

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 3日
留学先大学/国名	ノーザン州立大学(日本語名) 国名:アメリカ合衆国 Northern State University(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 経営学 現地言語での名称: Management <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部商学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学報告書を見たり、留学する友人(特に国日)、明治大学の職員の方々に質問をしたりして情報収集をした。留学先の大学から書類が届いたにも関わらず、数日おいてビザ面接の予約に取り掛かったため、間に合う日程に予約が取れず苦労した。ビザ面接の予約は書類が揃ったら最速で取り組むべきだと思った。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 6 日間 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 7 万円

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

・I-20
留学先の大学から発行された。
 ・SEVIS 費用の領収書
 ・DS160
 アメリカ領事館の専用ホームページで作成
 ・パスポートのコピー
 ・航空券の予約確認書
 必須ではなかったが、面接の際に持っていった。
 ・緊急リクエストの申請書
 ビザ面接の予約日が渡航に間に合わなかったため、留学先の大学から発行してもらった。

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

- ①留学先の大学からI-20が届く
- ②SEVIS 費用を支払う
- ③DS160を作成する
- ④ビザ面接を予約する
- ⑤予約した日付が渡航に間に合わなかったため、キャンセル待ち。1日に数回ホームページを確認する。
※予約日がいつであろうと確保しなければ、緊急リクエストが出せないなので、とりあえず予約は必須。
- ⑥キャンセル拾いができなかったため、緊急リクエスト
- ⑦緊急リクエストが承認されたため、渡航日に間に合うビザ面接日を予約

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

どの州に行くのか、留学先の大学名などの質問を受けた。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

トランプ大統領が留学生を規制するという発表をした時期に予約を取って

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

現金は少し多めに準備しておくと思った。ノーザン州立大学のまわりにはアジアンスーパーなどがいないため、サトウのご飯や味噌汁などの日本食は多めに持っていったほうがいい。日用品は特にこだわりがなく、荷物を圧迫するならばそれほど必要ではない。少し離れた場所にウォルマートがあるので、そこで大抵のものは揃う。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	デルタ航空公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	アバディーン空港 (ABR)	現地到着時刻	9:30pm		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 19 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 空港まで、現地の職員の方が車で迎えにきてくださった。					
大学到着日	8 月 17 日午後 10 時頃				

2. 住居について		
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	留学先の大学から、寮の申請フォームがメールで送られてきたため、そこに入力した。しばらく経って、自分が住むことになる寮名がメールで送られてきた。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
渡航前に寮の手続きを完了させていたので、トラブルなどもなく、すぐに住むことができた。		
3. 留学先でのオリエンテーションについて		
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
日程	8月20日から約一週間	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加	
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額：)	
内容の様子は？	学校内の施設の案内、使い方など。	
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
授業開始日	8月26日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

特になし。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特になし。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない。

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に(月 日頃)
☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☒ 到着後に(8 月 20 日頃)
☐ オンラインで登録 ☒ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

渡航の約一週間前に zoom でミーティングを行い、登録する手順だったが、zoom を予定していた日の都合が悪くなったので、リスクをお願いするメールを送った。それから数ラリーしたが、メールが返ってこなくなった。そのため、現地到着後、対面でミーティングを行い、履修登録をした。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床		起床		起床		
9: 00	授業		授業		授業		
10: 00	↓	起床	↓	起床	↓	起床	起床
11: 00	課題など	授業	課題など	授業	課題など	課題や自由時間	課題や自由時間
12: 00	昼食	↓	昼食	↓	昼食	昼食	昼食
13: 00	課題や自由時間	↓	課題や自由時間	↓	課題や自由時間	友人宅でパーティ	ジム
14: 00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
15: 00	↓	昼食	↓	昼食	↓	↓	課題や自由時間
16: 00	↓	ジム	↓	ジム	↓	↓	↓
17: 00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
18: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	アメフト観戦	↓
19: 00		入浴		入浴		↓	ホストファミリーと会う
20: 00	ジム	課題や自由時間	ジム	課題や自由時間	ジム	↓	↓
21: 00	↓	↓	↓	↓	↓	帰宅	↓
22: 00	入浴	↓	入浴	↓	入浴	入浴	帰宅
23: 00	自由時間	↓	自由時間	↓	自由時間	自由時間	自由時間
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

留学関係の職員や教員からのサポートが手厚く、気軽に相談ができるため不自由を感じることは少ない。また、私は大学のフレンドシップファミリープログラムに参加していて、寮に住みながらホストファミリーがいる。ホストファミリーとは二週間に1回ほど会っていて、食事をしたりゲームをしたりしている。追加の費用なども特にかからないので、ぜひ参加するべきだと思う。課題は日本にいる時よりも多く、もちろん全て英語のため、苦労している。私が住んでいる Great Plains East は一階にキッチンと売店、各階に電子レンジがあるため、とても便利で生活しやすい。また、ノーザン州立大学はジムや図書館などの施設が充実している。これらの施設とキャンパス内は清掃が行き届いている。部活が盛んな大学なので、週末は友人とキャンパス内のグラウンドでアメフトの試合を観戦している。物価はアメリカ内では低いほうだと思うが、円安などの影響もあって、ウォルマートなどで買い物をすると簡単に一万円を超えてしまう。