

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 8日
留学先大学/国名	ノーザン州立大学(日本語名) 国名:アメリカ 英語(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 商学部 現地言語での名称: Marketing <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部・商学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 <p>ワクチン接種など抗体に関する確認はすぐにとりかかったほうがいいです。Sony 銀行などの口座の開設はしておいても良かったなと思います。ただどこでもカードで払えるのでそこまで気にしなくても大丈夫かもです。ビザの申請などもすぐに取り組めば、意外とすんなりいけると思います。</p>	
II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類: F1	申請先: 沖縄
ビザ取得所要日数: 1週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 6万円程度
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか? <p>パスポートの写し、I-20、申請料金支払い証明書、顔写真、面接予約確認書。I-20は留学先の学校から送られます。パスポート・顔写真は各自で。申請料金支払い証明書は支払後に送られてくるのでダウンロードして保存してください。面接予約確認書は同じように予約が確定したら送られてきます。</p>	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。 <p>オンラインでI-901の料金を支払う。次に、DS-160の申し込みをオンラインです。面接の日程を予約する。面接を受ける。</p>	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか? <p>その国に行ったことはあるか。何の目的で今回は行くのか。どのくらいの期間か。</p>	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 <p>面接の際は、すべての証明書等が紙媒体で要求されるので必ずコピーして持って行ってください。また面接後パスポートを預かられるので、必要だと思う人はパスポートのコピーまたは写真を撮っておくといいと思います。僕は実家の関係もあり東京で面接をしていません。必ずしも東京でなければいけないわけではないので、ほかの選択肢があることも頭に入れておくといいと思います。</p>	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

私は現金は最低限持ってきて、ここでは口座を作らずカードで済ませています。問題なく暮らせますが、不安に感じると思うのであまりお勧めはしません。携帯はソフトバンクの契約だと一番楽だと思います。ただし現地の携帯番号が欲しい人は別です。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Delta, Sun Country, ZIP AIR				
航空券手配方法	Skyscanner, Booking, Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Aberdeen Regional Airport		現地到着時刻	PM2:30	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	15 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 大学手配なので大丈夫です。緊張しました。					
大学到着日	8月20日16時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()			
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()			
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()			
住居の申込み手順	大学から送られてくるメールから申し込み			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

見つかりました。なかったです。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	8/21～8/24
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	大学生活を始めるにあたっての登録・手続きと、イベント・プログラム・アルバイトなどの紹介。また留学のガイダンス的なものと地域の紹介など。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	8月27日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

現地大使館へのオンライン申請。渡航一か月程度前からできるので、日本でできます。お金はかからなかったと思います。トラブルは特になし。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特になし。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

購入していない。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（8月19日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

現地のスタッフとオンラインで面談して、選考や希望に沿った授業を提案してくれました。登録方法も画面共有しながら教えてくれました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更・追加できます。定員数があるので注意。希望通りの授業が取れました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床・シャワー		起床・シャワー		起床・シャワー		
9: 00	授業		授業		授業		
10: 00	休み	起床・シャワー	休み	起床・シャワー	休み	起床・シャワー	起床・シャワー
11: 00	授業	授業	授業	授業	授業	ランチ	ランチ
12: 00	授業	授業	授業	授業	授業		
13: 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	友人とフットボールなど試合観戦	ホストファミリーと出かける
14: 00	体育館や公園で運動	課題	体育館や公園で運動	課題	体育館や公園で運動		
15: 00	昼寝	昼寝	昼寝	昼寝	昼寝		
16: 00	課題		課題		課題		
17: 00							
18: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
19: 00	ジム		ジム		ジム	夕食	夕食
20: 00		ゲーム・おしゃべり		ゲーム・おしゃべり		友人宅で遊ぶ	
21: 00	シャワー						
22: 00	映画						
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ノーザン州立大学は勉強するにあたっては、とってもいい大学だと思います。プログラムもしっかりしてるし、何より先生がとってもいい人たちです。友人もかなりできるいい環境だと思います。難点は田舎過ぎてすることがあります。スーパーも歩いてでは遠いので車を持っている友達を作ることをお勧めします。寮や食堂は悪くはないって感じです。日本からもっとインスタントの味噌汁や白米を持ってこればよかったなと感じます。あとホストファミリーのプログラムは絶対に経験したほうがいいです。いろいろな経験ができて価値のある留学になると思います。