【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2024年 11月 2日
留学先大学	**カリフォルニア州立大学ロングビーチ校**（日本語名） California State University, Long Beach（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐特定の学部･研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐その他：
留学期間	2024年8月～2024年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	明治大学国際日本学部国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

Ⅰ. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてｱﾄﾞﾊﾞｲｽしたいことを記述してください。

明治大学の留学先を調べて、将来の夢から逆算してここにした。英語力は準備不足だった。授業中の先生の話すスピードが早すぎて度肝を抜いた。ただ 1 ヶ月くらいで慣れた。

Ⅱ-1. 留学のための渡航前手続き（留学ﾋﾞｻﾞ） ※詳細に記入して下さい

ﾋﾞｻﾞの種類：J-1	**申請先**：在日米国大使館（東京）
ﾋﾞｻﾞ取得所要日数：3 週間くらい （申請してから何日/ 何週間要したか）	**ﾋﾞｻﾞ取得費用**：29600 円（J1visa）＋35000 円（SEVIS）

1. ﾋﾞｻﾞ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？

DS-160、面接予約確認書、証明写真、パスポート、DS-2019（留学先大学から貰えるやつ）

2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。

パスポートをとって、DS-2019 貰って、DS160 を申請して、SEVIS 費用を払って、大使館での面接予約して、面接する。

3. ﾋﾞｻﾞ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

15 秒ほどで終わるあっけない面接だった。なんのために行くのかを聞かれて、「留学です」と答えたらスタンプを押されて終わった。

4. ﾋﾞｻﾞ取得に関して困った点･注意点

書類が多くてややこしい。早めにやっておくべき。

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

ハナセルで回線を繋いだ。かなり便利だった。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	公式の旅券発行サイト ※利用した旅行社･旅行ｻｲﾄ、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	LAX 空港		**現地到着時刻**		
ｷｬﾝﾊﾟｽへの移動手段	☐大学手配の出迎え	☐知人の出迎え	☐公共交通機関（☐ﾊﾞｽ☐電車）	☐ﾀｸｼｰ	☒その他（Uber ※LAX 空港にはタクシーはなく、Uber と Lyft だけしかない。）
移動の所要時間	Uber 搭乗時間は 30 分くらいだが、Uber 乗り場に行くまでが大変だから頑張らなきゃいけない。				

空港からｷｬﾝﾊﾟｽへの移動の際の注意点、ﾀｸｼｰ･公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

LAX 空港を出てすぐに、「タクシー乗り場にいくためのバス」に乗る。

大学到着日	8 月 21 日 14 時頃	

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒はい ☐いいえ	いいえを選んだ方：　　月　　日から入居可能だった。
住居のﾀｲﾌﾟ	☒寮　☐ｱﾊﾟｰﾄ　☐その他（　　）	
部屋の種類	☐一人部屋　☒二人部屋　☐その他（　　）	
ﾙｰﾑﾒｲﾄ	☐日本人学生　☐他国からの留学生　☒その他（現地のフィリピン系アメリカ人　）	
住居を探した方法	☒大学の斡旋　☐自分で探した　☐その他（　　）	
住居の申込み手順	CSULB の Housing Portal の Housing Application から申し込む。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？ﾄﾗﾌﾞﾙはありましたか？

渡航前に住居を申し込んだ。ルームメイトとのマッチングシステムの設計がかなり酷かったので覚悟した方がいい。現地生も大混乱だったっぽい。マッチングしてから、渡航前にインスタで繋がってルームメイトと少しだけ DM した。

3. 留学先でのｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝについて

ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝの有無	☒あった　☐なかった
日程	8/22 10:00- ,8/23 10:00- ,8/25 12:00　（渡米直前に急にオリエンテーションの情報が一気に公開されて焦った。必須のものだけ行った。）
参加必須ですか？	☒必須　☒任意参加
参加費用は？	☒無料　☐有料（金額：　　）
内容と様子は？	スクールツアー系、オンライン系（銃撃犯対策）、ホール公演系（性的同意）
留学生用特別ｶﾞｲﾀﾞﾝｽ	☒あった　☐なかった
授業開始日	8 月 26 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ ﾄﾗﾌﾞﾙは？

