

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 20日
留学先大学	ノーザン州立大学（日本語名） Northern state university（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

国際連携事務室に相談、留学経験者に連絡を取る。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F-1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：約 40 日 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：約 530 ドル

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？

- ①非移民ビザオンライン申請書 DS-160 フォーム
 - ②有効なパスポート
 - ③過去 10 年以内に発行されたパスポート
 - ④証明写真 1 枚(2×2 インチ)
 - ⑤面接予約確認書
 - ⑥入学許可書(I-20)
 - ⑦I-901 SEVIS 費確認書
 - ⑧英文の残高証明書(銀行や郵便局で発行)
- 以上をクリアファイルに入れて提出

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

- ①非移民ビザオンライン申請書 DS-160 フォームの作成
- ②留学先大学から入学許可書(I-20)をメールで受け取り、印刷
- ③SEVIS 費用(I-901)をオンラインで支払い(約 350 ドル)
- ④学生ビザ費用の支払い (約 185 ドル)
- ⑤面接の予約
- ⑥必要書類を持って面接
- ⑦約 1 週間後に指定場所へ受け取りに行くか、郵送で送られる(郵送希望の場合は追加料金が必要)

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

どこの大学に留学するか。何を学びに行くか。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザ取得方法がいまいち分からなかったため、アメリカ大使館が出している動画等を見ました。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現地での現金調達準備は空港ででき、約 2 万円分両替しました。友達と割り勘等することが多いので、もっと両替しても良かったと思います。携帯電話は日本で使っている一台で、t-mobile の esim を使いました。予備で sim が入っていないスマホをもう一台持っていきました。一学年間の留学のため、スーツケース二台持っていきましたが足りなかったです。日本食をできるだけスーツケースにつめてくることをお勧めします。

III. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空、ユナイテッド航空				
航空券手配方法	エアトリ、デルタ航空 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	アバディーン	現地到着時刻	23 時		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 15 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等大学の担当者が迎えに来てくれます。

大学到着日	8 月 18 日 24 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (3 人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学側のメールから申し込みしました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

住居の詳細は事前にメールで送られてきます。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	約 5 日かけて手厚く説明してくださいました。
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容と様子は？	保険加入や銀行開設、ホストファミリー等の説明
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	寮に到着した際に在留届を申請しました。
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	予防接種等の資料は渡航する前に留学先のメールから送りました。念のため印刷していきました。
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	ダコタバンクを開設しました。留学担当者の方に申し出れば、簡単に開設できました。
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	日本から持ってきた携帯を使っています。一つのスマホに日本の sim とアメリカの sim を入れています。
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（7月5日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input type="checkbox"/> 到着後に（ ）月（ ）日頃 <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
渡航前にアドバイザーの方と相談する機会がありました。授業開始の一週間後まで履修変更可能でした。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
渡航後にアドバイザーの方と相談し、再度履修登録をしました。取りたい授業が開講されていなかったり、オンライン授業になってしまったりしたので、代わりの授業を探すのに時間がかかりました。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00		drawing		drawing			
9:00		drawing		drawing		課題 or 自由時間	課題 or 自由時間
10:00	business communication	drawing	business communication	drawing	business communication		
11:00		昼食		昼食			
12:00	昼食	introduction to sociology	昼食	introduction to sociology	昼食	昼食	昼食
13:00	united states history2	introduction to sociology	united states history2	introduction to sociology	united states history2		
14:00	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間
15:00							
16:00							
17:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
18:00							
19:00	ジム		ジム		ジム		
20:00							
21:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
22:00	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間	課題 or 自由時間
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

この大学は自然が豊かで、10月時点で寒くて乾燥しています。日本より過ごしやすい気候だと思います。今のところ、食生活には困っていませんが、野菜とキノコ類が不十分です。なるべく日本からサプリメント等を持ってくるといいと思います。私が持ってきてよかったものは人によりますが、炊飯器と魚類の缶詰です。

留学生は寮で生活することになっていますが、到着したときに三人部屋ということを知りました。私以外の二人は中国からの留学生で、生活リズムや文化の違いがあり、慣れないことが多く大変です。アジア人とだからといって生活しやすいとは限りません。また、韓国人と日本人の生活習慣は似ていることが多いと感じました。同居人に違和感を感じたら、自分の意見を言うか、部屋の変更を早めに検討することをお勧めします。私の場合は気づくのが遅かったと思います。私の寮での生活は特に困ることはなく、シャワー、トイレ、キッチン共有で水はいつでも補給できます。私が住んでいる寮 GPE は一人部屋がありませんが、一人部屋を選択したい場合は他の寮があります。

大学から徒歩15分くらいのところにスーパーがありますが、車で10分くらいのwalmartというスーパーの方が安く、品ぞろえが豊富です。車が必要になると思うので、現地の人に連れて行ってもらうといいと思います。また GPE の一階にコンビニがあるので、急遽何か必要になれば、そこで調達することもできます。オンラインショップをしている方もたくさんいます。

今時点で体調を崩したことはありませんが、日本から普段使っている薬をたくさん持っていくといいと思います。日本の薬は性能が良く海外の人からも人気があるようで、実際に中国人の子にあげました。薬が十分にあるだけでも精神的に安心できると思います。そして、冬は寒くなるので防寒着をたくさん持ってくるといいと思います。私はコートを持っていきましたが、ちょうどいい上着を持っていなかったのが、困りました。持ってこない場合もwalmartやオンラインで買えますが、日本でしっかり選んできた方がいいと思います。

都市のようなアクティビティはこの地域に少ないですが、大学内で行われるイベントやホストファミリーとの活動もあるので、人によりますがそこまで暇ではないと思います。私はこの大学を選んでよかったと思います。