

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026年6月15日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部
留学(渡航)した時の学年	3年生
帰国年月日	2026年5月15日
明治大学卒業予定年月	未定
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	ノーザン州立大(日本語名) Northern State(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語 / 英語
留学期間	2025年8月～2026年5月
留学先大学で在籍した学年	3年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 8月～12月 2 学期: 1月～5月 3 学期: 4 学期:
学生数	3500人
創立年	1901年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (ドル) (1 現地通貨 = 150 円)	B 日本円	備考
授業料	0	0 円	
宿舍費	5000	円	
食費	4500	円	
図書費	600	円	
学用品費	50	円	
携帯・インターネット費	300	円	
現地交通費	300	円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	2000	円	
旅費(留学中)	0	0 円	
被服費	0	0 円	
医療費	0	0 円	
保険費		120000 円	形態: 明治の保険
渡航旅費		300000 円	delta
ビザ申請費		30000 円	
雑費	1000	0 円	
その他	0	0 円	
その他	0	0 円	
合計 ※現地通貨 および 円	13750 (=2062500 円)	450000 円	
総計(A+B) ※円		2512500 円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: _____)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: _____)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

トラブルは全くありませんでした。治安もいい地域なので特に気にせず過ごしていました。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

部屋にルーターがあり高速。

5) 現地での資金調達はどうに行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

日本のクレカ、デビットカード。親から送金してもらった。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

食べ物、服

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
24 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Music Appreciation	音楽
科目設置学部・研究科	
履修期間	秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回
担当教授	Travis
授業内容	音楽鑑賞、ウクレレ
試験・課題等	なし
感想を自由記入	ウクレレ引いたり音楽を聴いたりして音楽を楽しんだ。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
personal finance	
科目設置学部・研究科	
履修期間	秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	
授業内容	会計学、お金の知識
試験・課題等	毎週の課題とテスト二回
感想を自由記入	課題は30分くらいかかるので大変だったが内容は簡単。単位も課題を出していれば取れるのでテストは気楽に受けることができる。計算が多いので大変ではあったけど勉強になった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Marketing for E-Commerce	オンラインマーケティング
科目設置学部・研究科	
履修期間	春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が3回
担当教授	Amanda
授業内容	webのマーケティングを学ぶ。snsやwebサイトを駆使してマーケティングする方法を学ぶ。実践的だし楽しかった。内容も難しくない。
試験・課題等	テスト三回、プレゼン、たまに課題
感想を自由記入	オンラインマーケティングを学べるのは明治にはないと思ってよかった。内容は実践的で楽しい。おすすめ。先生もいい人です。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Foundations of Communication	
科目設置学部・研究科	
履修期間	春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が3回
担当教授	Dr Gus
授業内容	スピーチのやり方を学ぶ
試験・課題等	3回のスピーチ
感想を自由記入	英語でスピーチは最初はすごく大変。クラスの雰囲気もいいから一回目以降は慣れてうまくできた。とても緩い授業。楽しかった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Principles of Macroeconomics	マクロ経済学
科目設置学部・研究科	
履修期間	春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が3回
担当教授	Kun Lee
授業内容	マクロ経済
試験・課題等	たまに課題、テスト3回
感想を自由記入	テストは結構難しいから勉強は時間かかる。内容はマクロ経済。計算が多かった。先生が話してるだけで退屈な授業。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Western Civilization I	西洋史
科目設置学部・研究科	
履修期間	秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が3回
担当教授	Art
授業内容	西洋史
試験・課題等	テスト三回
感想を自由記入	テストは記述なので結構きつかった。内容は古代の西洋史で高校でやったことより浅く触れていく感じ

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
United States History II	アメリカの歴史
科目設置学部・研究科	
履修期間	秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が3回
担当教授	Dias
授業内容	歴史
試験・課題等	テスト三回
感想を自由記入	テストは採点が甘いので点数をくれる優しい先生。授業自体は聞いているだけなので楽しさはなかった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Sociology	社会学
科目設置学部・研究科	
履修期間	春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が3回
担当教授	Pamela
授業内容	社会学、社会問題など扱う
試験・課題等	テスト、課題多い
感想を自由記入	テストは難しく、課題も多いので大変だった。内容はアメリカの現状やそれに対する意見など交換できるから有意義。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

2) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	ielts 受験
	10月～12月	
留学開始年	1月～3月	
	4月～7月	ビザ申請、航空券購入
	8月～9月	渡航
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	帰国
	8月～9月	
	10月～12月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

第一希望ではありませんでしたがアメリカに行きたいという思いが強かったので nsu を選びました。ものすごくいい 10 か月になったと思います。最初は英語ができず、友達が何を言っているのか全く理解できなくてしんどかったですが、半年を超えたあたりからものすごく伸びた実感があります。英語力向上のカギは話す、聞くのネイティブの人との会話量に尽きると思いました。それだけ担保できれば必ず伸びると思います。英語に自信がなくても、自分から話しかけたり、さまざまな活動に参加したりすることで、充実した留学生活を送ることができます。また、日本との文化や価値観の違いを楽しみ、新しい発見を積極的に受け入れる姿勢も大切だと思います。

冬は今まで経験したことのない寒さで気分が沈みますが、それもいい経験でした。田舎ならではの人のおおらかさや自然に触れるには素晴らしい街だと思います。