

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2024 年 6 月 13 日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部 商学科
留学(渡航)した時の学年	3 年生
帰国年月日	2024 年 6 月 12 日
明治大学卒業予定年月	2025 年 3 月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	カルフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) california state university long beach(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/ 英語
留学期間	2023 年 8 月～2024 年 5 月
留学先大学で在籍した学年	3 年生
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
形態	☐ 国立 ☒ 公立 ☐ 私立 ☐ その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 8 月中旬～12 月中旬 2 学期: 1 月中旬～5 月中旬 3 学期: ～ 4 学期: ～
学生数	約 35,000 人
創立年	1949

留学費用			
留学費用項目	現地通貨 (ドル)	日本円	備考
授業料	0	0 円	
宿舍費	\$8,850	1,327,500 円	
食費	\$4,150	622,500 円	
図書費		50,000 円	
学用品費		0 円	
携帯・インターネット費		150,000 円	
現地交通費		200,000 円	(☐ 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
被服費		30,000 円	
医療費		円	
保険費		円	形態:
渡航旅費		300,000 円	
ビザ申請費		20,000 円	
雑費		300,000 円	
その他		円	
その他		円	
合計	\$20,000	3,000,000 円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地: 成田 目的地: ロサンゼルス空港 経由地:	
復路 出発地: ロサンゼルス空港 目的地: 羽田 経由地:	
渡航費用	
① 往復チケットを購入した場合 航空会社: ANA 料金: 300,000	
② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社: 料金: 復路 航空会社: 料金: ∴ 合計:	
航空券購入方法	
☒ 旅行代理店(店名: HIS) ☐ インターネット(サイト名:) ☐ その他()	
滞在形態関連	
1) 種類(留学中の滞在先)(例: アパート、大学の宿舎等)	
☒ 学生寮(寮の名前: International House) ☐ アパート ☐ ホームステイ	
2) 部屋の形態	
☐ 個室 ☒ 相部屋(同居人数 2)	
3) 共有部分	
☒ バス ☒ トイレ ☐ キッチン(☐ 自炊可 ☒ 自炊不可)	
4) 住居を探した方法:	
大学からのメール	
5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	
共有トイレやシャワーは 2 週間ほどで慣れると思います	

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

スマホとられ警察に連絡しましたがそのままです

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

大学ではどこでも使えます。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現地でチェイス銀行を開設して日本の親から送金してもらいました。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
25 単位	☐ 単位 ☐ 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
☒ 出発前 ☐ 出発後 ☐ 派遣先大学の事務室 ☒ オンライン ☐ メール ☐ その他() ☒ 履修の制限があった:	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。 記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Global Citizenship 100	
科目設置学部・研究科	International Studies
履修期間	2023 年 8 月中旬～2023 年 12 月中旬
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Graham Odell
授業内容	世界の主な問題について講義とディスカッション
試験・課題等	レポートとプレゼンテーション
感想を自由記入	クラスメイトとのディスカッションが多いので英語で話す機会が多いです。先生はいい方で人気です。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Public Speaking 130	
科目設置学部・研究科	Communication Studies
履修期間	2023 年 8 月中旬～2023 年 12 月中旬
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	
授業内容	1 学期に 5 回スピーチがあります。
試験・課題等	5 回のスピーチが成績になります
感想を自由記入	5 回スピーチをするので失敗する機会があります。人前でプレゼンをすることは徐々に慣れまと思います。先生はいいひとで面白いですが彼から学ぶことはあまりないです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Acting 113		
科目設置学部・研究科	Theater Studies	
履修期間	2023 年 8 月中旬～2023 年 12 月中旬	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授		
授業内容	決まっています	
試験・課題等	毎週の小課題とグループで劇を演じました	
感想を自由記入	この授業では前に出て喋ることや無茶ぶりが多い授業であった印象です。英語を話す機会になっていたと思います。また、友達がしやすい珍しい授業の一つだと思います。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
The age of journey		
科目設置学部・研究科	Nursing studies	
履修期間	2023 年 8 月中旬～2023 年 12 月中旬	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授		
授業内容	人間がどのように年を取るのかということについて学ぶ	
試験・課題等	学期末にグループでプレゼンテーションを行いました。	
感想を自由記入	毎回の授業でグループで話し合う時間が設けられているのでディスカッションを通し刺激をもらえますと思います。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introductory Nutrition	栄養学
科目設置学部・研究科	
履修期間	2024 年 1 月中旬～2024 年 5 月中旬
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Wendy Devine
授業内容	栄養学の基礎を学ぶ
試験・課題等	試験が 4 回ありました。
感想を自由記入	学期の最初に自分の食べたのも分析する課題がとても面白かったです。全体的に受けやすい授業だと思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
WHAT HAPPENS IN VEGAS	消費者心理学
科目設置学部・研究科	
履修期間	2024 年 1 月中旬～2024 年 5 月中旬
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Peter G. Kreysa
授業内容	ラスベガスがどのようなビジネスをしているのか、どのように発展したのかということ学ぶ
試験・課題等	小テストが 4 回、小レポートが 4 回
感想を自由記入	アメリカらしい授業内容であったため興味深く、教授も優しい。とってみるのはありだと思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
International Business	国際ビジネス
科目設置学部・研究科	
履修期間	2024 年 1 月中旬～2024 年 5 月中旬
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Claudia Barrulas Yefremian
授業内容	国際ビジネスについて幅広く学びました。
試験・課題等	4 回テストがありましたがその中から 1 番低いものは成績に反映されません。
感想を自由記入	正直基本的なことも多く授業には含まれているので 3 年生、4 年生は別の授業を取ってもいいかもしれません

