

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 11日
留学先大学/国名	ノースカロライナ州立大学（日本語名） 国名: アメリカ Northern State University（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ホームページ、インスタグラムなど

履修は渡航前にやったほうがいいのかもかもしれません

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F1	申請先: アメリカ
ビザ取得所要日数: 6 日 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 200ドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
ds160, i20, パスポート、財政照明	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
行政書士にやってもらった。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
どこに行くのか、何を学ぶのか、留学期間	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
面接予約が混んでいるので、早めにしたほうがいい。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があれば書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。	
wise あったほうがいい	

## Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	デルタ公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	アバディーン	現地到着時刻	20 時		
キャンパスへの 移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	10 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 小さい街なので、特になし					
大学到着日	8 月 20 日 20 時頃				

## 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順		
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 20 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額： )
内容の様子は？	設備説明、履修方法、学校の規則など
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 21 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

いいえ

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に(          月          日頃)  
☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他(          )

☒ 到着後に(8 月 20 日頃)  
☒ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他(          )

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☒ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オンラインで明治と同じようなサイトがある

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更可、人気の授業は取れないこともある

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00	練習	練習		練習			
8: 00	ご飯	ご飯		ご飯			
9: 00							
10: 00							
11: 00	授業	授業	授業	授業	授業		
12: 00	ご飯	授業	ご飯	授業	ご飯		
13: 00		授業		授業			
14: 00		授業		授業			
15: 00	練習	練習	練習	練習	練習		
16: 00	練習	練習	練習	練習	練習		
17: 00	練習	練習	練習	練習	練習		
18: 00	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

履修科目はマーケティング、デジタルマーケティング、ミクロ経済学、スピーチコミュニケーション、アメリカ文化などで、授業はすべて英語で行われている。授業ではグループワークやプレゼンテーションが多く、レポートやオンライン課題も多いので大変。韓国人が 20 人くらいいて、アジア人にとっては生きやすい環境。寮は steel に住んでいて、電子レンジも冷蔵庫もついているので快適に過ごせている。キャンパスは市街地から近く、徒歩圏内にスーパーやレストランがある。冬季は気温が氷点下 20 度近くまで下がる日もあるため、防寒対策が必要。どこに行くにも車が必要。治安はものすごくいいので夜も出歩ける。特に娯楽がないので、週末は近くのバーに飲みに行くか、友達の家でパーティーするかして過ごしている。ハロウィンは楽しいイベントで、アメリカらしいドラマで見るようなホームパーティーも体験できて楽しかった。平日の夜はだいたい友達とゲームして過ごす。アメリカ人の多くはゲーム好きなので共通の趣味としては最適だった。