

## 【大学間協定留学】 留学報告書

|                                                        |                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記入日                                                    | 2025 年 1 月 23 日                                                                                                                                                                               |
| 明治大学の所属学部・研究科<br>※学部・学科・研究科・専攻等                        | 国際日本学部国際日本学科                                                                                                                                                                                  |
| 留学(渡航)した時の学年                                           | 2 年生                                                                                                                                                                                          |
| 帰国年月日                                                  | 2024 年 12 月 24 日                                                                                                                                                                              |
| 明治大学卒業予定年月                                             | 27 年 3 月                                                                                                                                                                                      |
| <b>留学先大学について</b>                                       |                                                                                                                                                                                               |
| 留学先国                                                   | 米国                                                                                                                                                                                            |
| 留学先大学                                                  | カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名)<br>California State University Long Beach(現地言語名)                                                                                                                     |
| 現地使用言語/ 授業使用言語                                         | 英語/ 英語                                                                                                                                                                                        |
| 留学期間                                                   | 2024 年 8 月～2024 年 12 月                                                                                                                                                                        |
| 留学先大学で在籍した学年                                           | 2 年生                                                                                                                                                                                          |
| 留学先の所属学部等                                              | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)<br>※学部等名<br>日本語名:<br>現地言語での名称:<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他: |
| 形態                                                     | <input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:                                                                  |
| 学年暦<br>※記入例:<br>1 学期: 4 月上旬～7 月下旬<br>2 学期: 9 月中旬～2 月上旬 | 1 学期: 8 月下旬～12 月中旬<br>2 学期: 1 月下旬～5 月中旬<br>3 学期:     ～<br>4 学期:     ～                                                                                                                         |
| 学生数                                                    | 32000                                                                                                                                                                                         |
| 創立年                                                    | 1949                                                                                                                                                                                          |

| 留学費用              |                               |           |                                        |
|-------------------|-------------------------------|-----------|----------------------------------------|
| 留学費用項目            | A 現地通貨<br>( )<br>(1 現地通貨 = 円) | B 日本円     | 備考                                     |
| 授業料               |                               | 0 円       |                                        |
| 宿舍費               |                               | 1200000 円 |                                        |
| 食費                |                               | 150000 円  |                                        |
| 図書費               |                               | 30000 円   |                                        |
| 学用品費              |                               | 100000 円  |                                        |
| 携帯・インターネット費       |                               | 16000 円   |                                        |
| 現地交通費             |                               | 70000 円   | ( <input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車) |
| 教養娯楽費             |                               | 0 円       | インドア派です                                |
| 旅費(留学中)           |                               | 50000 円   |                                        |
| 被服費               |                               | 100000 円  |                                        |
| 医療費               |                               | 1000 円    |                                        |
| 保険費               |                               | 180000 円  | 形態:                                    |
| 渡航旅費              |                               | 300000 円  |                                        |
| ビザ申請費             |                               | 81000 円   |                                        |
| 雑費                |                               | 20000 円   |                                        |
| その他               |                               | 300000 円  |                                        |
| その他               |                               | 円         |                                        |
| 合計<br>※現地通貨 および 円 | (= 円)                         | 2500000 円 |                                        |
| 総計(A+B)<br>※円     |                               | 2500000 円 |                                        |

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

## 渡航関連

### 渡航経路

往路 出発地：羽田空港 目的地：ロサンゼルス国際空港 経由地：

復路 出発地：ロサンゼルス国際空港 目的地：羽田空港 経由地：

### 渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：JAL

料金：300000

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：                      料金：

復路 航空会社：                      料金：                      ∴合計：

### 航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名：                      )

☒ インターネット(サイト名：                      )

☐ その他(                      )

## 滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☒ 学生寮(寮の名前： Hillside A)      ☐ アパート      ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☐ 個室      ☒ 相部屋(同居人数 1)

3) 共有部分

☒ バス    ☒ トイレ    ☒ キッチン(☐ 自炊可    ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

学校のホームページから

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

乾燥してました。重いタンスの裏にコンセントがあって、動かすのが大変でした。

## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☐ なし

☒ あり (治療を受けた場所: 学校の診療所 )

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等: )

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

外務省のメールから収集した。特に対策はしていない。犯罪には巻き込まれていない。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

かなり使いやすい。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

エポスカードのクレジットカードを使いました。銀行口座は作りませんでした。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

耳栓。同じ部屋の人のおいびきが大変でした。日本の耳栓が一番良いと思います。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