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
MEANING IN TRANSIT	翻訳学
科目設置学部・研究科	
履修期間	2024 年 1 月中旬～2024 年 5 月中旬
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Alessandra Balzani
授業内容	翻訳学についての基本知識を広く学びます
試験・課題等	ノート持ち込み可能なテストが 5 回あり、最後に個人のプレゼンテーションがあります。
感想を自由記入	翻訳を練習するというよりは翻訳学とは何かという説明に軸足を置いているので実践をしたい方は別の教授がいいかもしれません。また、この教授が留学生に甘いため高い成績は取れます。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Soccer	サッカー
科目設置学部・研究科	
履修期間	2024 年 1 月中旬～2024 年 5 月中旬
単位数	1
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	アクティビティ(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 50 分が 2 回
担当教授	
授業内容	基本的にサッカーの試合
試験・課題等	基本的なサッカーのスキル
感想を自由記入	友達を作りやすい環境であると思います。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3 年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記 2 以降は記入不要)
☐ 就職 ☐ 進学 ☒ 未定 ☐ その他:
1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等
3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。) 就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。
本当にいろいろな人生の選択をする人がいるので自分に合った将来の選択をしてください。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	TOEFL テスト
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	留学可否
留学開始年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	ビザと予防接種は早めにやることをお勧めします
	8 月 ～ 9 月	8 月留学開始
	10 月 ～ 12 月	
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	6 月帰国
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留学生生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイス等、自由に記入してください。

私もこの留学報告書を留学前に情報源として見る機会があったのですが、正直人によって全く質が違うので詳しく書いてる報告書を読むことをお勧めします。そして私の場合は同じ大学に行っていた先輩の連絡先を留学事務室経由で得てズームで話をしました。もし質問がある場合は聞いてしまった方が速いししっかりした回答が返ってくる人が多いです。また、その場だと報告書には書けなそうなぶっちゃけた話も聞けると思うのでおすすめです。

日本にいたときに出来るだけ全ての準備をすることをお勧めします。特に英語は喋れるようにした方がいいです。留学中に英語力を伸ばすことは可能ですが、留学前から高いレベルを持っていたことに越したことはありません。

留学申し込み前、留学前の自分がそうだったのですが、留学が不安になることもあると思います。しかし、いざ行ってみるとそんなことを考えている暇は特に最初の 2 週間はないので大丈夫です。全く英語が喋れない状態でもなんとかなります。留学開始 1 か月後にスマホを盗られてもなんとかなります。すべて何とかできるので、留学に行きたいという気持ちがある方は 1 カ月や 1 学期でも実際に体験してみるといいと思います。

留学で何をしたいのか自分の中で決めておくことは大切だと思います。この目的は留学を楽しむ、英語力を伸ばす、友達を作る、学業において専門性を高める、異文化に積極的に触れるなど漠然としたものでも大丈夫です。留学中は 1 人の時間もあり、想像と違った現実とのギャップで自分の中に迷いが生じる可能性があります。その時に自分の軸が決まっているとぶれることなく最後まで自分の目標に向かって突き進むことができますと思います。

書類提出、調べ事、面接、スコアの取得など留学に向けてやることが死ぬほどあるように感じますが、今振り返ってみるとなぜかいい思い出になっています。私でもなんとかなったのでみんななんとかなります。頑張ってください。

もし学業において自分のやりたいことが明確に決まっている場合は やまもと あやの さんに

もし留学中の就活について聞きたい場合は たなか わたる さんに

もし何も考えていなかったり、考えすぎて頭がパンクしてしまいそうな方は私に連絡していただくと少しは助けになると思います。