

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日:2022年5月22日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部国際日本学科
留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: サザンイリノイ大学カーボンデール校 現地言語: Southern Illinois University
留学期間	2021年8月～2022年5月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2,3年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2022年5月14日
明治大学卒業予定年	2024年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:8月中旬～12月上旬 2学期:1月上旬～5月上旬 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	8,299
創立年	1869

留学費用項目	現地通貨 (\$)	円	備考
授業料		0円	協定留学のため免除
宿舍費	月々385\$	45536円	
食費	月々800\$	100000円	
図書費	300\$	39000円	2学期分の合計
学用品費	15\$	2000円	
携帯・インターネット費	月々27\$	3300円	現地でSIMカードを購入
現地交通費		0円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	6000\$	780000円	旅行等
被服費	400\$	50000円	
医療費		0円	
保険費	1000\$	100000円	形態:
渡航旅費		400000円	
ビザ申請費		40000円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計		円	

渡航関連

渡航経路
往路 出発地:成田 目的地:セントルイス 経由地:シカゴ 復路 出発地:セントルイス 目的地:成田 経由地:シアトル
渡航費用
①往復チケットを購入した場合 航空会社: _____ 料金: _____ ②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:ANA 料金:24万円 復路 航空会社:JAL 料金:15万円 ∴合計:39万円
航空券購入方法
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:Trip.com) <input type="checkbox"/> その他(_____)

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)
<input type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前: _____) <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ
2)部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 _____)
3)共有部分
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン(<input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
4)住居を探した方法:
留学先大学のアドバイザーが部屋を手配してくれる
5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)
学生寮と比較して家賃が格段と安く、また、学生寮には無い電子レンジや冷蔵庫が使用できるので、過ごしやすいです。しかし、日本人は沢山居ます。

現地情報

1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所:けがや病気はしませんでした、現地のドラッグストアで3回目のワクチンを受けました。)
2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等: _____)
3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?
発砲事件があったときなどは大学からメールが来ます。
4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)
アパート内や大学のキャンパス内はWIFIがありました。接続状況は比較的良かったです。
5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)
現地で銀行口座を開けて親に送金してもらい、大学関連のお金はそこから払いました。家賃などその他の生活費はクレジットカードを使用しました。
6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。
歯ブラシはサイズが大きすぎるので持って行った方がよいと思います。ヒートテックも日本で買った方が安いです。日本の食材や調味料は現地で購入できます。
7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
27単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() ・履修の制限はありましたか? 12単位以上	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
English Composition I	
科目設置学部・研究科	Linguistics
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が3回
担当教授	Shannon Harasta
授業内容	英語での文章の書き方
試験・課題など	エッセイの提出が合計4回。テストはありません。
感想を自由記入	先生がとても優しく、また授業を受けていた学生は全員留学生であったため、アットホームで楽しかったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Intro: Oral Communication	
科目設置学部・研究科	Communication
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が3回
担当教授	Julie Hartung
授業内容	スピーチの仕方
試験・課題など	合計5回のスピーチの発表があります。
感想を自由記入	先生は親切でしたが、人前で発表することが苦手な自分には大変な授業でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Interpersonal Communication	
科目設置学部・研究科	Communication
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Dr. Todd Graham

授業内容	対人でのコミュニケーションについて
試験・課題など	週に一度リアクションペーパーの提出。テストはありません。
感想を自由記入	先生がずっと喋っていて、それに関してリアクションペーパーを1ページ書くだけなので楽でした。ただ退屈でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Intro: Hospitality and Tourism			
科目設置学部・研究科	Hospitality		
履修期間	秋学期の前半		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	オンデマンド(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授	Gemma Wenner, D.M.		
授業内容	観光業やホスピタリティー産業について。		
試験・課題など	課題提出などはなく、試験が1回ある。		
感想を自由記入	クォーター制の授業で、履修期間が短い分内容が詰め込まれているため、大変でした。ただ、内容は非常に興味深かったです。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
English Composition II			
科目設置学部・研究科	Linguistics		
履修期間	春学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に50分が3回		
担当教授	Joshua Lipe		
授業内容	エッセイの書き方について		
試験・課題など	エッセイの提出が合計4回と、試験でもエッセイを書きます。		
感想を自由記入	授業中先生のやる気が無く、学生の出席率は悪かったです。ですが、エッセイの添削は手が込んでいて、小さなミスも指摘されます。ためにはなりました。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Small Group Communication			
科目設置学部・研究科	Communication		
履修期間	春学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に50分が3回		
担当教授	Dr. Shelley Rawlins		
授業内容	少人数でのコミュニケーションについて		
試験・課題など	試験は無く、グループでのプレゼンテーションがあります。		

