

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 20日
留学先大学	ノーザン州立大学（日本語名） Northern State University（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2024年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部文学科英米文学専攻
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去の先輩方の留学報告書を見て、どのような地域なのか、どのような授業があるのかのイメージを固めていった。入学許可証が来るのが5月後半とかなり遅かったです。出願時に、MMRを二回接種済みであることもしくは抗体を持っている事が求められるため、（アメリカはどこもそうだと思う。）留学が決まったら早めに準備しておくと思います。私はたまたまおたふくのワクチンを二回打っていたからスムーズにいったけれど、おたふくワクチンは日本では義務ではないため、全く打っていないとなるとすし出願準備があわただしくなってしまうかもしれません。気温は到着時でも涼しいため、羽織ものなど調整の利く服があると思います。昼は30度くらいまでいきますが湿気がなくカラッとしています。夜は寒いです。理由は分かりませんが日本より、同じ気温でも体感涼しめに感じます。冬服は足りないと思ったら大学内にあるショップで買えます。冬物のトレーナーやパーカーが40～60ドルくらいでした。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2週間くらい （申請してから何日/何週間要したか）	ビザ取得費用：535ドル+3410円(自宅への郵送費)

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？

DS160
有効なパスポート(期限切れのパスポートがある場合はそれも)
証明写真
I-20
SEVIS 費のレシート
面接予約証
財力証明のできるもの、入学許可証(面接のとき一応持って行ったけれど、確認されなかったです)

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

大学から入学許可証と I-20 が来たら、DS160 の入力に取り掛かる
 SEVIS 費を払う
 面接の予約をする
 面接に行く
 VISA を受け取る

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学期間、日本で何を学んでいるかの二点を聞かれた。事前にいろいろと調べ、想定される質問の答えを英語で用意していったのですが、思いのほかあっけなく、1 分もない面接でした。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

明治からも口酸っぱく言われますが、VISA 関連はなるはやで取り掛かった方が良いです。面接はすぐ埋まるし、明治のテスト期間と被ると大変だと思います。
 アメリカ大使館に入るときの持ち込めるものの規制があるのでそこらへんは確認していくといいと思います。小さいサイズのカバンしか持ち込めないと書いてあったので、ほとんどの荷物を駅のロッカーに預け、ファイルに入れた書類を手に持ち、あとはスマホと財布だけ入れたサイズ内のカバン 1 つで行きました。しかし中に入ってみたら普通にリュック背負ってる人とか結構いたので、実際どのくらい厳しく取り締まっているのかはわかりません。また、入り口がとても分かりにくいのですが、周りにたくさん警備員がいるので聞けば優しく教えてくれました。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）**その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。**

資金調達：ソニー銀行に新規で口座（外貨預金も）を開設し、デビットカードも同時に申し込みました。ソニー銀行ビザデビットは手数料が安い？かからない？みたいです。そこに親にまとまったお金を振り込んでもらい、円高のタイミングを見計らって必要分を少しずつドルに換えてドル払いで使っています。
 携帯電話：私はアメスマの月 50 ドルのを使っています。アメリカ番号もついてきます。病院とコンタクトを取ったり、寮で困ったことがあった時に電話したり何かと使う場面があるので、アメリカの電話番号は持っておくと安心だと思います。学内は基本 Wi-Fi が使えます。たまに切れたりしますが、LTE も全然電波良くないのでずっと Wi-Fi につなげています。私は日本の番号の一時停止はせず、間違えてデータ通信をしてしまわないように OFF にしています。（esim だけ ON の状態）何かの承認やワンタイムパスワードがショートメールで送られてくるときのみ日本のほうも ON にしています。
 荷物：預入のキャリー 1 つと手荷物のキャリー 1 つで行きました。デルタ航空を使う人は、特に手荷物のサイズ制限が他の会社より小さかったのが新たに買う人は注意してください！現地ではリュックやトートバック、斜めかけの小さめのカバンを使っています。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Aberdeen	現地到着時刻	17:10		
キャンパスへの移動手段	☒ 大学手配 の出迎え	☐ 知人の 出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	36 時間 45 分 航空券を買うのが遅くなってしまい、トランジット 1 回だと 50 万ほどするものしか残っていなかったため、アトランタで 12 時間待機する 2 回トランジットの航空券にしました。友達と保安検査内にいたので安全に夜を越せましたが、リスクがあるためお勧めはしません。大学から到着日の指定のメールが来たら、入学許可証を待たずに航空券を買ってしまっていたと思います。				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
事前にアンケートフォームが来ます。それに答えれば大丈夫です！ノーザン州立大学の留学生担当の方々が
迎えに来てくださいます。aberdeen 空港に着いたら、荷物受け取りをして待っていればいいです。事前の連絡等はなかったです。道の駅のようなとてもとても小さい空港なので、迷子や取り残されるような心配も
いらないです。ただ荷物を受け取って待っていればいいです。

