

## 【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2023年5月15日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	総合数理学部 現象数理学科
留学(渡航)した時の学年	4年生
帰国年月日	2024年6月15日
明治大学卒業予定年月	2026年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) California state university long beach(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語 /
留学期間	2023年8月～2024年5月
留学先大学で在籍した学年	年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 8 月～12 月 2 学期: 1 月～ 5 月 3 学期: ~ 4 学期: ~
学生数	
創立年	

## 留学費用

留学費用項目	現地通貨 (ドル )	日本円	備考
授業料		160 万円	明治大学に
宿舍費		140 万円	
食費		70 万円	
図書費		円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費		3 万円	esim
現地交通費		円	( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		3 万円	部活
被服費		円	
医療費		13 万円	ワクチン
保険費		30 万円	形態: 明治大学および現地の保険
渡航旅費		往復 27 万円	
ビザ申請費		5 万円	
雑費		月 10 万円	
その他		100 万円	旅行(フランス、ラスベガス、サンフランシスコ、NY、フロリダ、メキシコ、サンディエゴ)
その他		円	
合計		円	円安の影響がひどかった

## 渡航関連

### 渡航経路

往路 出発地:東京 目的地:LAX 経由地:

復路 出発地:パリ 目的地:東京 経由地:ハノイ

### 渡航費用

① 往復チケットを購入した場合  
航空会社:

料金:

② 片道ずつチケットを購入した場合  
往路 航空会社:アジアナ航空 料金:10万

復路 航空会社:ベトナムエアライン 料金:7万 ∴合計:17万

### 航空券購入方法

旅行代理店(店名: )

インターネット(サイト名:スカイキャナー )

その他( )

## 滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舍等)

学生寮(寮の名前: )  アパート  ホームステイ

2) 部屋の形態

個室  相部屋(同居人数1 )

3) 共有部分

バス  トイレ  キッチン( 自炊可  自炊不可)

4) 住居を探した方法:

CSULB サイト

5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

友達がたくさんできるので寮はとていい選択肢です。学食があるので両売する時間が省けます。

## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: Los Alamitos ER)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: )

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

問題なし

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

問題なし

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

クレカだと高いので、日本円をネット銀行に入れて

ワイズで全て換金してBOA銀行に入れてデビットで使っていた

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

レンジで作れる米とパスタ炊く機械

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

5番と同様

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
25単位		<input checked="" type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
comm110		対人コミュニケーション
科目設置学部・研究科	comm	
履修期間	秋	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1週間に75分が2回	
担当教授	Drew Wiley/ Jose Rodriguez	
授業内容	コミュニケーション方法	
試験・課題等	activity portfolios 40P small group role play 30P informative speech 30P reflections paper 30P mid exam 3 times 120P	
感想を自由記入	内容自体はシンプルにつまらなかった 講義は後半ほとんどの人が来ていなかった アクティビティは友達と協力して簡単だった	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)	
surfing		サーフィン	
科目設置学部・研究科	KIN		
履修期間	秋		
単位数	1		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授	Philip Poppler		
授業内容			
試験・課題等			
感想を自由記入	装備は買わずに、ジムから借りると安い		

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)	
DANC107		ストリートダンス	
科目設置学部・研究科	DANC		
履修期間	秋		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に 75分が 2回		
担当教授	Amy Champion		
授業内容	ストリートダンス入門とレクチャー		
試験・課題等	ダンスとオンライン試験		
感想を自由記入	友達もたくさんできて楽しかった		

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
CBA300	国際ビジネス
科目設置学部・研究科	COB
履修期間	秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Robert Chi
授業内容	国際企業のありかたを学ぶ
試験・課題等	4 times exams 100P
感想を自由記入	興味深い内容で、よく日本を取り上げていた。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
COMM130	パブリックスピーキング
科目設置学部・研究科	COMM
履修期間	秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Andrew Carrera
授業内容	スピーチ
試験・課題等	quiz 25P minor speech 35P assignment 30P speech 85P speech analysis 25P
感想を自由記入	一番とって良かったと思っている授業。教授が最高で本当に楽しかった、友達もできて、スピーチも緊張したけど上達したし、クラスの雰囲気良かった。英語力もそうだけどピクについているんな人の意見が聞けて楽しかった。人生でスピーチをこういうふう練習するのは今後ないだろうからこそやって良かった。一学期目で取るべき。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
IS233	基本データ分析
科目設置学部・研究科	IS
履修期間	春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	オンライン(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	Melody Kiang
授業内容	エクセル、アクセスでデータの管理をする
試験・課題等	毎週に6個くらいの課題
感想を自由記入	オンラインなのでおすすめはしない。仲のいいアメリカ人の友達ととったが、友達がいないかったら苦勞するし楽しくないと思う

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
ECON101	経済学
科目設置学部・研究科	ECON
履修期間	春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Xi Chen
授業内容	基本経済学
試験・課題等	participation 10p quiz 30p midterm 40p final 20p
感想を自由記入	試験がマークではないので記述で苦勞した

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
KIN151A/KIN142	ウェイトトレーニング/カーディオ
科目設置学部・研究科	KIN
履修期間	春
単位数	1
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Eric Burkhardt /Denise Haley Peaslee
授業内容	
試験・課題等	midterm final assignment
感想を自由記入	しっかりとしたジムトレーニングが知れてすごく良かった、現地の人は毎日ジムに行くし友達もできた、パーソナルトレーニングのような感じだった。 カーディオは友達と取った(それぞれ別の授業ですが報告書が編集できない設定で追加できなかったのと一緒に書いてます)

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
ECON372	国際経済
科目設置学部・研究科	ECON
履修期間	春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Ahmad Saboori
授業内容	
試験・課題等	quiz 50p final 20p assignments 20p attendance 10p
感想を自由記入	面白い教授で内容もわかりやすかった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
KIN188	サルサ
科目設置学部・研究科	KIN
履修期間	春
単位数	1
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Amythyst Fritzler
授業内容	
試験・課題等	participation 30p exams 30p skill tests 20p assignments 20p
感想を自由記入	元々サルサ、bachata、メレンゲのダンスに興味があって楽しく学べた。先生が面白い。

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。(例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	ielts, 応募
	10月～12月	合格
留学開始年	1月～3月	
	4月～7月	ワクチン、入学許可、履修、奨学金
	8月～9月	渡航
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	帰国
	8月～9月	
	10月～12月	

## 留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイス等、自由に記入してください。

百聞は一見にしかずということで、見て感じて吸収するのがいちばんの留学投資に対する財産になるので、躊躇せずにやりたいことには挑戦した方が人生楽しいです。頑張ってください。私も不安なこともあったけれど全てなんとかなりましたので、どうにでもなります。留学生活とても楽しかったので、皆さんもたくさんの方にチャレンジして自分なりの留学生生活を過ごしてください！