授業料負担型ではない。

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

|                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1) 留学先で取得した単位数合計                                                                                                                                                                                                                                   | 本学で認定された単位数合計<br>※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。                                                                 |
| 12 単位                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> まだ審査中です      単位<br><input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:      ) |
| 2) 履修登録の時期・方法及び履修制限                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後<br><input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他(      )<br><input type="checkbox"/> 履修の制限があった: |                                                                                                         |
| 3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。<br>記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。                                                                                                                                                   |                                                                                                         |
| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                                                                                                                                                                                                                                 | 履修した授業科目名(日本語)                                                                                          |
| Safety and Sustainable Practice                                                                                                                                                                                                                    | 安全と持続的な実習                                                                                               |
| 科目設置学部・研究科                                                                                                                                                                                                                                         | 芸術学部                                                                                                    |
| 履修期間                                                                                                                                                                                                                                               | 一学期                                                                                                     |
| 単位数                                                                                                                                                                                                                                                | 1                                                                                                       |
| 本学での単位認定状況                                                                                                                                                                                                                                         | 申請中単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                             |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                                                               | 実習      (チュートリアル、講義形式等)                                                                                 |
| 授業時間数                                                                                                                                                                                                                                              | 1 週間に 105 分が 1 回                                                                                        |
| 担当教授                                                                                                                                                                                                                                               | ZZ                                                                                                      |
| 授業内容                                                                                                                                                                                                                                               | 木片を切ったり繋いだりするときの安全な使い方                                                                                  |
| 試験・課題等                                                                                                                                                                                                                                             | ボードゲームを作りました                                                                                            |
| 感想を自由記入                                                                                                                                                                                                                                            | 危険な作業もある授業なので、怪我をしなくて良かったです。                                                                            |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語) |                                    | 履修した授業科目名(日本語) |
|--------------------|------------------------------------|----------------|
| Global Citizenship |                                    | 地球市民権          |
| 科目設置学部・研究科         | 国際学部                               |                |
| 履修期間               | 1 学期                               |                |
| 単位数                | 3                                  |                |
| 本学での単位認定状況         | 申請中単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)        |                |
| 授業形態               | 講義(チュートリアル、講義形式等)                  |                |
| 授業時間数              | 1 週間に 75 分が 2 回                    |                |
| 担当教授               | Kimberly Walters                   |                |
| 授業内容               | 政治学×経済学×環境学                        |                |
| 試験・課題等             | ほぼ毎回課題、ほぼ毎回小テスト、3 回の中テスト、期末試験      |                |
| 感想を自由記入            | 一番課題に追われた授業でしたが、自分の好みの授業内容で楽しめました。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)            |                             | 履修した授業科目名(日本語)         |
|-------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Skills Methods Global Ldrship |                             | グローバルリーダーシップのためのスキルと方法 |
| 科目設置学部・研究科                    | 国際学部                        |                        |
| 履修期間                          | 1 学期                        |                        |
| 単位数                           | 3                           |                        |
| 本学での単位認定状況                    | 申請中単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |                        |
| 授業形態                          | 講義(チュートリアル、講義形式等)           |                        |
| 授業時間数                         | 1 週間に 45 分が 2 回             |                        |
| 担当教授                          | Graham Odell                |                        |
| 授業内容                          | 統計の授業                       |                        |
| 試験・課題等                        | 毎回の課題と 4 回の試験               |                        |
| 感想を自由記入                       | 計算ばかりであり楽しめませんでした。          |                        |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)     |                             | 履修した授業科目名(日本語) |
|------------------------|-----------------------------|----------------|
| Stretch and Relaxation |                             | ストレッチとリラックス    |
| 科目設置学部・研究科             | 体育学部                        |                |
| 履修期間                   | 1 学期                        |                |
| 単位数                    | 1                           |                |
| 本学での単位認定状況             | 申請中単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |                |
| 授業形態                   | 実習 (チュートリアル、講義形式等)          |                |
| 授業時間数                  | 1 週間に 50 分が 2 回             |                |
| 担当教授                   | Darra Thomas                |                |
| 授業内容                   | ストレッチした後に瞑想をする              |                |
| 試験・課題等                 | テスト、レポートなど                  |                |
| 感想を自由記入                | 個人差はあると思いますが、瞑想の効果に驚きました。   |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)   |                              | 履修した授業科目名(日本語) |
|----------------------|------------------------------|----------------|
| Universality of Play |                              | 遊びの授業          |
| 科目設置学部・研究科           | レクリエーション学部                   |                |
| 履修期間                 | 1 学期                         |                |
| 単位数                  | 3                            |                |
| 本学での単位認定状況           | 申請中単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)  |                |
| 授業形態                 | 講義 (チュートリアル、講義形式等)           |                |
| 授業時間数                | 1 週間に 75 分が 2 回              |                |
| 担当教授                 | Frances Tapper               |                |
| 授業内容                 | 世界中の民族の遊びを体験して比較する           |                |
| 試験・課題等               | インタビュー、レポート、小論文、プレゼン         |                |
| 感想を自由記入              | アメリカ版椅子取りゲーム「Storm」が面白かったです。 |                |