ある。 到着当日にI-94 をアメリカ国務省にインターネット経由で提出。出入国記録っていう名称。無料。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は?ﾄﾗﾌﾞﾙは？

ほとんどの手続きは渡航前に終わらせておく。打たなきゃいけない予防接種が多いので、早めに接種を始めないと間に合わない。どうしても間に合わない場合は、CSULB で受けられる。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は?ﾄﾗﾌﾞﾙは？

開設していない。ただ、周りの留学生は開設している。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は?ﾄﾗﾌﾞﾙは？

購入していない。

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒出発前に（ 月 日頃）
☒ｵﾝﾗｲﾝで登録 ☐志願書類に記入して登録 ☐できなかった ☐その他（ ）

☐到着後に（ 月 日頃）
☐ｵﾝﾗｲﾝで登録 ☐国際ｵﾌｨｽ等の仲介 ☐できなかった ☐その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐あった ☒なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

普通に登録した。申し込みスタートから 1 時間で登録したので、希望は全部通った。遅めに登録しようとした人は悲惨な様子だった。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更･追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更できる。100%希望通りなので、毎日楽しい。

Ⅵ. 一週間のｽｹｼﾞｭｰﾙ 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5：00							
6：00							
7：00							
8：00							
9：00		I/ST 100 地球市民権		I/ST 100 地球市民権			
10：00		I/ST 100 地球市民権		I/ST 100 地球市民権			
11：00	KIN 198L ストレッチ		KIN 198L ストレッチ				
12：00					THEA111 劇をみる授業		
13：00							
14：00	REC220 遊びのクラス		REC220 遊びのクラス				
15：00							
16：00							
17：00							
18：00				ART 121 工作クラス			
19：00							
20：00							
21：00							
22：00							
23：00							
24：00	これ以外の時間は、課題やったり部屋でゴロゴロしたりする。						週 2 で録画のオンライン授業。統計の授業。

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

後輩のための記録。

寮について。ヒルサイド、パークサイド、ビーチサイド、インターナショナルハウス（ヒルサイド内）の四つから選べた記憶がある。ヒルサイドかインターナショナルハウスが良い。まずビーチサイドはおすすめしない。毎日バスに乗ってキャンパスまで行かなくてはならない。それにビーチサイドの食堂だけ明らかにレベルが低い。パークサイドはまだマシだが、特に選ぶ理由はない。ヒルサイドより少しキャンパスから遠いので、ヒルサイドの方が良い。自分はヒルサイドだったのでよかった。ヒルサイドとパークサイドの食堂は同レベル。食事のレベルは高いと思うが、日本食はあまり期待できない。ちなみにパークサイドにはピザ窯があるので、ピザ好きにはおすすめ。Google で csulb menu で検索すればメニューが読める。特に、アメリカ版お寿司であるカリフォルニアロールや、味噌ラメーンは美味しい。ちなみに、ヒルサイドの人がパークサイドの食堂行ったり、パークサイドの人がヒルサイドの食堂に行ったりする。ただ、ビーチサイドは距離が離れすぎているので交流はない。

食事などについて。水は無料で飲み放題。キャンパスのあちこちに給水スポットがあるので水筒に水を入れて飲める。多分 100 箇所くらいある。寮の中にもあるので、部屋から徒歩 20 秒で水が飲める。ただ水は硬水なので、日本人の口には少しあわない。次に食事について。食堂のレベルは高いが、やはり日本食が食べれないという不満が出てくるもの。そこそこ遠いところにミツワマーケットという日本人向けの施設がある。日本食がたくさん売ってるし、日本の食べ物が食べれる。ミツワに行くと、大量の現地日本人とあえるので感動する。最後に、キャンパスにいくつかご飯屋さんについて。サブウェイとハンバーガー屋さんはよかった。余談だが、キャンパス内のコンビニはお菓子とジュースくらいしか売ってないので利用価値はない。

