

協定留学近況報告書

記入日	2021年 9月 21日
留学先大学	カリフォルニア州立大学 チャンネル・アイランズ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年8月ー2021年12月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大学のホームページを主に参照した。コロナ禍ということもあり、明治大学からの渡航可否判断がギリギリだったため、パスポートやビザ、滞在先の寮の申請でさえ、出発直前まで時間がかかった。準備不足、リサーチ不足だったと感じたのは学校に到着した日、田舎だということは少々頭に入れていたが、車がないと生活が少々困難な場所だった。申し込み、申請前にきちんと Google マップ等で学校の周囲の地形をリサーチしておくことが重要。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1 student visa	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 3 週間程度 (申請してから何日 / 週間要したか)	ビザ取得費用: \$380 = (\$160 + SEVIS \$220)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS-2019 (留学先校より郵送される) 新旧パスポート 証明写真 (DS-2019 の申請のため、協定校に銀行からの \$10,000/セメスター 以上の残高証明書・TOEFL スコア証明書・明治大学における成績証明書を提出)

具体的な申し込み手順を教えてください。

- ①DS-2019 獲得のため、上記した書類を協定校にデータで送付。
- ②自宅に届いた DS-2019 をもとにインターネットで DS-160 フォームを作成、申請費用及び SEVIS 費用の支払い
- ③面接予約、面説

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

出身大学名、留学先の大学名、留学費用の工面者は誰か

ビザ取得に関して困った点・注意点

コロナ禍ということもあり、面接時もそこまで時間はかからなかったが、時期によっては面接の予約が取りづらいこともあるので注意。ビザやパスポートがないと航空券を購入できないこともあるので注意。パスポートはビザ申請時大使館に預けることになるのでパスポートのコピーを必ず控えておくこと。

ビザ申請料金とは別に SEVIS の料金を支払う必要があるので注意。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

携帯電話の SIM ロック解除、現地で使用する SIM の購入、PCR 検査の予約(現地)、現地通貨への換金
現地校で求められている予防接種や免疫の確認。日本で必須の予防接種以外に必要なものが多い。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	シンガポール航空			
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	12:30	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間半程度			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

LAX 空港では Uber や Lyft を利用するためのターミナルが別に存在し、到着ターミナルから直接タクシーに乗ることができないためターミナル間を走るバス(無料)を利用する必要がある。LAX 空港からキャンパスまでは \$ 120 程度だったと記憶する。Uber か Lyft かによって若干の値段の差はあり。

大学到着日	8 月 19 日 15 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他(4 人部屋で各々ベッドルーム所持)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他(2/4 は現地の生徒、残りの2人が自分を含めた交換留学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	現地校の留学コーディネーター経由で、学校の専用のサイトから申請。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

明治からのプログラム中止判断が 5 月末、寮の申請期限が 6 月 2 週目、ワクチンによる特例措置が発表されたのが 6 月 3 週目だったため、寮の申請が期限を過ぎた後だった。結果的には入寮できたが、直前まで入寮の可否がわからなかったため気が気ではなかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 19 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	留学生向けのオリエンテーション。オンラインでビザの維持についての確認、オフィスとのコンタクト方法などを確認。
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 23 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特になし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

予防接種及び免疫情報の登録 (学校のポータルサイトにアップロード) 日本の幼児に求められる予防接種では不十分な場合があるので要注意

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

無し

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

渡航前に日本の会社が販売する海外 SIM を購入。月 \$ 30

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月12日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

現地コーディネーターに履修したい科目の希望を伝える形。現地校の学生番号及びポータルサービスの利用開始後はコーディネーターと相談の後自分で変更も可能。ただし留学生は履修できない授業もいくつかあるので確認が必要。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

現地での変更、追加可能。授業開始 2 週目までは単位に影響することなく変更追加ができる。おおむね希望通りの授業をとれた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00		GLST 200		GLST 200			
10:00		GLST 200		GLST 200			
11:00							
12:00		UNIV 150	AFS 202	UNIV 150			
13:00		UNIV 150	AFS 202	UNIV 150			
14:00			AFS202				
15:00		COMM 210		COMM 210			
16:00		COMM 210		COMM 210			
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

