

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2025 年 05 月 19 日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部
留学(渡航)した時の学年	3 年生
帰国年月日	2025 年 05 月 15 日
明治大学卒業予定年月	2027 年 3 月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ合衆国
留学先大学	ノーザン州立大学(日本語名) northern state university(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/英語
留学期間	2024 年 08 月～2025 年 05 月
留学先大学で在籍した学年	2 年生
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
形態	☐ 国立 ☐ 公立 ☐ 私立 ☐ その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 8 月下旬～12 月中旬 2 学期: 1 月上旬～5 月上旬 3 学期: ～ 4 学期: ～
学生数	約 3000 人
創立年	1901 年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (\$) (1 現地通貨 = 150 円)	B 日本円	備考
授業料	0	0 円	交換型のため
宿舍費	5374	806100 円	GPE 二人部屋
食費	3362	504300 円	ミールプラン
図書費	419.59	62938 円	教科書代
学用品費	0	0 円	
携帯・インターネット費	165	24750 円	mint mobile
現地交通費	0	0 円	(☒ 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	0	0 円	
旅費(留学中)	4800	720948 円	
被服費	0	0 円	
医療費	0	0 円	
保険費	635	95260 円	形態: 明治大学指定
渡航旅費	2467	370000 円	
ビザ申請費	535	80250 円	
雑費	0	0 円	
その他	0	0 円	
その他	0	0 円	
合計 ※現地通貨 および 円	17757 (= 円)	2663550 円	
総計(A+B) ※円		2663550 円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：羽田 目的地：アバディーン 経由地：ミネアポリス

復路 出発地：アバディーン 目的地：羽田 経由地：ミネアポリス、ロサンゼルス

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：

料金：

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：デルタ 料金：210000

復路 航空会社：デルタ 料金：160000 ∴合計：370000

航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名：)

☒ インターネット(サイト名： trip.com)

☐ その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☒ 学生寮(寮の名前： GPE) ☐ アパート ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☐ 個室 ☒ 相部屋(同居人数 2)

3) 共有部分

☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

学校の斡旋

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

GPE をおすすめします。私のルームメイトはアメリカの人でしたが、とてもいい人でした。GPE は綺麗で、コンビニも中にあります。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

大学からのメール

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

大学内で Wifi を使うことができます。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現金をいくつか持っていました。授業料の支払いの時には親からお金を自分の口座に振り込んでもらいました。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

ウォルマートにいけば大抵手に入りますが、薬類は日本から持っていく方がいいと思います。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
30 単位	☐ 単位 ☐ 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
☒ 出発前 ☒ 出発後 ☒ 派遣先大学の事務室 ☒ オンライン ☐ メール ☐ その他() ☒ 履修の制限があった: ある科目を事前にとっていないと取れない科目があったけど留学生はアドバイザーの方にお願いすればなんでも取れます。	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。 記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
United States History 2	アメリカ史 2
科目設置学部・研究科	HIST
履修期間	2024 秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面 (チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回
担当教授	Dr.Dias
授業内容	南北戦争から冷戦
試験・課題等	中間テスト、レポート、期末テスト
感想を自由記入	先生が面白く、優しいのでとることをお勧めします。留学生たちを家にも招待してくれました。

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
United History 1		アメリカ史 1
科目設置学部・研究科	HIST	
履修期間	2024 秋	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	Dr Dave	
授業内容	西部開拓から南北戦争	
試験・課題等	試験 3 回	
感想を自由記入	この授業はアメリカ史 2 と違って現地生が多く先生も留学生を特別扱いしてくれること はないです。少し大変ですが、アメリカの歴史に興味がある人ならいいと思います。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Foundation of Communication		コミュニケーション基礎
科目設置学部・研究科	CMST	
履修期間	2024 秋	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回	
担当教授	Meng Tian	
授業内容	スピーチ、グループワーク、ミニゲーム	
試験・課題等	4 回のスピーチとレポート 1 つ	
感想を自由記入	教授が中国の人で優しく英語も聞き取りやすかったと思います。スピーチは緊張しか しませんでした。フィードバックもしっかりしていて身になりました	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Intro to Education		教育基礎学
科目設置学部・研究科	EPSY	
履修期間	2024 秋	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面かオンラインどちらでも(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	Dr. Sauder	
授業内容	グループワーク	
試験・課題等	オンラインテスト、プレゼンテーション、一日授業体験に地域の学校に行く	
感想を自由記入	この授業の一番辛いところは朝八時から授業があることです。そしてグループワークが毎回あり、全然ついて行けませんでした。現地の友達がいたのでなんとかやっていけたのでグループワークを通じてクラスでお友達を作った方が楽です。教授はやさしいので授業に参加していたら問題ないと思います。授業ではまずあなたは本当に先生になりたいのかどうかとか先生に向いているのかどうかというところから始まり、先生として大変なところも教えてもらえたり、生徒に即した授業を行なってくれます。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Educational Psychology		教育心理学
科目設置学部・研究科	EPSY	
履修期間	2024 秋	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面でもオンラインでも(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	Dr. Wu	
授業内容	教育心理学の理論、子供への接し方	
試験・課題等	毎週教科書のまとめ、プレゼンテーション	
感想を自由記入	グループワークが多くて楽しい授業です。台湾人の教授がとても元気で素敵です。あと毎回お茶やお菓子を前に用意してくれています。教授が日本の文化を紹介してくれたりもします。そしてこの授業では 2 日間地域に学校に行く事ができます。興味ある方はぜひ	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)	
Field Experience		課外実習	
科目設置学部・研究科	EPSY		
履修期間	10 月に 2 日間		
単位数	0		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	実習 (チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1 週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容	地域の学校に 2 日教育実習のような感じで行きます		
試験・課題等	感想をまとめて提出		
感想を自由記入	Educational Psychology の授業をとるとセットでついてくるんですけど、サウスダコタの学校は日本とは全然違うように思うのでいい経験になると思います。服装がフォーマルな格好出なければいけないので、この授業を取る人はフォーマルな格好を持って行った方がいいと思います。自分はスーツで行きました。		