|                       |                             |                |
|-----------------------|-----------------------------|----------------|
| 履修した授業科目名(留学先大学言語)    |                             | 履修した授業科目名(日本語) |
| Theatre Arts Showcase |                             | 演劇芸術ショーケース     |
| 科目設置学部・研究科            | 演劇学部                        |                |
| 履修期間                  | 1 学期                        |                |
| 単位数                   | 1                           |                |
| 本学での単位認定状況            | 申請中単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |                |
| 授業形態                  | 実習(チュートリアル、講義形式等)           |                |
| 授業時間数                 | 1 週間に 110 分が 1 回            |                |
| 担当教授                  | Patricia Loughrey           |                |
| 授業内容                  | 学生の演劇を鑑賞する授業                |                |
| 試験・課題等                | 特になし                        |                |
| 感想を自由記入               | 将来、自分もクリエイターとして働きたいと思いました。  |                |

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☐就職 ☐進学 ☐未定 ☐その他: 3年生は、長期インターンとゼミの活動を頑張ります!

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

YouTube

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。  
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。  
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)  
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。  
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。  
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

|              |         |                                  |
|--------------|---------|----------------------------------|
| 留学開始年の<br>前年 | 1月～3月   |                                  |
|              | 4月～7月   | 語学試験の勉強                          |
|              | 8月～9月   | 語学試験の勉強、                         |
|              | 10月～12月 | 語学試験の勉強、選考                       |
| 留学開始年        | 1月～3月   | 語学試験の勉強、選考                       |
|              | 4月～7月   | 語学試験の勉強、出願、ビザ申請、航空券購入、予防接種、滞在先確保 |
|              | 8月～9月   | 留学中、中間試験                         |
|              | 10月～12月 | 留学中、期末試験                         |
| 留学/帰国年       | 1月～3月   | 報告書                              |
|              | 4月～7月   |                                  |
|              | 8月～9月   |                                  |
|              | 10月～12月 |                                  |

## 留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

留学を志すみなさん、留学に向けて努力してください。

留学先をアメリカにした理由は、特にはないです。それよりも、この大学に行きたくて留学を志しました。エンターテインメントの本場ハリウッドにかなり近い、カリフォルニア州立大学ロングビーチ校に行って、将来クリエイターとして働くための素養を身につけたかったからです。

留学生活は最初の 1 週間がとても大変だと思います。僕の場合は、2 日目にノートパソコンを壊してしまい、勉強もできず、学校への申請もできず、留学資料のデータも吹き飛んでしまうという、最悪の状態からスタートしました。それでも 1 週間でなんとかしたので、大丈夫だと思います！

それから日本人留学生がたくさんいるので、日本語で情報交換できたのも良かったです。みんな優しいので、相互扶助の関係が成り立ちました。

本場の英語は思ったより聞き取れません。YouTuber の話によると東海岸より西海岸の方が聞き取りやすいそうですが、それでもカリフォルニア州の英語は聞き取るのが大変でした。初めの 1 ヶ月くらいはなかなか聞き取れません。逆に言えば、1 ヶ月経てば大丈夫だと思います！

留学生活へのアドバイスは、クレジットカードを二枚持つておくべきということです。限度額をよく確認すると良いです。1 枚しかない、カード会社のミスでいきなりカードを止められた時に、大変です。僕は何度も止められてしまいました。

それからアメリカは物価がとにかく高いです！ 帰国前にホテルに泊まったのですが、水 1 本で 1500 円しました。米国民は物価高で苦しんでいるようでした。滞在中に大統領選挙があつて当日投票所に観光に行ったのですが、民主党寄りのカリフォルニア州でさえ、共和党のトランプ氏を応援する雰囲気が出るとあって驚きました。トランプ氏は減税政策を掲げているので、むしろ貧富の格差は広がる政策なのですが、それでも応援されてしまうほど苦しい生活をしているのかなと思いました。留学生もその親も、物価高は覚悟した方がいいと思います！ 全部高いです！

それから英語学習もやっておくといいと思います。月額 3000 円の ChatGPT アドバンスボイスモードで英語学習をするのが効率的です！ その場で自分に合った問題を生成してくれます！

あとカリフォルニアは本当に乾燥しているので、乾燥対策を徹底した方が良いでしょう。すぐに慣れますが、僕は肺まで乾燥したんじゃないかと思うくらい苦しかったです。