[滞在先について:]寮とはいえぼぼアパートのような感。到着してすぐに感じたのは車社会だということ。現地出身の生徒のほとんどが車を所有しているため、初日でさえもルームメイトが買い物に連れて行ってくれた。スーパーに行くにも車でないと厳しいので自炊は 2 割程度。

[授業や生活について:]到着まではアジアヘイトを恐れていたが、現在に至るまで学校でそのような経験は全くなく、むしろ留学生だというと親切にしてくれる学生が大半。語学力も不安ではあったが、教授も生徒も母国語ではないことを理解してくれているのでこちらのつたない英語をくみ取ってくれる。授業のレベルに対して心配していたが、特に問題なし。ただこちらの生徒は本当に積極的に質問や意見を述べるので刺激を受けたり、全く違った観点から物事が見れたりするので毎日新しい発見がある。設備や施設も整っているので有効活用できれば次第にこちらののに慣れる、と思う。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

個人的な話にはなりますが、正直大学への申請時から現地に着くまで本当に悩み不安に駆られていました。コロナ禍で留学するという、3 年生で留学すること、すべてが不安要素でした。しかし、現地に来てから考えるようになったのは、間違いは存在しないということ。授業の中でも自分の意見や考えを求められることが多々ありますが、アメリカは特にどんな些細なことでも、個人の意見や考えを受け入れてくれる環境だと感じています。留学するか、日本に留まるか、きっと正解なんてなくて、どちらにせよ道は開きます。もし、海外に留学することに、少しでも興味や関心があるのなら、その「少し」の興味関心を大事にしていただけたらと思います。「留学に行きたい！」も、「留学してみたい！」も、「留学しておきたい！」も、どれも大事な原動力だと、個人的には思います。

留学するのに、英語力が求められるのは当たり前で、高い語学力を持っているに越したことはないです。(私自身さほど TOEFL スコアは高くないし、語学力もあまりあるとは思っていません)ただ、留学の申請前後どちらにも大事なことだと思いますが、「好きこそもの上手なれ」です。私が誇れるのは、英語を使うことが好きだということです。GPA にせよ、TOEIC や TOEFL のスコアにせよ、自分が好んでやれば結果は伴ってくるし、あまり好きじゃないのであれば、無理して得点を挙げようとするのではなく、まずは自分が好きだと思える手段で取り組んでみるのが近道なのかなと思います。

Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	year2021 month09 day21
Host University	California state (Channel Islands)University
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department : <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	year2021 month08 to year2021 month12
Department you belong to at Meiji University	School ofGJS Major(field of study)_____ / Graduate school of_____ Major_____
Year (before departure)	Undergraduate: year3 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I got most of information from the coordinator and the web site of the university that I applied. Due to the Covid, i was not sure if the program would be canceled until the last minute. Therefore, I almost missed the deadlines of applying VISA, Passport, and housing. Fortunately, all of them made in time. But I recommend you to set to work on application. Also, you should research the location of your campus. Sometimes living on campus maya be hard for students who do not have a car.

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

Type: J-1 Student Visa	Where to apply: Embassy of the United States
How long did it take to get a VISA: About 3 weeks (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: \$380

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

Copy of passport, ID photo, DS-2019 (published by CSUCI)
 When you get DS-2019, you will be required verification of financial support(bank statement letter), proof your english proficiency, copy of your transcripts from Meiji.

Please report on the details of applying process.

- 1, Send the document to the coordinator
- 2, Get DS-2019 form
- 3, Apply visa to the US Embassy on the internet
- 4, Pay the applying and SEVIS cost and reserve the dates of the interview.

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

Name of the home university (Meiji), payer for the program

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

Be sure to start applying as soon as possible. Sometimes it is difficult to make appointment for interview.

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

Get SIM card for your phone. You can get it even in Japan. I recommend you to get it before your departure.

Make appointment of your Covid test if needed.

I also recommend you to exchange the currency before leaving.

