

## 【大学間協定留学】 留学報告書

|                                                        |                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記入日                                                    | 2025 年 1 月 16 日                                                                                                                                                                               |
| 明治大学の所属学部・研究科<br>※学部・学科・研究科・専攻等                        | 政治経済学部経済学科                                                                                                                                                                                    |
| 留学(渡航)した時の学年                                           | 2 年生                                                                                                                                                                                          |
| 帰国年月日                                                  | 2024 年 12 月 25 日                                                                                                                                                                              |
| 明治大学卒業予定年月                                             | 2027 年 3 月                                                                                                                                                                                    |
| 留学先大学について                                              |                                                                                                                                                                                               |
| 留学先国                                                   | アメリカ合衆国                                                                                                                                                                                       |
| 留学先大学                                                  | ノーザン州立大学(日本語名)<br>Northern State University(現地言語名)                                                                                                                                            |
| 現地使用言語/ 授業使用言語                                         | 英語/ 英語                                                                                                                                                                                        |
| 留学期間                                                   | 2024 年 8 月～2024 年 12 月                                                                                                                                                                        |
| 留学先大学で在籍した学年                                           | 2 年生                                                                                                                                                                                          |
| 留学先の所属学部等                                              | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)<br>※学部等名<br>日本語名:<br>現地言語での名称:<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他: |
| 形態                                                     | <input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:                                                                  |
| 学年暦<br>※記入例:<br>1 学期: 4 月上旬～7 月下旬<br>2 学期: 9 月中旬～2 月上旬 | 1 学期: 8 月～12 月<br>2 学期: 1 月～5 月<br>3 学期: ～<br>4 学期: ～                                                                                                                                         |
| 学生数                                                    | 1758                                                                                                                                                                                          |
| 創立年                                                    | 1901                                                                                                                                                                                          |

| 留学費用              |                                       |             |                                        |
|-------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------------------------|
| 留学費用項目            | A 現地通貨<br>(ドル)<br>(1 現地通貨 =<br>155 円) | B 日本円       | 備考                                     |
| 授業料               | 0                                     | 0 円         | 交換型のため                                 |
| 宿舍費               | 2,687                                 | 円           | 寮費                                     |
| 食費                | 2,000                                 | 円           | ミールプラン                                 |
| 図書費               | 150                                   | 円           | 教科書代                                   |
| 学用品費              | 2                                     | 円           | テスト用のノート 1 \$ × 2                      |
| 携帯・インターネット費       |                                       | 円           |                                        |
| 現地交通費             |                                       | 円           | ( <input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車) |
| 教養娯楽費             |                                       | 円           |                                        |
| 旅費(留学中)           |                                       | 円           |                                        |
| 被服費               | 200                                   | 円           |                                        |
| 医療費               |                                       | 円           |                                        |
| 保険費               |                                       | 46,760 円    | 形態: 明治大学指定の保険                          |
| 渡航旅費              |                                       | 400,000 円   |                                        |
| ビザ申請費             | 535                                   | 円           |                                        |
| 雑費                | 200                                   | 円           |                                        |
| その他               |                                       | 円           |                                        |
| その他               |                                       | 円           |                                        |
| 合計<br>※現地通貨 および 円 | 5,774<br>(=894,970 円)                 | 446,760 円   |                                        |
| 総計(A+B)<br>※円     |                                       | 1,341,730 円 |                                        |

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

## 渡航関連

### 渡航経路

往路 出発地：羽田 目的地：アバディーン 経由地：ミネアポリス

復路 出発地：アバディーン 目的地：羽田 経由地：ミネアポリス、デトロイト

### 渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：

料金：

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：デルタ航空 料金：230,000 円

復路 航空会社：デルタ航空 料金：170,000 円 ∴合計：400,000 円

### 航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名： )

☒ インターネット(サイト名： trip.com)

☐ その他( )

## 滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☒ 学生寮(寮の名前： GPE) ☐ アパート ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☐ 個室 ☒ 相部屋(同居人数 2)

3) 共有部分

☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

学校の斡旋

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

私が滞在先の GPE は留学生も多く滞在していて、共有スペースも多いので交流する機会も多いです。そのため、ボードゲームをしたり映画を観たりと楽しく過ごすことができました。シャワーやトイレは共用ですが、定期的に清掃が入るので、特に気になりませんでした。

## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所: )

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等: )

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

大学からのメール

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

キャンパス内は Wi-Fi が利用可能

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現金 200 \$ を両替して日本から持っていきましたが、基本的にはクレジットカードを利用していました。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

|                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1) 留学先で取得した単位数合計                                                                                                                                                                                                                                         | 本学で認定された単位数合計<br>※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。                                               |
| 15 単位                                                                                                                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/> 単位<br><input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: ) |
| 2) 履修登録の時期・方法及び履修制限                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後<br><input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( )<br><input type="checkbox"/> 履修の制限があった: |                                                                                       |
| 3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。<br>記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。                                                                                                                                                         |                                                                                       |
| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                                                                                                                                                                                                                                       | 履修した授業科目名(日本語)                                                                        |
| United States History II                                                                                                                                                                                                                                 | アメリカ史 II                                                                              |
| 科目設置学部・研究科                                                                                                                                                                                                                                               | HIST                                                                                  |
| 履修期間                                                                                                                                                                                                                                                     | 2024 秋                                                                                |
| 単位数                                                                                                                                                                                                                                                      | 3                                                                                     |
| 本学での単位認定状況                                                                                                                                                                                                                                               | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                              |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                                                                     | 講義形式(チュートリアル、講義形式等)                                                                   |
| 授業時間数                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 週間に 50 分が 3 回                                                                       |
| 担当教授                                                                                                                                                                                                                                                     | Ric Dias                                                                              |
| 授業内容                                                                                                                                                                                                                                                     | 南北戦争～現在のアメリカ史                                                                         |
| 試験・課題等                                                                                                                                                                                                                                                   | 中間試験と期末試験の合計 2 回の記述式のテスト、課題図書についてのレポート課題 1 回                                          |
| 感想を自由記入                                                                                                                                                                                                                                                  | 教授が非常に気さくな方で、教授の自宅でのパーティに留学生を招待してくださったり、ハロウィンパーティをしたりと交流が多かった。                        |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)          | 履修した授業科目名(日本語)                                                                                     |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Interpersonal Communication | 対人関係コミュニケーション                                                                                      |
| 科目設置学部・研究科                  | CMST                                                                                               |
| 履修期間                        | 2024 秋                                                                                             |
| 単位数                         | 3                                                                                                  |
| 本学での単位認定状況                  | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                           |
| 授業形態                        | 講義形式、グループワーク(チュートリアル、講義形式等)                                                                        |
| 授業時間数                       | 1 週間に 75 分が 2 回                                                                                    |
| 担当教授                        | Tanya White                                                                                        |
| 授業内容                        | 対人のコミュニケーションにおける文化的価値観や非言語コミュニケーションの役割を学ぶ授業                                                        |
| 試験・課題等                      | 毎週の課題、小テスト、レポート、プレゼン                                                                               |
| 感想を自由記入                     | 授業内で発言を求められる機会が多く、生徒同士とのコミュニケーションも比較的<br>多い授業でした。講義内容自体は理解しやすく、教授も親身になって授業の内容理<br>解をサポートしてくださいました。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)           | 履修した授業科目名(日本語)                                                                                                      |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Foundations of Communication | コミュニケーション基礎                                                                                                         |
| 科目設置学部・研究科                   | CMST                                                                                                                |
| 履修期間                         | 2024 秋                                                                                                              |
| 単位数                          | 3                                                                                                                   |
| 本学での単位認定状況                   | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                            |
| 授業形態                         | 講義形式、グループワーク、スピーチ (チュートリアル、講義形式等)                                                                                   |
| 授業時間数                        | 1 週間に 50 分が 3 回                                                                                                     |
| 担当教授                         | Justin Gus Foote                                                                                                    |
| 授業内容                         | いくつかのスピーチの種類や方法を学び、実践する授業                                                                                           |
| 試験・課題等                       | スピーチが 4 回、スピーチに対する批判レポート                                                                                            |
| 感想を自由記入                      | 5 分程度のスピーチですが、テーマに沿った原稿を考えること、その原稿の暗記を求<br>められていることから、かなり苦労しました。ネイティブの前で英語を話すことが求めら<br>れる授業なので、この講義を終えた後では自身が付きました。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)          |                                                                                                         | 履修した授業科目名(日本語) |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Organization and Management |                                                                                                         | 組織マネジメント       |
| 科目設置学部・研究科                  | BADM                                                                                                    |                |
| 履修期間                        | 2024 秋                                                                                                  |                |
| 単位数                         | 3                                                                                                       |                |
| 本学での単位認定状況                  | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                |                |
| 授業形態                        | 講義形式 (チュートリアル、講義形式等)                                                                                    |                |
| 授業時間数                       | 1 週間に 75 分が 2 回                                                                                         |                |
| 担当教授                        | Dan Shannahan, PH.D.                                                                                    |                |
| 授業内容                        | 組織の構造問題について考察                                                                                           |                |
| 試験・課題等                      | 2 週間に 1 回程度の頻度でレポートが課された。中間試験が計 3 回、期末試験 1 回                                                            |                |
| 感想を自由記入                     | 教授は毎回 75 分間休まず話しており、グループワークなどは特にありません。教授の話すスピードもかなりの速さなので、内容を理解するには授業資料のパワーポイントを見るなどして、復習を丁寧にする必要があります。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)      |                                                                                                              | 履修した授業科目名(日本語) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Business Communications |                                                                                                              | ビジネスコミュニケーション  |
| 科目設置学部・研究科              | BADM                                                                                                         |                |
| 履修期間                    | 2024 秋                                                                                                       |                |
| 単位数                     | 3                                                                                                            |                |
| 本学での単位認定状況              | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                     |                |
| 授業形態                    | 講義形式(チュートリアル、講義形式等)                                                                                          |                |
| 授業時間数                   | 1 週間に 50 分が 3 回                                                                                              |                |
| 担当教授                    | Lindsey Huber                                                                                                |                |
| 授業内容                    | ビジネスシーンにおける適切なコミュニケーション方法について学ぶ                                                                              |                |
| 試験・課題等                  | 各 Chapter で小テスト、毎週の小レポート、レポート 5 回、期末テスト                                                                      |                |
| 感想を自由記入                 | 授業内容はほとんどすべて教科書の内容に沿っており、教授の話す内容やスライドの内容は教科書通りに進んでいました。授業の出席や毎週の課題をこなしていけば点数を取れる仕組みになっていて、期末試験を特段難しくはなかったです。 |                |