ブックストアについて。ブックストアはなんでもある。服、水筒、パソコン、教科書販売所、筆記用具、本、ぬいぐるみ、お菓子など。ぬいぐるみがとても可愛いので買う予定。確か、初日に手に入れないといけない csulb の学生カードはここの 2 階で貰えた記憶がある。

学生カードについて。初日に手に入れる黄色のカード。このカードで部屋のドアを開けたり、食堂に入れたり、お金を入れて Suica みたいな使い方もできたりする。例えば、部屋からトイレに行く時にカードを忘れたら、帰ってくるときに部屋に入れない。ホテルでカードキー忘れて部屋に入れなくなるみたいな感じ。超重要なのでなくさないように気を付ける。なくしたらブックストアの 2 階にいけばいい。あと、このカードを首にぶら下げるためのホルダーみたいなのがあって、ブックストアで買える。人によっては無料でプレゼントされるが、俺はなぜか貰えなかった。

図書館について。図書館で勉強する人が多い。プリントとかもここでできる。1 階はパソコンがある自習室。4 階はお喋り禁止の自習室。

シャワーについて。明朝のシャワーは冷たい水しかでないときがある。あと入居から数日は冷たい水しか出ない。数日経てば、あったかいお湯が出る。シャワーしか浴びれないので、お風呂が恋しくなる。トイレとシャワーは同じ部屋。

観光について。ハリウッドのスターマークがあるところ、サンタモニカ、ベニスビーチ、ハリウッドサイン見える公園、LACMA、に行った。人によっては、長期休みでニューヨーク行ったり南米行ったりしてる。
CSULB の大学主催のイベントが凄かった。移動式遊園地設備みたいなのがあって、小さい遊園地みたいな感じだった。あとハロウィンイベントとか、いろいろある。

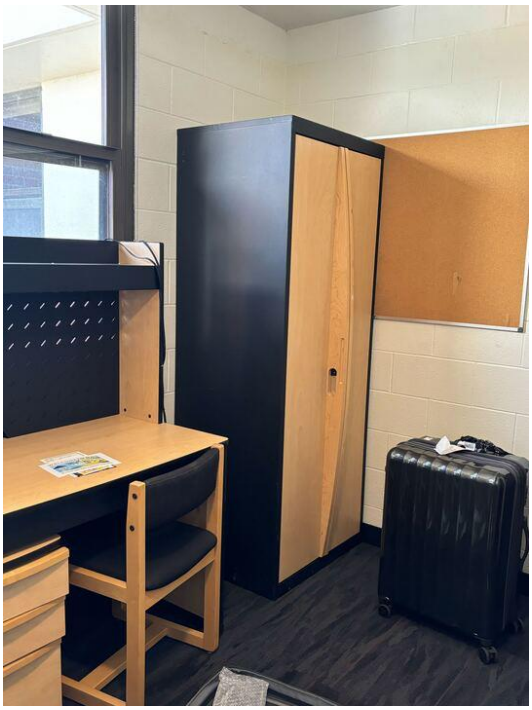
部屋について。部屋の床はカーペットなのでクイックルワイパーを持っていく意味がなかった。あとベッドのシーツは大きめのものじゃないといけない。簡単に外れてしまうので、言われたサイズより大幅に大きめのものにした方がいい。あと部屋の電気は少し暗め。日本と比べて、アメリカは部屋の電気弱めにする習慣がある。
それから防災訓練が怖いので注意。予告なしで防災訓練する。逃げ終わるまで、本番か訓練かわからないようにすることで、訓練の質をあげているらしい。いきなり火災報知器が鳴って驚く。
ロサンゼルス周辺を観光するなら AI タクシーに乗るのがおすすめ。自動運転タクシーに乗れる。しかも Uber より安い。でもロサンゼルス周辺しか対応していないので、そこまでは Uber で行く必要がある。AI タクシーの名前は Waymo。

