

協定留学近況報告書

記入日	2021年 11月 1日
留学先大学	サザンイリノイ大学カーボンデール校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年08月－2022年05月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前は主に南イリノイ大学のホームページを見たり、明治大学の留学報告記を見たりして情報を集めました。特に参考になったのは、大学のホームページにある、留学までの手順が書かれたページです。準備不足だったのは、語学の勉強です。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先:
ビザ取得所要日数: 1週間 (渡航直前に申請したので特別に短期間で認められました。) (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 4 万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
オンライン申請証明書、パスポート、証明写真、面接予約確認書、DS2019、SEVIS 費用確認書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
このリンクの通りに行いました。 https://ustraveldocs.com/jp_jp/jp-niv-visaapply.asp#howtoapply	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
日本で通っている大学名	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
通常は面接の予約をとるのが大変なので、早めにビザ申請に取り組むと良いと思います。	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)
<p>現地での現金調達は、出発当日に空港で 7 万円換金しました。ほとんどクレジットカードか現地で発効したデビットカードしか使用しないので7万円で十分だと思います。クレジットカードは限度額によりますが、限度額が10万円なら3枚以上必要になると思います。</p> <p>携帯電話は、事前に SIM ロックの解除をしました。また、出発直前に携帯会社で携帯を解約し、現地に着いてから Amazon で SIM カードを購入しました。アメリカでは電話番号を必要とする場面が多くあったので、SIM カードは買うべきだと思います。パスポートを紛失した際に戸籍謄本が必要になるので、念のために用意すると良いと思います。</p>

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	ANAの公式ページから予約しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	セントルイス	現地到着時刻	午後7時頃		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	セントルイスからカーボンデールまで約2時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

セントルイスは治安が非常に悪いので、夜は出歩かない方が良いです。

大学到着日	8月13日午後3時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(1人部屋でバスルームとトイレは2人で共有)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	出国前に大学の担当者に薦められたアパートを予約しておいて、現地に着いてから部屋を決めて契約しました。部屋の種類は、完全な1人部屋と、バスルームを共有する部屋の2種類で実際に見てから選択できます。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

間違えて大学の寮とアパートをダブルブッキングしてしまい、大学の寮を解約するのが大変でした。ですが、大学の寮は監獄みたいで、キャンパスから非常に遠くて、費用が高かったので解約して正解でした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8月9日から13日	
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須	<input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	到着が遅れたので出席していません。	
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった	<input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月16日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

オンライン在留届の提出。15分程度で終わります。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

予防接種を受けました。11月頃に大学のヘルスセンターで受けて、南イリノイ大学の保険がカバーしていたので金額は4000円程度でした。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

しました。手続きはほとんど大学の担当の方が行ってくれたので、特に問題なかったです。料金は3000円程度でした。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

日本で携帯を解約しておいて、現地で「Minto Mobile」というSIMカードを購入して使用しました。料金は月々1500円ほどで4ギガまで使用できます。大学内と寮ではWi-Fiが使えるので、4ギガで十分だと思います。



V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(8月上旬日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学のホームページに書かれているとおりに行いました。個別にアカデミックアドバイザーがいるので、相談すると良いと思います。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更可能ですし、現地に着いてから履修登録を始める人も居ました。
 希望通りの授業を履修できました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床		起床		起床		
10:00	English Compositon I	起床	English Composition I	起床	English Composition I		
11:00		Interpersonal Communication		Interpersonal Communication			
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	起床	起床
13:00	Intro:Oral Communication	昼寝	Intro:Oral Communication	昼寝	Intro:Oral Communication	昼食	昼食
14:00	昼寝		昼寝		昼寝	勉強か友達と 遊ぶ	勉強か友達と 遊ぶ
15:00		Intro: Hospitality and Tourism を受 ける		Intro:Hospitality and Tourism を 受ける			
16:00	勉強か友達と遊ぶ		勉強か友達と 遊ぶ		勉強か友達と 遊ぶ		
17:00							
18:00		勉強か友達と遊 ぶ		勉強か友達と 遊ぶ			
19:00							
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
21:00	勉強か友達と遊ぶ	勉強か友達と遊 ぶ	勉強か友達と 遊ぶ	勉強か友達と 遊ぶ	勉強か友達と 遊ぶ	勉強か友達と 遊ぶ	勉強か友達と 遊ぶ
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学の授業は、同じ授業内容でも先生によって話すスピードが速かったり、英語のなまりで聞取れなかったりするなど、当たり外れが激しいように感じました。私は、授業は4つしか履修しなかったのですが、一つの授業がクォーター制の授業で既に終了してしまったため、非常に暇になりました。事前にスケジュールを確認しておけば良かったと思います。どの授業も先生は非常に親切で、私が留学生ということもあり、気にかけてくれます。

宿舎に関しては、アパートにして本当に良かったと思いました。留学とは全く関係ないですが、自炊するようになって成長を感じました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

勉強に関しては、早くから始めると良いと思います。また、日本から参考書や単語の本を持参すると良いと思います。授業は、はじめは大変ですが、徐々に慣れていくので大丈夫だと思います。

宿舎に関しては、大学の寮ではなくて大学の留学生担当者に薦められた「Ambassador Housing」の方を絶対にお勧めします。大学の寮の良い点は、料理をする手間が省けることです。欠点は、大学内にあるのにキャンパスから非常に遠いこと、家賃が高いこと、大人数でトイレとシャワールームを共有しなければならないこと、布団・枕や冷蔵庫・電子レンジがないこと、そして料理はあまりおいしくないと聞きました。また、人が多すぎる上にほとんどがネイティブなので人間関係を築くのが困難そうでした。薦められたアパートの良かった点は、留学生が多く色々な国の友達ができること、大学のキャンパスから近いこと、家賃が寮と比較して半額以下なこと。悪い点は、自炊しなければならないこと、夜中うるさいことです。