

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 25日
留学先大学/国名	ノーザン州立大学 (日本語名) 国名: アメリカ合衆国 Northern State University (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	情報コミュニケーション学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前は、過去の先輩方の留学報告書を読んで準備しました。またビザ取得の面接の予約を早めに済ませました。留学先大学から必要書類が送られてくるのが遅かったので、書類が来た日に予約をしました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 約 1 週間 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 535ドル

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

- 1: 非移民ビザオンライン申請書 DS-160 フォーム
- 2: 有効なパスポート
- 3: 過去 10 年以内に発行されたパスポート
- 4: 証明写真 1 枚
- 5: 面接予約確認書
- 6: 入学許可書(I-20)
- 7: I-901 領収書
- 8: 英文の残高証明書

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

- 1: DS-160 の作成
- 2: 留学先大学から入学許可書(I-20)を受けとる
- 3: SEVIS 費(I-901)をオンラインで支払う。(350ドル)
- 4: 学生ビザ費用の支払い
- 5: 面接の予約
- 6: 面接
- 7: ビザの受け取り(指定された場所に取りに行くか郵送)

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

どこの大学に留学するのか。なんの勉強をするのか。いつからいつまで留学するのか。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザの面接の予約は早めにした方がいいです。また、手順などは大使館の公式 HP に載っているの、わからなかったら参照すると思います。動画などでも確認することができます。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

現地での現金調達もできると思いますが、事前に日本の空港などで現金を用意すると思います。私は 5 万円位両替しました。また、sim も日本で事前に契約してきました。自分は e-sim を使っていますが、物理 sim よりも便利なのでおすすめします。日本食はなるべく多く持ってくることをおすすめします。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Delta				
航空券手配方法	Trip.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Aberdeen Regional Airport	現地到着時刻	21:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 15 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等大学の担当者が迎えにきてくれます。					
大学到着日	8 月 18 日 22 時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()				
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(三人部屋)				
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()				
住居の申込み手順	大学からのメールで申し込み方法が送られてきます。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
特になし。					

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	5 日間
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	保険や履修、大学の案内など手厚く教えてくれます。また、他国からの留学生と交流する時間もあり、友達も作れます。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか? いつ、どこで、方法は? 日数、料金は? トラブルは?	
出国前に在留届を出せます。また寮に到着した際に、寮の誓約書などにサインします。	
2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)? いつ、どこで、方法、日数、料金は? トラブルは?	
特になし。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?	
いいえ	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?	
いいえ	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか?	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(8 月 13 日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(8 月 23 日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることはありましたか?	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか?	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか?	
渡航前に Zoom にてアドバイザーの方と履修登録をしました。渡航後のオリエンテーションでもアドバイザーの方と履修登録する時間がありました。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか? また希望通りの授業が取れましたか?	
現地で変更・追加可能です。授業は、人数が限られている授業がほとんどなので、早め早めの履修登録が必要です。	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00	シャワー		シャワー		シャワー		
8: 00	予習		予習		予習		
9: 00	授業	シャワー	授業	シャワー	授業		
10: 00	自習	自習	自習	自習	自習		
11: 00		授業		授業		昼食	昼食
12: 00	昼食	授業	昼食	授業	昼食		
13: 00	授業	授業	授業	授業	授業		
14: 00	自習	自習	自習	自習	自習		
15: 00	自習	自習	自習	自習	自習		
16: 00	自習		自習		自習		
17: 00							
18: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19: 00							
20: 00							
21: 00	友人と課題	友人と課題	友人と課題	友人と課題	友人と課題		
22: 00	友人と課題	友人と課題	友人と課題	友人と課題	友人と課題		
23: 00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間		
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ノーザン州立大学が田舎にある大学です。田舎にあることもあり治安もよく、住んでいる人たち、学校の生徒、先生など親切な人がとても多い印象です。また、留学生も比較的多いと思います。日本からだけでなく、韓国や中国、南米の国出身など様々な留学生がいます。最初のオリエンテーションで教室などを案内してもらったのですが、その時に多くの留学生と仲良くなりました。

私の寮は GPE というところですよ。おそらく留学生が一番多く住んでいる寮だと思います。1 階にコンビニがあるので、小腹がすいた時などに使ってます。部屋には、机とベッドのマットレスと小さめの洋服収納棚があります。着いた日の翌日に Walmart(大きめのスーパー)に連れて行ってもらったので、そこでシャンプーやボディーソープ、シーツ、枕などを購入しました。基本的には部屋には何もないので、買うか日本から持ってくることをおすすめします。ただ、部屋自体はとても綺麗で快適に過ごさせています。

授業は、12 単位以上とることが義務付けられています。私は 4 授業とっています。先生方は優しいですが、課題の量が多いです。出た課題は少しずつ消化する必要があるので、基本的に毎日何かしらの勉強はしています。ただ、自由時間が多いので、外でサッカーやバスケをしたり、友達と喋ったりしています。週末は、大学のスポーツを観戦しに行くこともあります。すぐ近くに体育館やアメフトのコートがあるので、そこで試合を観戦できます。学生は無料です。

少し辛い点としては、Walmart までが徒歩では遠いところです。行くためには車が必要なので、車を持っている現地の友達を作るといいと思います。また 1 回の買い物で多くのものを買うこともアドバイスの一つです。