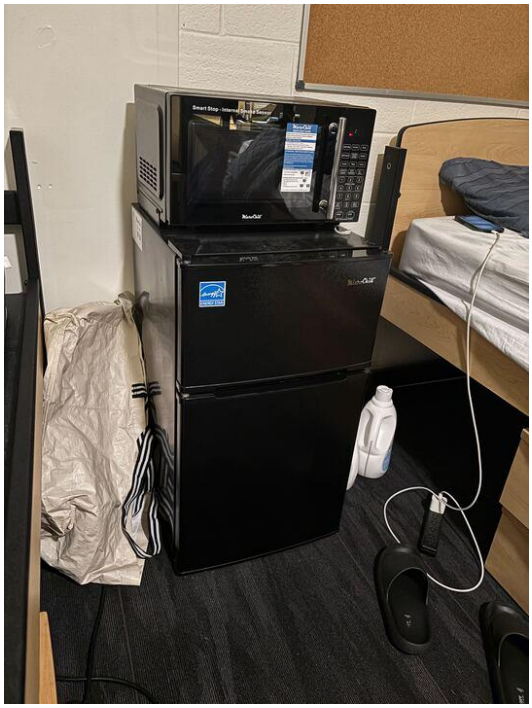
ちなみに人種差別は経験しなかった。自分が鈍感なだけかもしれないが。

給水場のリンク。あちこちにある。
https://map.concept3d.com/?id=1314#!ce/44695?ct/44736?s/

次ページ写真あり
↓

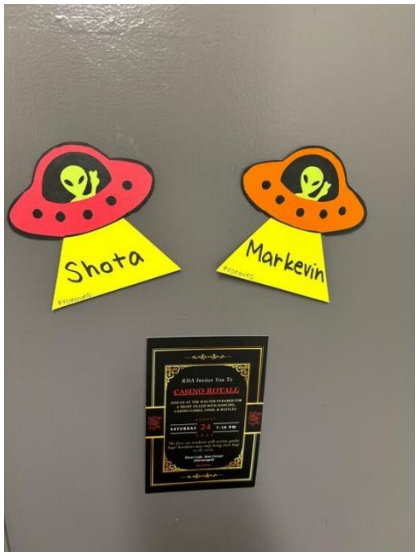
部屋の写真





GO SIGN と言われる名所。登校時に通る。黄色と白のバスがロングビーチ校のバスで、赤いバスが市営バス。赤いバスは不審者がよくいるらしいので注意。

