

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 4日	
留学先大学	サンディエゴ州立大学 (日本語名) San Diego State University (現地言語名)	
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名：ジャーナリズム 現地言語での名称：Journalism ☐ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：	
留学期間	2024年8月～2025年5月	
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科	
学年 ※出発時の本学での学年	2年生	
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 去年同じ留学先に行っていた先輩に連絡を取って、わからないことを聞いたり、現地の情報を集めた。		
II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい		
ビザの種類：J1	申請先：米国大使館	
ビザ取得所要日数：2, 3 週間程度 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用：約 6 万円	
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？ DS2019, パスポート, 証明写真, SEVIS, (残高証明書)		
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 書類を準備して、大使館での面接予約を取る		
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？ 留学先で何を勉強するのか		
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 早い時期からビザの面接予約が埋まってきていたので、留学先の大学から DS2019 を受け取り次第、早めに取り掛かると安心だと思う。また、私は面接の前日にいろいろ書類が揃っていないで焦ったので、必要書類を早めに確認して準備した方が良い。		

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

受けなくてはならない予防接種が結構あって、何回かに分けて病院に行かなくてはならなかったもので、早めに取り掛かると良いと思う。携帯の SIM は、esim だったら直前にネットですぐ購入出来て便利だった。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	エアカナダ				
航空券手配方法	エアカナダ公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	サンディエゴ国際空港	現地到着時刻	0 時頃		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☒ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
空港に着いてから近くのホテルで一泊した。それから UBER で大学に移動した。私の場合、飛行機が遅延して深夜の到着となってしまったが、夜に移動するのは安全でないし、不安になるのでおすすめしない。

大学到着日	8 月 21 日 12 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☒ その他 (三人部屋)	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (三人部屋だったが、他の 2 人が来なかったため、私一人で使っている。)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	向こうの大学からの案内があった。申し込むと、空きがあれば大学から寮に割り振られる。どの寮がいいか希望は出せるが、確実に保証はされない。(オフキャンパスも選べる)	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

寮の割り振りが渡航一か月前になるまでわからなかったので少し不安になった。オフキャンパスの方が安いし、環境も良かったりするの、寮に空きが出なかったときのためにもオフキャンパスの住居も見えておくと安心だと思う。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 23 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学同士の交流と大学の説明 (履修やビザ要件など)
留学生用特別ガイド	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

在留届。ビザ面接をしたときに案内がもらえて、ネットで提出するだけ。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

大学に Cal Coast という銀行口座をつくれるところがあるので、そこで開設した。基本的な個人情報を記入するだけで簡単に 1 日で開設できた。Deposit が最初に何ドルか必要だったが、それは後日かえてくるので、実質無料で開設できた。パスポート、マイナンバー（番号だけで可）が必要。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に（4 月 20 日頃）

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃）

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オンラインで先着順。先着順なので、まだ決めていなくても気になるものはとりあえず早い段階で登録してしまった方がよい。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

最初の 1 週間ぐらいは変更・追加ができる。要件を満たさないと取れない授業があった。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00	自 由 時 間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	友達と遊びに行ったり、課題をしたり	友達と遊びに行ったり、課題をしたり
9 : 00							
10 : 00							
11 : 00		昼食		昼食			
12 : 00	授業	授業	授業	授業	授業		教会でご飯
13 : 00	昼食		昼食		自由時間		
14 : 00	授業		授業				
15 : 00							
16 : 00	自由時間		自由時間				
17 : 00				自由時間			
18 : 00							
19 : 00							
20 : 00		自由時間					
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

授業は想像していたよりも比較的簡単で、授業の内容が多少わからなくても課題を提出すれば単位はもらえます。課題はレポートに加えて、イベントに参加したりゲストスピーカー、グループプロジェクトなど、アクティブなものも多いです。日本と比べると授業のコマ数も少ないし、時間が固定ではなくて、50分だけのものもあれば2時間以上の授業もあるので（予定より早く終わる授業も多い）、不規則でかなり自由時間が多いです。でもサンディエゴ州立大学はかなり大学内でのイベントが充実しているので、探そうと思ったら何かしら毎日イベントがあります。移動遊園地やフリーのフードトラック、アート体験、カヤックなど、毎日いろんな体験ができると思います。

寮に関しては、私は今のところ何も問題なく過ごせています。私の場合は幸運にも3人部屋を1人で使っているので快適に過ごせています。私の寮ではスイートごとに最大で9人の学生が住んでいるので、個人の時間を大切にしつつも現地の学生と交流する機会を得られると思います。ただ、オフキャンパスの方が安いし、設備（特にキッチン）も整っていると思うので通学時間を気にしないのであれば、個人的にはオフキャンパスがおすすめです。

また、大学外でも教会に行ったり、他の団体のイベントに参加したりしてコミュニティを広げられると思います。イベントで初めて会った人が次の日には車でどこかに連れて行ってくれたり、一緒に遊びに行ったりするようになってこんなに出会いがあるのかと驚いています。日本人の学生とも関わっていたほうが、大学外の情報もたくさん入ってくるので良いと思います。

サンディエゴは本当にずっと天気が良くて、気温も温暖で11月の今でもまだ半袖でいけます。海にもダウンタウンにもそこまで時間がかからずに行けるので、自然と都会が両方ある感じでとても気に入っています。親切な人が多くて差別に会ったこともないし、治安も良くて特に問題に巻き込まれたことはありません。

まだ私の英語力が足りなくて毎日後悔や焦りを感じますが、あまりネガティブに考えすぎずに、迷ったらやってみる精神で新しい経験をしたり、いろんな人と交流する機会を大切にしていきたいと思っています。