大学到着日	8 月 20 日 18 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☒ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (現地の人)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	大学から寮や生活スタイル等に関するアンケートが来るので、それに答えます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

アンケート回答後、しばらくしてからルームメイトの情報とメアド、寮の部屋番号等がメールで送られて来
ました。留学開始後二週間ほどたつと、一斉のルームチェンジ期間があります。私はもともと英語力を伸ばすた
めに日本人以外のルームメイトを希望していたのですが、最初は同じ明治の子がルームメイトでした。その子
に私の希望を伝え、ルームチェンジ申請書を提出し、アメリカ人の友達と新しくルームメイトになりました。
担当者との面談がある早めに動いた方が良いでしょう。担当者の方はとても優しく、私の希望を叶えるために
いろいろ一緒に考え、提案してくれました！基本新しいルームメイトは自分で探すのですが、どうしても困った
ら担当者的の方に相談するといと思います。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8/21～25
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学生同士の交流、大学生活に関する説明、銀行口座の説明等
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

在留届。出国前に出せる。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

しなかった。大学内でバイトするとかで必要な人はダコタバンクで作れます。これも大学からの説明、斡旋がしっかりとあります。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本で esim を申し込みました。オリエンテーションで Mint mobile の物理 SIM を欲しい人にだけ配っていました。現地電話番号はあった方が良いと思います。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に（6月27日頃）

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☒ その他（zoom でアカデミックアドバイザーと面談をし、そこで仮決定。）

☒ 到着後に（8月20～日頃）

☒ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

明治の履修登録と同じような仕組みのサイトがあり、仮決定のものから変えたい場合そこで自分で変える。zoom はかなり早い時期に行われるため、履修者数制限で引がかかることはなかったです。しかし、変更が遅くなってしまうと、少人数授業が多いこともあってかもう既に席が埋まってしまっているものがありました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できました。明治と同じように、授業開始最初の一週間までは履修変更ができます。また、prerequisites で引っかかってしまっても、アカデミックアドバイザーにメールすれば取れました。友達も、そのようにして取れている人が多かったです。オンライン授業だけは、どうしても 1000 ドルほど授業料がかかるため、取らなかったです。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00							
9 : 00							
10 : 00							
11 : 00	授業		授業		授業		
12 : 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13 : 00	授業	授業	授業	授業	授業		
14 : 00	課題	授業	課題	授業	課題		
15 : 00	課題	授業	授業	授業	授業		
16 : 00	課題	授業	授業/課題	授業	授業/課題		
17 : 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
18 : 00							
19 : 00							
20 : 00							
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

まず、この大学のあるサウスダコタ州はとても田舎です。しかしその分とても落ち着いていて治安もよく、親切な人ばかりです。そして何より、留学生対応がとても手厚く丁寧です。これらがノーザンを選んだ理由でもあります。日本人は明治大学と長崎大学の計 15 人います。

授業開始の週にコロナにかかってしまったのですが、明治大学指定の保険会社の方が病院を手配してくださり、また大学の留学生対応の係の方が病院まで車で送ってくださり、受付の対応もしてくださったため、割とスムーズに診察を受けることが出来ました。診察費等も払わなくてよかったです。教授たちもみな親切で、メールでやるべきことなどを教えてくださりました。

寮は GPE です。ここが一番留学生が多いと思います。部屋には、ベッドとマットレスと机、小さめの洋服収納スペースがありました。初日は歩いて 20 分くらいの Kessler's というスーパーでボディソープやシャンプーのみを買いました。その後オリエンテーションの一環で、Walmart（何でも売っているスーパー）に車で連れて行ってもらい、身の回りの物やミールプランが始まるまでの多少の食料を揃えました。

授業が始まってしばらくするとホストファミリーが決まります。私のホストファミリーは、隔週末に夕食に招いてくださります。小さな子供たちに癒されています。

私は朝起きられない人間なので、授業を組む際に調整して寝坊しても絶対に間に合う時間からの枠を取るようにしました。上の時間割の何も書いてないところは、課題するか友達と過ごすかのんびりするかしてます。まだまだ授業の英語は完全には聞き取れないですが、授業後に聞きに行くと本当に親切に教えてくださります。信じられないくらい優しい先生ばかりです。課題が多かったり、うまく発言できなかったり、グループディスカッションについていけなかったりと、大変なことももちろんありますが、何とかなっています。

前にも書いた通り田舎なので、たくさん遊びに行けるかといえばそうではないですが、何もないわけではないです。飲食店はそれなりにそろっていると思います。逆に、大学内でのイベントが多かったり、寮にたくさんボードゲームがあるのでそれでみんなで遊んだりして楽しく過ごせています！