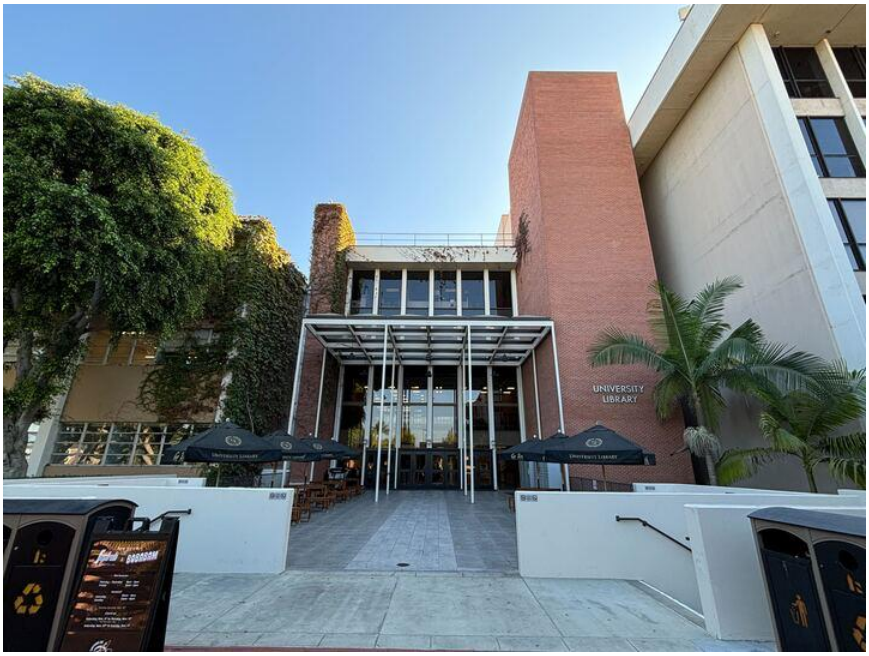
部屋に自分の名前とルームメイトの名前が貼ってあった。



ロサンゼルス空港の写真

空港のすぐ外にある、Uber 乗り場行きのバスの乗り場。このバスに乗って、Uber 乗り場までいく。

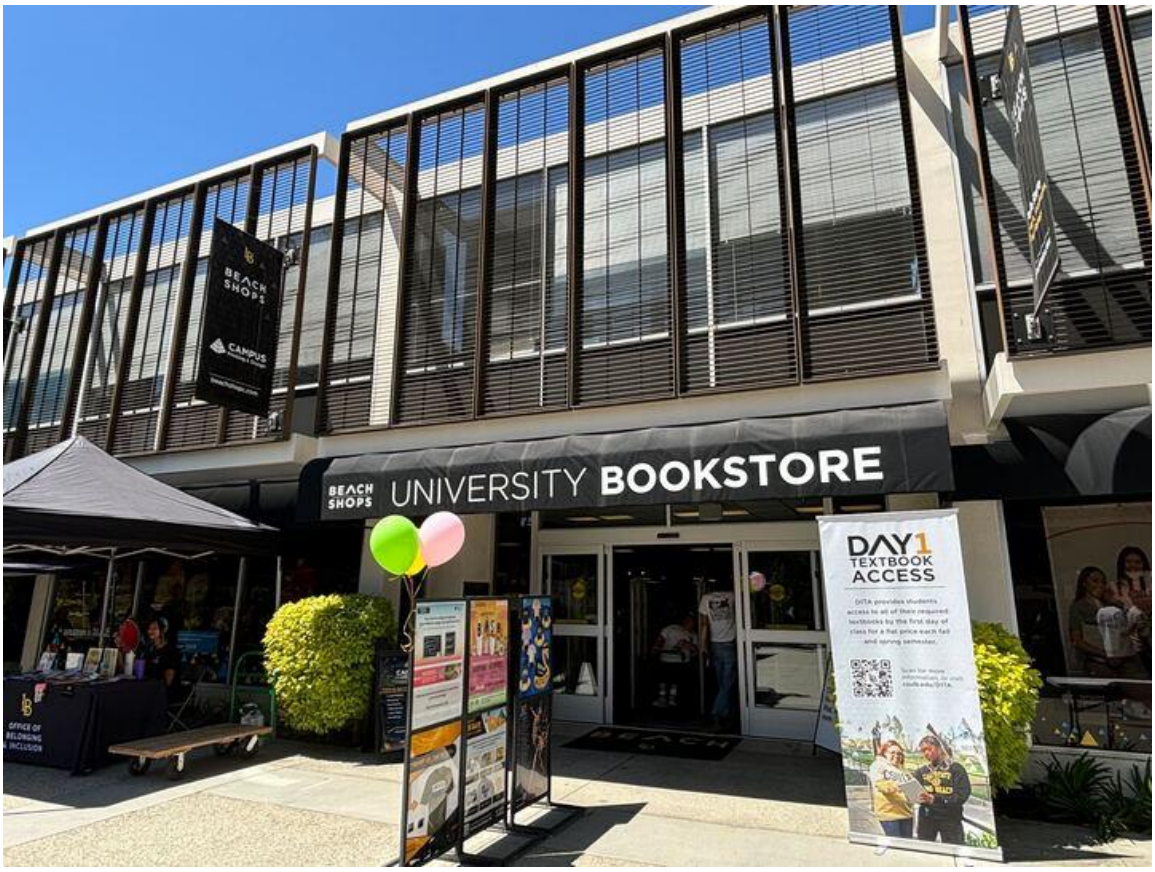
図書館



Amazon 受け取れる場所

移動式遊園地が来た時。
びっくりした。

なんでもあるブックストア



噴水。卒業式の時に、ここでシャンパン開けて頭からかぶる儀式をするらしい。