

## 協定留学近況報告書

記入日	2022年 9月 10日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留学期間	2022年8月ー2023年5月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

早く行動することが一番大切です。人気の寮や授業は申し込みが始まった次の日には応募できなかつたり、予防接種の証明書の提出期限に間に合わなかつたりと、連絡が来たらその場で確認しないとどうしようもない状況になってしまいます。留学先が決まってから留学するまでのすべての時間を留学準備に充てるつもりで過ごしてください。

### 留学前にすべきこと

- ・SIM カードの用意
- ・留学先でも授業の準備
- ・向こうの大学先への連絡(確認不足)
- ・他の日本からの留学生と仲良くなって奥
- ・Uberなどのこちらで使うアプリを先に調べておく
- ・当然だが奨学金の調べは早くからやっておくべき(留学に申し込む時の GPA によっては申し込めないため、早くから奨学金を調べて置いてそれを満たせる成績を取るよう努力する。それで1年分で150万円ほどの差が生まれた)
- ・デビットカードやクレジットカードをあらかじめ作っておく
- ・現地のお金事情や交通情報などについてあらかじめ調べておく

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1 ビザ	申請先: 在日アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 2 万円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS2019、財政状況証明書、SEVIS 支払い証明書、パスポート、面接予約の控え

具体的な申し込み手順を教えてください。

大使館のホームページから個人情報や現地での滞在先などを入力し面接の予約をする。

SEVIS 料金などを払い面接。

面接をしてから数日後に書類を取りに行く(郵送も可能だが取りに行く方が早い)

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

滞在期間、今大学生か、など。面接官によって聞かれる質問も長さも様々ですが、自分は 2 つ質問をされてすぐ終わりました。

ビザ取得に関して困った点・注意点

書類を作るときは一気に作った方がいい。留学先の住所や学問のコードなど、手元に書類がないとすぐに入力できないものもあるため、必要事項をあらかじめネットで調べて手元に必要なものを置いておき勢いでやるのがおすすめ

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

### その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現地で割り勘をするアプリに登録するのに必要だったのと、カードだと寮費支払いの手数料がかなりかかったのでアメリカの銀行口座を開設しました。こちらに来てからでも調べられますが事前に手続きの手順やどの銀行にするかなど、知っておいた方が面倒に感じなくていいと思います。

あと携帯電話はわざわざ買う必要はありません。私は日本であらかじめAmazonを通してLycamobileSIMを買っていきましたが、それが不良品で電話番号しか使えなかったため現地でMintMobileのSIMカードを購入しました。自分は他の日本人留学生と一緒に入寮の1日前に来たので最初の数日インターネットが使えなくても助けてもらえましたが、空港からUberを使うのにもインターネットが必須だったので一人だったらどうなっていたかと想像すると恐ろしかったです。留学に行く1カ月前くらいにはSIMカードを入手することをお勧めします。ネットで買うと不良品が多く混じっているようなので十分に気を付けてください。他の国からの留学生の友達は e-sim を使っていたのでスマホが対応しているならそちらもおすすめです。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL			
航空券手配方法	Expedia で調べた。初めて一人で海外に行くのが不安だったので日本の航空会社を選んだ。 ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	LAX(ロサンゼルス空港)	現地到着時刻	8月16日 11:00	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他(Uber)
移動の所要時間	30分			

### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

空港が広いのでターミナルまでシャトルで移動します。そこからは Uber を使って3人で割り勘したので10\$くらいで済みました。

大学到着日	8月17日 13:30 時頃
-------	----------------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学からの指示通り、インターネットで寮の申し込み開始時に申し込んだ。	

### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

飛行機のチケットを取った後に入寮日が指示されたため1日ホテルに泊まりました。事前に寮に宿泊するのに\$100くらいかかってしまうので、入寮日がネットに書いてなかったら問い合わせ確認の方がいいです。

3.留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	入寮から一週間
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子？	アメリカでの授業の評価などの説明、キャンパスツアー、薬物・飲酒教室など
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