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)	
Western Civilization 1		西洋史 1	
科目設置学部・研究科	HIST		
履修期間	2025 春		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	対面 (チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回		
担当教授	Dr.Marmorstein		
授業内容	ギリシャや古代ローマについて それから宗教にもフォーカスします		
試験・課題等	テストが 3 回		
感想を自由記入	先生が面白い方で初回の授業でおもしろいものが見れます。授業の出席がないので、テストの配点が大きいです。ですが授業のスク립トのようなものが見れるため、比較的対策はしやすいように感じました。		

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Intro to Literature Criticism		文学批評入門
科目設置学部・研究科	ENGL	
履修期間	2025 春	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回	
担当教授	D r .Peter	
授業内容	ディスカッション	
試験・課題等	レポート 5 回オンラインテスト	
感想を自由記入	この授業には毎回予習が必要になります。詩であったり、小説を読んでそれに関する質問を考えていかないとはいけません。大変ですが教授が素晴らしい方なので興味がある方は取るべきだと思います。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Indian Studies		インディアン学習
科目設置学部・研究科	INED	
履修期間	2025 春	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面でもオンラインでも(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	Dr. G	
授業内容	ディスカッション、グループワーク	
試験・課題等	レポート、プレゼンテーション、レッスンプラン	
感想を自由記入	この授業ではネイティブアメリカンの人々について学ぶだけでなく、そのようなマイノリティの生徒がクラスにいたときに先生としてどのように接するべきかについて学びます。先生が素敵な方なので 400 番代のクラスですが、とって後悔はないです。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Child and Adolescent Development		子供と思春期の子の発達
科目設置学部・研究科	EPSY	
履修期間	2025 春	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面でもオンラインでも(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	Dr.Wu	
授業内容	グループワーク、プレゼンテーション	
試験・課題等	レポート、プレゼンテーション	
感想を自由記入	これも台湾人の先生のクラスでここではどのように子供達が成長し大人である先生や親としてどのように子供に対して接していけばよいかということを学びます。このクラスでも前にお菓子やお茶があるので自由に食べたり飲むことができます。400 番代ですが、先生が優しいので問題ないです。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Philosophy of Religion		宗教の哲学
科目設置学部・研究科	PHIL	
履修期間	2025 春	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	Dr. Schaff	
授業内容	神はいるのかいないのか、洞窟の比喻	
試験・課題等	レポート 3 回	
感想を自由記入	教授がおもしろいため、内容は難しいですが好きな授業の 1 つでした。お勧めです。	

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☒就職 ☐進学 ☐未定 ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	留学資金を貯蓄始める
	8 月 ～ 9 月	英語の勉強とバイト
	10 月 ～ 12 月	面接や奨学金書類の準備とバイト
留学開始年	1 月 ～ 3 月	バイト
	4 月 ～ 7 月	ビザ、航空券、ワクチン、バイト
	8 月 ～ 9 月	留学開始
	10 月 ～ 12 月	
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	帰国
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

これから留学を目指す学生の方へ

何事も思い立ったが吉日です。留学に行きたいと少しでも思うのであれば、後先考えず行きましょう。なんとかなります。ここノーザン州立大学は穏やかで人が良くてキャンパスが綺麗で、田舎すぎてたまに東京が恋しくなる時もありますが、日本に帰ってきた今ではあののどかな場所を恋しく思います。向こうの大学のウェブサイトを見てみたり、Instagramをみると大学のことを知ることができたり、モチベーションにつながると思います。まだ留学まで時間はあるかもしれませんがあと回しにせずやるべきことやりたいことを明確にして素敵な留学生活を送ってください。