

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 31日
留学先大学	ノーザン州立大学（日本語名） Northern State University（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部・経済学科
学年 ※出発時の本学での学年	4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

英語でのある程度のコミュニケーション能力がないと、最初で出遅れてしまうことになるので、留学が始まる前にしっかりと英語の基礎を覚えておくことが必要であると感じた。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：3～4 週間 （申請してから何日 / 何週間要したか）	ビザ取得費用：160 ドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
大学からのメールに必要書類が掲載されていたのでそれに従い手配しました。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
大学からのメールに手順が掲載されていたのでそれに従いました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
大学でどのような勉強をおこなうのか。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
予想よりも届くのにかかった時間で、早めの手続きをおすすめします。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

Ⅲ. 現地到着後のながれ**1. 到着時の様子**

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	アバディーン空港	現地到着時刻			
キャンパスへの移動手段	☒ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	15 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	8 月 22 日 16 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☒ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☐ その他 ()	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	大学側からメールが届くのでそれに従って、手続きを行えば問題ないです。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特にトラブルはなかったです。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	到着後二日後ぐらいにおこなわれた。
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	大学施設の紹介、他の留学生との交流など
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

寮に到着した際に、規約書にサインしました。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

オンラインで Tello という海外ローミングを購入しました。特に必要な書類もなく、オンラインで簡単に手続き可能です。また、e-Sim も選択可能なのでおすすめです。しかし、あまり電波がよくないことが多々あります。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に（ 月 日頃）

☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

☒ 到着後に（8月25日頃）

☒ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修登録の方法についての説明があったので、それに従って登録した。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00		起床		起床			
9 : 00	起床	授業	起床	授業	起床		
10 : 00	授業	授業	授業	授業	授業		
11 : 00	"	昼食	授業	昼食	授業	起床	起床
12 : 00	昼食	授業	昼食	授業	昼食	昼食	昼食
13 : 00	授業	授業	授業	授業	授業	サッカー	
14 : 00	自由 or 勉強	自由 or 勉強	自由 or 勉強	自由 or 勉強	自由 or 勉強	自由 or 勉強	ジム
15 : 00	"	"	"	"	"	"	シャワー
16 : 00	"	"	"	"	"	"	
17 : 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	"	"
18 : 00	自由 or 勉強	自由 or 勉強	自由 or 勉強	自由 or 勉強	自由 or 勉強	"	"
19 : 00	"	"	"	"	"	夕食	夕食
20 : 00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム	自由 or 勉強	自由 or 勉強
21 : 00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	"	"
22 : 00						"	"
23 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝		"	就寝
24 : 00					就寝	就寝	

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ここは非常に田舎で特にすることがないため、勉強に集中できる非常に良い環境であると思います。また田舎ですが、ダウンタウンに行けば大抵のものは揃うので安心してください。レストランも多くあらゆる国の食事を楽しむことができます。

大学の建物はほとんどが綺麗で生活しやすいですが、することがなく、基本教室と寮で時間を過ごすことになるので英語の教材や本など時間を有効に活用できるようなものを持ってくるのをお勧めします。授業も色々な種類のものがあるので自分が興味をあるものを履修することが可能だと思います。