

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 9月 18日
留学先大学/国名	サンディエゴ州立大学(日本語名) 国名:アメリカ San Diego State University(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: Competitive International Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。	
大学の留学体験記を読んだり、Instagram で大学の雰囲気を見たりしました。	
II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類: J1 ビザ	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 2 週間ほど (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 6 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
DS-2019、パスポート、証明写真、銀行の残高証明書、SEVIS の支払証明書	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。	
必要書類を準備して米国大使館での面接を予約する	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
大学での専攻について	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
面接の空き状況などによってビザをすぐ所得できないこともあるので余裕をもって準備を進めると良いと思う。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。	
留学先の大学から義務付けられている予防接種がいくつかあり、完了するのに数ヶ月かかるため早めに取り掛かるべきだと思う。Tello という ESIM を購入した。	

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JAL 公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	サンディエゴ国際空港		現地到着時刻	11:30	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	30 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

uber タクシーや lyft というアプリでタクシーを呼んだ。空港から車で 20 分ほどのところにキャンパスがある。

大学到着日 8 月 20 日 11 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：8 月 20 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(3 人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	SDSU housing から手順についてのメールが届き、その手順に沿って申込みを行った。何人部屋がいいかやルームメイト等の希望は出すことができる。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

大学からの案内通りに申込みを進めれば問題なく住居を手配できるが、支払時期や支払い方法などが不明瞭で少し困った。今のところトラブルはないが、オフキャンパスの寮やアパートのほうが綺麗で設備が整っている場合があるので、オフキャンパスをもっと調べておけばよかったと感じる。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/22
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	生活上の注意点や困ったときの連絡先、大学内のクラブの説明 色々な国から来てる人と仲良くなれる良い機会だった。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

特になし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

California Coast という銀行口座を開設した。必要書類はパスポート、マイナンバー（番号のみ）で、無料で簡単に作ることができた。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

購入していない

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月15日頃）オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()到着後に（ 月 日頃）オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

約2か月前から大学のサイトで履修登録が始まり、問題なく登録することができた。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

授業開始から1週間ほど自由に追加・変更できる期間が設けられていた。履修登録は先着順だが、クラスの上限人数が多いので希望通りに授業をとることができた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00		起床	起床	起床			
9: 00	起床						
10: 00					起床	自由時間	自由時間
11: 00	授業	授業	授業	授業	自由時間		
12: 00	昼食	授業	授業	授業			
13: 00			昼食	授業			
14: 00	授業	復習や予習	授業	自由時間			
15: 00	復習や予習		復習や予習				
16: 00							
17: 00	自由時間	自由時間					
18: 00							
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

サンディエゴ州立大学を選んだ理由は、主に気候とキャンパスの美しさです。サンディエゴは 1 年を通して温暖で晴れの日が多く、過ごしやすい環境です。キャンパスは広く、建物の雰囲気も自分の好みに合っていたため、この大学を選びました。

授業では生徒の意見や質問が積極的に求められ、自分の考えを表現する力が求められますが、内容自体はそんなに難しくないです。課題は多く、予習や復習に時間を要することもありますが、日本では学べないことを多く学んでとても意義があると感じています。宿舎については、先述した通り、正直オフキャンパスの寮やアパートのほうが環境が良いため、引っ越しを考えたこともあります。ただ、ルームメイトの 2 人がとても優しく、仲良くなれたので、今の生活にも満足しています。週末にはイベントがあったり、友人と野球観戦やショッピングを楽しんだりと、充実した時間を過ごしています。キャンパスから車で 10 分ほどの Convey という地域には、日本の食品や雑貨を扱うお店やラーメンレストランが多くあり、日本食が恋しくなってもすぐ食べることができます。さらに学生特典で Amazon Prime を無料で利用できるため、日本から持つてこなくてもほとんどの物が現地で手に入ります。

サンディエゴ州立大学は都市部へのアクセスが良く、海や山など自然にも囲まれているため、生活環境としてもとても快適です。新しいことに挑戦したり、自分自身をより深く知る機会にもなるので、もし留学を迷っているなら、ぜひ挑戦することをおすすめします！！