

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11 月 7 日
留学先大学	サンディエゴ州立大学（日本語名） San Diego State University（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年8月－2023年5月
明治大学の所属学部等	国際日本学部（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	2 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去の留学報告書を読んだり、実際に留学していた先輩と連絡を取り、情報を集めていた。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：米国大使館
ビザ取得所要日数：約3週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：3万程度

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS2019、SEVIS 料金証明、パスポート、証明写真など

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

米国大使館の HP にある動画の通りに進めた。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？

郵送手続きだったので、面接はなかった。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

私の場合、留学期間中に期限が切れるパスポートを持っていて、まずそのパスポートの更新からしなければいけなかったのが、思った以上に時間がかかった。証明写真等もビザ専用のものを用意しなければいけなかったり、意外に手間がかかるので、早めに手続きを始めることが大事だと思う。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

アメスマという SIM を日本で契約しておいたことで、アメリカに到着後すぐにネットに繋げることができ、今も問題なく、使えている。あと、大学から求められる予防接種を受けた。ものによって2回に分けたり、英文証明書が必要なもので、早めにやった方がいいと思う。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	デルタ公式サイト		※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入		
大学最寄空港名	サンディエゴ国際空港	現地到着時刻	15 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等寮に行く前に空港近くのホテルで前泊し、翌日の朝に uber で寮に移動した。やはり、アメリカでは uber が主流ではじめは不安だったが、何も問題なく移動することができた。

大学到着日	8 月 16 日 9 時頃
-------	---------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (3 人部屋)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地学生)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	オンキャンパスの寮に住みたかったら、サイトに申し込んでくださいという案内が来た。それで、空いている部屋があれば連絡が来るという仕組みだった。確実に住居を保障してくれるわけではないので、早く決めなければオフキャンパスで自分で探してねという案内も来た。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

サイトに申し込む手続きでトラブルがあり、申し込むのが遅くなったため、空いている部屋があるか不安だったが、7 月のはじめに部屋が決まって安心した。不安な人は、早めにオフキャンパスの寮を探すのもいいと思う。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 19 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学生向けで、大学の説明や交換留学生専用の案内もあった。
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 21 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

在留届をネットで提出した。簡単にできる。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

TB＝結核のリスク診断を受けなければならず、それがアジア出身というだけでリスクがあるとされ、結核にかかっているかなどのテストを受けさせられて、とても大変だった。しかし、学校内に病院があり、費用はかからなかった。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

まだしていない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（7月1日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

取りたいクラスを早いもの順で登録するシステム。しかし、期間が長く、余裕をもって決められた。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

最初の1週間で自由に履修の登録、削除ができた。人気の授業は wait list もあった。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床		起床				
9:00		起床		起床	起床	起床	起床
10:00	授業		授業		授業がないので出かけた り、勉強したり日によります	授業がないので出かけた り、勉強したり日によります	授業がないので出かけた り、勉強したり日によります
11:00	授業	授業	授業	授業			
12:00							
13:00	昼食	昼食	昼食	昼食			
14:00		授業		授業			
15:00							
16:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間			
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	課題		課題	課題			
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業などは日本と異なり、アクティブなスタイルで行われるものが多くて面白いです。課題の量などは比較的レベルが高くないものをとっていることもあり、日本と同じくらいで、テストもそこまで難しくないので、今の段階ではあまり苦労していません。

寮での生活も、今のところ大きなトラブルなく、過ごせています。スーパーもすぐ近くにあって、便利です。ここを志望した理由の1つに気候があるのですが、本当に毎日晴れていて11月でも20度は超えるのでとても過ごしやすく、個人的に天気が良いだけで、気分がよくなる性格なので、心から気に入っています。朝夜は寒いので、羽織は必要です。

日本で予想していなかったこととしては、授業数も日本より少なく、バイトもしていないので自由時間がとにかく多いことです。大学では沢山のイベントがあったり、用事があることもありますが、何をしようかという日も多いです。また、日本人の留学生も思った以上に多く、驚きました。最初はあまり一緒にいない方がいいと考えていましたが、実際は、同じ環境だからこそ相談できる良い友達に出会い、日本人の友達を通していろんな出会いや繋がりも生まれたので、今はそこまでネガティブには考えていません。また他国の留学生に出会い、仲良くなる機会はまあまああるのですが、現地の学生と知り合っても仲良くなるのがとても難しいと感じることが多いです。英語面などでも、果たして上達しているのかと焦る気持ちも正直ありますが、今ここにいるからこそ、できることを精一杯やってみることを大事にしていきたいです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

サンディエゴはあまり知られていない場所かもしれませんが、本当に過ごしやすい気候で、治安もカルフォルニアの中では良い方だと思うので、東京とはまた異なり、穏やかな雰囲気与生活したい人にとってもおすすめです。でも、物価は本当に高いです。

留学をしていて、楽しいこともあります。悩む時間の方が長いのが現実だと感じています。私は人と比べてしまい落ち込むことも多く、どうして自分はこうなんだろうと考えてしまうのですが、こうやって自分のことを考えること自体も日本にいたらなかったと思うので、悪いことではないと言い聞かせています。元々、あまり新しいことに挑戦するような性格ではないのですが、ここに来て、積極的にイベントに顔を出したり、フラダンスやヨガを始めたりと、確実に自分の中で変化している部分も感じています。偶然行ったイベントで出会った人と仲良くなったりと何が起こるのか予想できないので、とりあえず外に出て行動することが大事だと思います。

留学に行くまでの準備はいろいろなことを同時に進めていかなければならず、大変だと思いますが、大抵なことはなんとかなるので、行きたい気持ちが少しでもあるのであれば、迷う必要はないと思います。