

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2025年1月2日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
留学(渡航)した時の学年	3年生
帰国年月日	2024年12月19日
明治大学卒業予定年月	2026年6月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) California State University Long Beach(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/英語
留学期間	2024年8月～2024年12月
留学先大学で在籍した学年	3年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 8月下旬～12月下旬 2 学期: ~ 3 学期: ~ 4 学期: ~
学生数	約 39,800 人
創立年	1949 年

留学費用			
留学費用項目	現地通貨 ()	日本円	備考
授業料		円	
宿舍費	7700	120 万円	
食費	3800	52 万円	
図書費	85	13000 円	
学用品費	60	9300 円	
携帯・インターネット費	500	78000 円	
現地交通費	200	31000 円	(<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	2000	31 万円	
被服費	300	46000 円	
医療費	0	0 円	
保険費	1500	23 万円	形態:
渡航旅費	4000	62 万円	
ビザ申請費	21	3200 円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計	25966	4046659 円	

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：仁川 目的地：ロサンゼルス 経由地：

復路 出発地：ロサンゼルス 目的地：仁川 経由地：

渡航費用

- ① 往復チケットを購入した場合
航空会社： アシアナ航空
料金： 約 40 万円
- ② 片道ずつチケットを購入した場合
往路 航空会社： 料金：
復路 航空会社： 料金： ∴合計：

航空券購入方法

- 旅行代理店(店名：)
- インターネット(サイト名： アシアナ)
- その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

- 学生寮(寮の名前：) アパート ホームステイ

2) 部屋の形態

- 個室 相部屋(同居人数 2)

3) 共有部分

- バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

留学先の指示に従いました。

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

私は二人部屋にすれば良かったと思っています。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

夜に外を出歩かない

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

ビーチサイドはWi-Fiが切れやすかったです。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

持ってきたカードで払いました。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

周りにアジアスーパーはあるものの、行くのが大変なのでなるべくインスタント食品を多く持ってくることをおすすめします。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

渡船前にクレジットカードで払いました。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
9 単位		<input checked="" type="checkbox"/> 9 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Composition I		英語(文法)
科目設置学部・研究科		
履修期間	2024 秋	
単位数	3	
本学での単位認定状況	3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	ディスカッション(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 90 分が 2 回	
担当教授	Max Lemuz	
授業内容	留学生向けの正しい英語の Writing の仕方	
試験・課題等	無	
感想を自由記入	教授が本当にいい人で、現地の子たちにとっては当たり前のことがわからなくてもとても丁寧に教えてくれました。最初に戻ってもこの授業はまた取りたいです。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Surfing I	サーフィン
科目設置学部・研究科	
履修期間	2024 秋
単位数	1
本学での単位認定状況	1 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回
担当教授	Philip Poppler
授業内容	サーフィン
試験・課題等	
感想を自由記入	寒かったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Weight Train & Cond I	ウェイトトレーニング
科目設置学部・研究科	
履修期間	2024 秋
単位数	1
本学での単位認定状況	1 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 45 分が 2 回
担当教授	Mason Caragao
授業内容	ウェイトトレーニング
試験・課題等	
感想を自由記入	教授が良い人で、自由に運動させてもらえる雰囲気でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Stretch and Relaxation	ストレッチ
科目設置学部・研究科	
履修期間	2024 秋
単位数	1
本学での単位認定状況	1 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 分が 回
担当教授	Darra Thomas
授業内容	ストレッチ
試験・課題等	
感想を自由記入	色々なストレッチ法を学べました。楽しかったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introductory Nutrition	栄養学
科目設置学部・研究科	
履修期間	2024 秋
単位数	3
本学での単位認定状況	3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 90 分が 2 回
担当教授	Wendy Devine
授業内容	栄養学の基礎
試験・課題等	
感想を自由記入	テストが数回あったので、テスト勉強が大変でした。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	語学試験+留学面接準備
	10月～12月	
留学開始年	1月～3月	
	4月～7月	ワクチン、入学許可、履修、奨学金
	8月～9月	渡航
	10月～12月	帰国
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

留学先を選んだ理由

・ロングビーチ校は様々学部があり、自分の専攻分野ではない、自分の興味のある授業が充実していたので、ここに決めました。また LA の都心から離れていて、比較的安全で、かつビーチから近い大学がいいと感じたのも決め手の一つです。

大学の雰囲気

・キャンパスはとても広くて、学校内専用のシャトルバスがあるほどです。スケボーや自転車で移動している人が多く、特にスケボーを乗る人は日本では中々見ないので、新鮮でした。また、カフェや飲食店も充実していて、寮の食堂が合わなくても他の選択肢がたくさんあるのでよかったです。

寮の雰囲気

・私は学校からシャトルバスで 15 分ほど離れていたビーチサイドの寮に住んでいたのでスーパーや飲食店などに歩いていけるところがとてもよかったです。また、大きい全身鏡があったり、クローゼットも大きく、洗面所が部屋の中にあったりと、便利でした。ルームメイトがアメリカ人だったのでその子の車で近所のモールに連れて行ってもらったり、二人でサンタモニカやビバリーヒルズに遊びに行ったりしました。留学生だってことを配慮して色んなことをしてもらったので、現地の子と仲良くなりたい方は、ビーチサイドが良いと思います。