

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 6日
留学先大学	セントラル・オクラホマ大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2022年5月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

全員が同じことを言うと思いますが、準備は早めにした方が良いです。自分のケースを例に挙げると、B型肝炎のワクチンを三回接種して接種証明書を提出しなくてはいけないのですが、自分は注射に行くのが遅くて提出が遅れてしまいました。履修登録をするのにワクチン接種証明書の提出がマストであったため、自分は履修登録が遅くなってしまいました。その関係で取りたかった授業が既に埋まってしまいました。こういうことがあるとせっかくの留学が勿体無いので、本当に準備は早め早めにやった方が良いです。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先:
ビザ取得所要日数: 14日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
ビザ取得に関して困った点・注意点	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
予防接種

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Will Rogers World Airport	現地到着時刻			
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間					

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

Uber の場合 25~30ドル前後

大学到着日	8月18日15時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学のホームページで申し込み。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	到着後1週間後
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	大学関係者の人から話の後、余興としてビンゴ大会そして食事会が開催された。
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

あり。ネット上でオンライン申請を行なった。特にトラブルもなくスムーズに行うことができた。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

B型肝炎の3回目のワクチンを現地で接種した。電話で予約をした。クリニックの人は非常に親切で英語に不慣れな自分でも接種を終えることができた。自分が行ったクリニックは韓国人の方が働いていて、その方がアジア人のことを対応してくれるようなシステムであると思う。料金は20ドルであった。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

大学内にある銀行で作成。パスポートが必要であった。作成時間は30分程度。料金は20ドル前後であったと思う。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月20日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

自分が興味ある授業を調べて人数制限にあまりがあれば履修をするような形。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床 朝食	起床	起床 朝食	起床	友人と遊びに行く	友人と遊びに行く
9:00	朝食	授業	朝食	授業	朝食		
10:00	授業	授業	授業	授業	授業		
11:00		授業		授業			
12:00	ランチ	授業	ランチ	授業	ランチ		
13:00	友人と会う	ランチ	友人と会う	ランチ	友人と会う		
14:00	授業	友人と会う	授業	友人と会う			
15:00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム		
16:00							
17:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
18:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
19:00	ディナー	ディナー	ディナー	ディナー	友人と遊びに行く		
20:00	勉強	勉強	勉強	勉強			
21:00	勉強	勉強	勉強	勉強			
22:00	勉強	勉強	勉強	勉強			
23:00	友人と会う	友人と会う	友人と会う	友人と会う			
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

セントラル・オクラホマ大学。自分の寮は比較的新しく建てられた寮であるため綺麗であると思う。他の寮に関してはあまり綺麗であるとは言えない。寮への期待度は料金と比例している。授業は授業によってスタイルが全く異なる。自分の興味のある分野から授業を基本的には選んでいくと思うが、心理学や生物学、アメリカ政治など予備知識のないまま受けるとかなり苦勞すると思う。ある程度自分の知識のある授業を選択する、またはある程度コモンセンスを利用できるクラス、そこまで専門の知識を必要としないクラスを同時に履修した方が良いと思う。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

自分は明治の中でも本当に英語ができない生徒であると思います。そのため正直意思疎通できない、なかなか人と話すことができなくて苦勞していますが、それでも友達ができました。楽しむことができています。そんな自分の経験から言うと、自分の趣味を大事にする、日本のことをよく勉強しておくことをお勧めします。自分の知っていることについて話せると友達作りでも授業でも有利に働くと思います。準備は早めにしてください。