滞在許可などは必要ないですが在留届の申請をネットでしました。

##### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

しました。必要なのは DS2019 とパスポートで、ネットで日時を予約してから銀行に行って作ってもらいました。大学に Chase 銀行の ATM があったので Chase の口座を作りました。作るのにはお金はかからないですが、初回振り込みとして \$ 25 持っていき必要があります。現金がなくてもカードがあれば対応してくれます。日本よりも PIN コードの設定に厳しくて簡単に推測できそうなものは拒否されました。銀行側で設定してくれると言っていたのでお願いしましたが、1週間後にカードが届いたときにもどこにも PIN コードが記載されてなくて困ったので、自分で考えてその場で決めることをお勧めします。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

SIM カードを買いました。個人的には MintMobile がおすすめです。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月30日頃)  
オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他( )

到着後に(8月20日～9月5日頃)  
オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他( )

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

他の学生と同じように学生ページから履修登録

##### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できた。映画学などの人気の授業は早めに席が埋まってしまい、6月の時点でもうすでに登録できなかったのが履修登録は早くした方がいいです。2週間ほど履修登録機関があるので最初はマックスの18単位登録して初回に出て合わなかったものを消していくのが良いと思います。後からでも登録はできるので、その場合は教授に履修したい旨をメールして、最初の数回の課題を出されるのが主です。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	課題が多い週は1日課題	同様
8:00						たまに遊ぶ	
9:00	授業1	授業3	授業1	授業3	ジム		
10:00	授業1 授業2	授業3	授業1 授業2	授業3	課題		
11:00	授業2	昼食	授業2	昼食			
12:00	昼食	自習	昼食	自習			
13:00			自習				
14:00	自習						
15:00		授業4		授業4	ジムの教室に通う		
16:00		授業4		授業4			
17:00		ジム	夕食	ジム			
18:00	夕食		ジム				
19:00	ジム	夕食		夕食			
20:00		ロビーで寮生と話す	入浴	ロビーで寮生と話す			
21:00	入浴	入浴	ロビーで寮生と話す	入浴			
22:00	ロビーで寮生と話す	自習		自習			
23:00			就寝				
24:00	就寝	就寝		就寝			

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

環境としてはアメリカの中でも治安がいい方。日が暮れる前までなら一人で出歩いても平気。キャンパス内は夜中でも歩けます。カリフォルニアなのでやはり多様な人種がいて刺激的です。自分が想像していたよりも同じ人種ごとにグループができる傾向が高くて、コミュニティなどに入って初めて垣根がないように感じます。他の週に留学した友達の話聞いて思うことは、ロングビーチは優しい人が多いということです。やはりいろんな人種がいて留学生も多いからか、困っていたら助けてくれますし差別的に感じたことはありません。私はインターナショナルハウスに住んでいますが、寮生活で困ることが一つもないほど素敵な人たちに恵まれました。授業はついていくのが大変ですが、先生方も留学生に慣れていてオフィスアワーや録音などの対応も寛容です。物価や寮費は高いのでなるべく物を買わないように節約していますが、今の素敵な環境に払っているチップだと思えば苦ではないです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

本気で英語力の向上を目指している人は田舎や留学生が少ない大学をお勧めしますが、カリフォルニアだからこそのダイバーシティや寛容さを感じることができる場所なので、留学を存分に楽しみたい方や留学への不安が大きい方には適した場所です。私自身留学への不安が大きかったですが、温かい環境の中でも感じる悔しさをモチベーションに勉強し、充実した日々を過ごしています。

留学への準備は1年かけてしっかりやることで最高の留学になります。不安が大きいと現実から逃げて準備を怠ってしまうので、モチベーションや留学後の理想像をしっかり持つことが大切です。また、アメリカに来て実感したのが人に頼ることの大切さです。留学前は先輩や大学職員の方に頼るのに躊躇しましたが、頼った方がずっと楽し物事うまくいきます。何を聞けばいいのかわからなくてもとりあえず相談するのがおすすめです。