感想を自由記入	先生はとても優しく、私が留学生ということもあり、とても気にかけてくれます。少人数の授業なので、他の学生と仲良くなれました。コミュニケーションをすること自体も授業内容に関連しているため、雑談だけで授業が終わることもありました。
---------	--

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Intro to Creative Writing	
科目設置学部・研究科	Linguistics
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が3回
担当教授	Laura Thiessen-Hagerty
授業内容	小説を書いたり、詩を書いたりしました。
試験・課題など	試験は無く、小説や詩の作成が課題になります。
感想を自由記入	自分にはまったくクリエイティブさが無かったので大変でしたが、何を書いても正解が無いので面白かったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Performing Culture	
科目設置学部・研究科	Communication
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が3回
担当教授	Jesse Snider
授業内容	ステージ上で詩や短いストーリーを読む。
試験・課題など	試験はオンラインで行われました。教科書を読む課題が定期的に出されます。
感想を自由記入	人前で発表することが苦手な私には非常に大変でした。先生は親切で、他の学生も優しくかったです。自分には合いませんでした。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Working Internationally	
科目設置学部・研究科	Linguistics
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	オンデマンド(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	Satoshi Toysaki
授業内容	文化の異なる人と働くときの問題点について。
試験・課題など	授業毎にリアクションペーパーの提出が課せられます。試験はオンラインで行われ、記述のみのテストです。
感想を自由記入	文化の違いによって発生する問題について学ぶのは、自分が現に留学中に経験したことや感じたことと重なっていたため、とても身になる授業でした。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関など
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例:語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	TOEFL の受験
	8月～9月	
	10月～12月	留学決定
留学開始年	1月～3月	留学中止の報告
	4月～7月	留学中止の撤回、ビザの申請・取得、航空券の購入、留学の手続き
	8月～9月	渡航、留学開始
	10月～12月	期末試験
留学/帰国年	1月～3月	春学期の開始、帰国便の購入
	4月～7月	期末試験、帰国
	8月～9月	
	10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

この留学先を選んだのは、留学先大学の指定する TOEFL のスコアの条件が自分の TOEFL のスコアに近かったからです。また、一年間田舎で暮らしてみたいと思ったのも理由の一つでした。ですが、行ってみたら思っていたよりも田舎で、自然は豊かですが娯楽施設があまりなくて驚きました。アパートに住んでいる人は留学生や他の国の学生が多く、色々な国の人と友達になれます。また、大学の寮と違って、電子レンジや冷蔵庫が使えます。自炊をしなければならぬのは大変でしたが、慣れれば楽しくなりました。部屋は1人部屋ですが、トイレとシャワー室に関しては、1人用の部屋と2人で共用の部屋と二種類あり、選択できます。アパートから徒歩10分ほどのところにスーパーがあります。ですが、少し遠いところにある大型スーパーのネットショッピングを主に利用していました。

現地ではキャンパス内もアパート内も Wi-Fi がつながっていたため、インターネット接続に関して困ることはあまりありませんでした。ですが、現地の人は何か会員登録したり人と連絡したりするときは、メールアドレスより電話番号を使用することが多いため、日本のキャリアのまま使用できたとしても、SIM カードを購入してアメリカの電話番号を使用した方が便利だと思います。

留学が決まったのが、渡航の直前だったので、あまり英語の勉強も十分にできず、また留学先の大学について知ることができなかつたため、知らないことだらけで最初はとても大変でした。また、最初は授業についていくのが大変で、日本に帰りたと思うことが多々ありました。しかし、授業でわからないことがあったときは Office Hour を利用して質問したり、同じ授業を受けている友達に聞いたりすれば、みんな親切に教えてくれたので、徐々に授業に慣れました。現地の人とはとても親切で、困ったときはいつも助けてくれるので、その点に関しては心配はいらないと思います。