Check the immunization that you are required by the university

III. After Arrival

1. Arrival Information

Airline	Singapore Airline				
How to purchase air ticket	By HIS ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	LAX international		Arrival time	0:30 pm	
How to get to the campus	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input checked="" type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> other
How long did it take from the airport to the campus?	About an hour and half				

Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.

If you use taxi from LAX airport, you can't get them from the terminal that you will arrive but you need to get to the lax-it terminal by using shuttle bus.

Arrival date month8date19time3pm

2. Housing

Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day
Type of housing	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()	
Type of the room	<input checked="" type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other(One room has four bed rooms)	
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input checked="" type="checkbox"/> International Student <input checked="" type="checkbox"/> Other(two of my roommate are from california and another one is also an exchange student from Korea)	
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()	
Details of the application	I applied by the portal site of housing. The coordinator told me how to apply it.	

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

I missed the deadline of application of housing because the program was once canceled by Meiji. Fortunately, I could sign up for the waiting list and my application was permitted

3. Orientation

Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	19 th August, 2021
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes(Cost:)
Contents (details)	Via zoom, Just for confirm how to keep the visa status.
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No

Date of beginning of the class	month8 day23
--------------------------------	--------------

IV. Other process to be completed after arriving	
1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
No	
2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
Uploding Immunization/vaccine requirements. (Make sure you have already got immunization that you are required.)	
3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
No	
4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
No, I have got SIM card before leaving.	

V. Course registration and classes	
1. When and how did you register your courses?	
<input checked="" type="checkbox"/> Before departure (approximate date: month5day19) <input checked="" type="checkbox"/> Online <input type="checkbox"/> Filling out an application form <input type="checkbox"/> Not allowed to register <input type="checkbox"/> other()	
<input type="checkbox"/> After arriving (approximate date: around month day) <input type="checkbox"/> Online <input type="checkbox"/> With support by International office at the host university <input type="checkbox"/> Not allowed to register <input type="checkbox"/> other()	
Was there any priority as an exchange student?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No
If your answer is Yes, please report on the details.	
If your answer is No, how did you register your classes?	
For the first time, I told the coordinator the class that I wanted to take. After activating my account for channel islands, i could change my class.	
If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?	
Yes. We could change classes after 2 weeks from the beginning of the semester.	

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00							
8:00							
9:00		GLST		GLST			
10:00		GLST		GLST			
11:00							
12:00		UNIV	AFS	UNIV			
13:00		UNIV	AFS	UNIV			
14:00			AFS				
15:00		COMM		COMM			
16:00		COMM		COMM			
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

It may be hard for international students to live there without a car because the campus is located far from the town. There are no supermarkets or grocery stores. However, most of the students from the US have their cars so I have been helped by my friends here.

Though I was afraid of "Asian hate" in the US, I have never experienced being discriminated against by other people on campus. People around me are so kind and they are interested in having conversations with me. Moreover, although I was concerned about my English skills, they understand that English is not my mother tongue and try to understand my English. The same thing has occurred in the class. Not only classmates but also professors try to understand and help with my English. The difference between the class in Japan and here is that students are eager to state their opinion positively. I have been stimulated by them because I can gain different perspectives. What you are required is to have your own opinion for every single thing and being suspicious of every event.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

Actually, I was really concerned about studying abroad because of the covid, my grade, and job hunting, and so on. However, what I have thought since I came to California is that there are no mistakes. Sometimes, we are required to state our opinion or thoughts in classes. What I have been surprised at is that no one refuses other opinions but they accept each of them. Even if you are concerned about going abroad or staying in Japan, the decision that you make is always correct. On the other hand, if you are a bit interested in going and studying abroad, I want you to cherish your interest.

It is necessary for you to study English. It is obvious that the more skills you have, the more experience and knowledge you can get not only in Japan but also when you study abroad. I don't even have a high score in TOEIC and English skills. However, what I believe is "What one likes, one will do well." What I am proud of myself is that I like to have a conversation with others in English. Not only for studying TOEIC or GPA but also for everything, the score or outcomes will follow you if you like to do it. So my advice is, love what you do if you want to improve it.