

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026年6月15日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部 国際日本学科
留学(渡航)した時の学年	2年生
帰国年月日	2026年5月22日
明治大学卒業予定年月	2028年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ合衆国
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) California State University Long Beach(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語 / 英語
留学期間	2025年8月～2026年5月
留学先大学で在籍した学年	2年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 2 学期: 3 学期: 4 学期:
学生数	約 40,000 人
創立年	年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (1ドル) (1 現地通貨 = 160 円)	B 日本円	備考
授業料	なし	円	
宿舍費	\$ 15120(食費込み)	2,419,200 円	家賃＋食費は一括か月ごとか選択できます
食費		円	
図書費	\$ 300	48,000 円	教科書代
学用品費		円	
携帯・インターネット費	\$ 50	8,000 円	esim
現地交通費		円	(<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
旅費(留学中)	\$ 700	112,000 円	冬休み、夏休みの滞在費等
被服費		円	
医療費		円	
保険費		85500 円＋ 255,450 円	形態：明治大学と留学先の保険
渡航旅費		205,590 円	行き＋帰りの便
ビザ申請費	\$ 535	80,350 円	
雑費		100,000 円	日用品等
その他	奨学金	1,290,000 円	JASSO と明治大学の奨学金
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	(= 円)	2,024,090 円	全体の額から奨学金を引いたもの (3,314,090—1,290,000)
総計(A+B) ※円		円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：羽田空港 目的地：ロサンゼルス国際空港 経由地：なし

復路 出発地：ロサンゼルス国際空港 目的地：羽田空港 経由地：韓国(仁川空港)

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合
航空会社：デルタ航空、アジアナ航空
料金：上部に記載

② 片道ずつチケットを購入した場合
往路 航空会社： 料金：
復路 航空会社： 料金： ∴合計：

航空券購入方法

旅行代理店(店名：)

インターネット(サイト名： trip.com)

その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

学生寮(寮の名前： hillside) アパート ホームステイ

2) 部屋の形態

個室 相部屋(同居人数 2 人)

3) 共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

大学の方から案内があります

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

主に hillside, parkside, beachside の 3 つの寮があります。beachside だけキャンパスから離れているのでお勧めしません。寮の中では大した差はないのでどこでもいいと思います。お金に余裕があるなら一人部屋にする方が快適です。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: _____)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: _____)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

学期の最初に大学から説明がありました。また現地に住む友人から危ない場所を教えてくださいました。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

私はソフトバンクのアメリカ放題に入っていたのでネットは全く問題ありませんでした。アメリカの電話番号を取得するために安い esim を購入しました。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現地で銀行口座を開設して日本の口座から wise を使って送金していました。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

電子レンジでお米が炊ける容器

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
3 単位		<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
SOC100		
科目設置学部・研究科		
履修期間	秋学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	Mickel barns	
授業内容	社会学の基礎	
試験・課題等	ライティング課題、中間期末はオンデマのテスト	
感想を自由記入	社会学の基礎なので内容も課題も比較的楽です	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
SOC142	
科目設置学部・研究科	
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	
授業内容	社会学の授業です。アメリカの社会構造や社会問題について学びます。
試験・課題等	毎授業ごとにリアクションペーパー(感想)
感想を自由記入	楽です

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
WGSS102	
科目設置学部・研究科	
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	
授業内容	ジェンダーに関する授業です。主に女性の権利など中心に学びます。
試験・課題等	毎授業リーディング課題、中間期末テストは記述式
感想を自由記入	テストについては事前に出る問題を教えてくれるので暗記すれば問題ないです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
LS/T 111	
科目設置学部・研究科	
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	
授業内容	アメリカの教育について
試験・課題等	計3回のレポート、期末試験はディスカッション
感想を自由記入	ディスカッション中心の授業で教授もとてもやさしかったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
surfing	
科目設置学部・研究科	
履修期間	秋学期
単位数	1
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に90分が1回
担当教授	
授業内容	サーフィン
試験・課題等	
感想を自由記入	楽しかった！冬は寒いので秋学期にとるのがおすすめです。明治では単位が貰えませんが経験としてとるのも悪くないです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
COM130 public speaking	
科目設置学部・研究科	
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	
授業内容	スピーチ
試験・課題等	毎授業小スピーチ、中間期末は5分程度のスピーチ
感想を自由記入	楽しかったです！スピーチ慣れたい人におすすめです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
LNG100	
科目設置学部・研究科	
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	safari
授業内容	言語学について
試験・課題等	計3回のレポート
感想を自由記入	座学とディスカッションメインで課題は少しだけ多めです

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
REG201	
科目設置学部・研究科	
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	
授業内容	チームワークを向上させたり、集団の指導法などを学びます
試験・課題等	中間試験はマーク式で期末試験はアクティビティ
感想を自由記入	みんなでゲームしたりアクティビティが多いのでとても楽しいです。座学も面白かったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
JOUR110	
科目設置学部・研究科	
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	
授業内容	ジャーナリズムの授業。主にSNSについて
試験・課題等	中間、期末にオンデマのテスト
感想を自由記入	らくたんですジェンダーに関する授業でとても面白かったです。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

2) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	留学面接
留学開始年	1月～3月	留学先大学発表
	4月～7月	予防接種、航空チケット購入、パスポート・ビザ取得
	8月～9月	出発
	10月～12月	秋学期期末試験
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	春学期期末試験
	8月～9月	帰国
	10月～12月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

ビザの準備などやることは早めにやりましょう。不安なこともあると思いますが全部やってみたらなんとかなります！頑張ってください