

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 4 日
留学先大学/国名	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) 国名: アメリカ合衆国 California State University Long Beach(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学報告書を使って情報収集をし、準備しました。手続きが非常にややこしいので同じ大学へ留学する人達とこまめに連絡をとりながら手続きをすることをお勧めします。また、留学先の大学からのメールはよく迷惑メールに入っていることがあり、私は何度も見逃したのでこまめに迷惑メールまで確認するとよいです。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 約 3 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 5 万円

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

DS160、入学許可書(DS2019)、パスポート、ビザ面接予約確認書、写真二枚

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

入学許可書が留学先大学から届き、サインをしたら手続きを開始します。かなり長い質問に答え、費用を支払ったら予約が取れます。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

留学ですか? はい、で終わりました。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

アメリカの政策でビザ取得が停止され、面接にこぎつけるまでにとても時間がかかった人を何人も見ました。何があるかわからないので大学側から入学許可書やその他書類が届き次第すぐにビザの面接の予約を取ったほうが良いです。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

アメリカで使える電話番号を事前に準備すると思いますが、日本にいううちに uber や lyft、口座などに電話番号を登録しておくとお得です。また、初めはたくさんお金を使うのでクレジットの限度額を先に増やしておくことをおすすめします。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Zipair				
航空券手配方法	Zipair 公式ホームページから ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	9:00		
キャンパスへの 移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	30 分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

LAX に到着して、タクシー乗り場に行くまでに大きなバスに乗ります。その後、私は uber を使ってキャンパスまで移動しました。しかし、寮の場所が分からず適当な場所で降ろされたので、周りにいた人の車に乗せてもらって寮まで行きました。知らない人の車に乗るのは怖いので寮の場所はちゃんと調べておきましょう。

大学到着日	8 月 18 日 12 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	CSULB Housing portal から連絡がくるので、それに従って申し込みました。入寮は先着順ではないので、期間内に申し込めばいずれかの寮には入れます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

住居はすぐに手配されましたが、私はルームメイト選考の時にすでに決まっていたルームメイトにドタキャンされたため、ルームメイトが分からない状態で入居し、全く知らない人とルームメイトになりました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/20,
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	注意事項などの説明と軽くキャンパスを見て回った。8/22 にプールで任意参加のウェルカムパーティーがありました。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

在留届を提出しました。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特になし。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

開設しませんでした。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

購入してません。

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(6 月 10 日頃)

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☐ 到着後に() 月 () 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学のウェブサイトから登録しました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

私は変更しませんでした。が、友達はかなり変更している人が多かったように思います。しかし、現地に行ってからでは良い授業はだいたいもう埋まってしまっているため、wait list に入ってしまう。ただ、初めの 2 週間は変更期間なので、欠員が出た授業に登録することができます。また、とりたかった授業はほとんど 300 番台だったため、とれませんでした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床		起床				
9: 00	授業		授業				
10: 00		起床		起床			
11: 00	図書館	昼ごはん	図書館	昼ごはん		ランチ	ランチ
12: 00		授業		授業	昼ごはん		
13: 00		horn center		horn center			
14: 00	授業		授業				
15: 00	図書館	授業	図書館	授業			
16: 00							
17: 00		horn center		クラブ			
18: 00							
19: 00	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん
20: 00				ジム			
21: 00	課題	課題	課題				
22: 00							
23: 00							
24: 00	寝る	寝る	寝る	帰宅			

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

授業について：

一日に二つ授業を取っています。授業数も授業時間も日本の大学より少ないので楽です。その分課題は多いです。ついていけるか不安な時は初めのうちに教授に自分が留学生で英語をまだ勉強中であることを伝えたと気にかけてくれたり、何か特別な措置を取ってもらえる可能性があります。私は授業の動画を特別に公開してもらいました。日本の大学よりも融通が利き、課題の延長なども受け付けてくれるので気負うことはないと思います。

宿舎について：

Hillside D に住んでいます。エアコンがないので夏の日中は暑すぎて部屋にいと干からびそうになります。そしてとても乾燥しています。今は慣れましたが、初めは乾燥で寝ると常に喉がカラカラでした。parkside のほうがきれいなイメージがありますが、教室までが遠いので、Hillside でよかったです。

ごはんは個人的にとってもおいしいと思います。基本タイ米ですが白米はほぼ毎日あり、よく味噌汁もです。クッキーがとてもおいしくて毎日食べていたら太りました。気を付けてください。

生活について：

車がないのでとにかく移動が大変です。私は車を持っている友達に様々な場所へ乗せて行ってもらっています。友達を作ることで移動範囲も広がり、いろんな経験ができると思うので、人脈が命です。

私はここまでの2か月でたくさん体調を崩しました。そのときに Student Health Center はとても役に立ちました。診察は無料で、(保険に入るので)薬もとても安く買うことができます。ただ、高熱が出たときは行けなかったのが友達が食べ物を持ってきてくれたりしました。いざというときに頼りになるのは現地の友達と、もちろん一緒に留学している友達です。助け合いながら生活しています。

日本のラーメンが恋しくなったら如水というお店に行ってください。店員さんも日本人でとてもおいしい日本のラーメンが食べられます。油そばや混ぜそば、唐揚げなどもあり、涙が出るほどおいしいです。