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☒就職    ☐進学    ☐未定    ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。  
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。  
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)  
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。  
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。  
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。



## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

|              |             |                          |
|--------------|-------------|--------------------------|
| 留学開始年の<br>前年 | 1 月 ～ 3 月   |                          |
|              | 4 月 ～ 7 月   |                          |
|              | 8 月 ～ 9 月   | IELTS 受験                 |
|              | 10 月 ～ 12 月 | 学内申し込み、選考                |
| 留学開始年        | 1 月 ～ 3 月   |                          |
|              | 4 月 ～ 7 月   | 留学先大学への出願                |
|              | 8 月 ～ 9 月   | 留学開始                     |
|              | 10 月 ～ 12 月 | 10 月上旬に中間テスト、12 月期末試験、帰国 |
| 留学/帰国年       | 1 月 ～ 3 月   |                          |
|              | 4 月 ～ 7 月   |                          |
|              | 8 月 ～ 9 月   |                          |
|              | 10 月 ～ 12 月 |                          |

## 留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

私自身、アメリカの大学へ長期留学するという事が目標、目的になっていて、具体的に留学先で何をしたいかは明確に決まってはいませんでした。そのため、アメリカの大学で留学先を絞り、選考の結果で決まったのがこちらのノーザン州立大学でした。ノーザン州立大学は、アメリカの内陸に位置するサウスダコタ州にある大学で、田舎の大学です。田舎で娯楽が少ない分、現地の学生や留学生との距離が比較的近いと思います。生徒同士の距離が近いことで、英語力の向上はもちろん、色々な価値観に直接触れることができた実感しています。また、大学主催でイベントが定期的に行われており、友達も作りやすいと思います。留学先が田舎にあることで渡航前に不安に感じたことがありましたが、留学を終えた今ではとても良い選択だったと思います。