

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 20日
留学先大学	ノーザン州立大学 (日本語名) Northern State University (現地言語名)
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部文学科英米文学専攻
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治の留学報告書や近況報告書を参考にしたり、明治のオリエンテーションで先輩のメールアドレスを教えってもらうことができるので、そこで連絡を取っていたりしました。学校から来るメールに従って入れば大丈夫だと思います。こっちの冬は寒いので、防寒具をちゃんと持っていきましょう。あと日本食をいっぱい持っていきましょう。そして薬も持っていきましょう。



Ⅱ-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F-1	申請先：在日アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：約一週間 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用：185 ドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
1 非移民ビザオンライン申請書 DS-160 フォーム(オンライン上で手配) 2 有効なパスポート 3 過去 10 年以内に発行されたパスポート 4 証明写真 1 枚 5 裁判記録または警察記録(逮捕歴や犯罪歴のある場合) 6 面接予約確認書 7 入学許可書(I-20) 8 I-901 SEVIS 費確認書(オンライン上で手配) 9 英文の残高証明書(銀行や郵便局で発行) 以上をクリアファイルに入れて提出	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
1 非移民ビザオンライン申請書 DS-160 フォームの作成 2 留学先大学から入学許可書(I-20)をメールで受け取る 3 SEVIS 費用(I-901)をオンラインで支払い(約\$350) 4 面接の予約 5 必要書類を持って面接 6 約 1 週間後に指定場所へ受け取りに行くか、郵送で送られる(郵送希望の場合は追加料金が必要)	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
専攻や滞在期間、など聞かれました。思っていたより簡易的で気負って損した気分でした。なのであまり心配しなくて大丈夫です。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
至るところでコストがかかります。 また、必要書類が大学から届くのが遅かったため、ビザが予定よりも遅くなってしまいました。	
Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。	
クレジットカードが基本的にどこでも使えるので現金はそんなには必要ないと思います。友達と割り勘するときには現金があったほうが便利です。大学でもアマゾンなどの通販が使えます。オリエンテーションでやり方は教えてもらえます。	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	delta				
航空券手配方法	trip.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	アバディーン地域空港	現地到着時刻	11 時		
キャンパスへの移動手段	☒ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	10 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
 空港からキャンパスまでは無料です。事前に到着の時間を大学から送られてきたフォームを通して送ること
 で、到着時間ごろに大学から迎えがきてくれます。

大学到着日	8 月 18 日 23:30 時頃
-------	-------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (現地の方)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	1 INSU の Google アカウントを作成し、Gmail を使えるようにする 2 住居申請書を作成する 3 住居に関する保証金(約\$75)を払う ※寮の部屋に問題がなければ学期末に返還される 4 住居に関する質問(普段のライフスタイルやルームメイトの有無の希望など)に回答する 5 後は大学がその申請書に基づいて、部屋割りをします	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

布団や枕、シーツがないため初日は大変です。私は寝袋を持って行きましたが、今は邪魔です。部屋の中が寒く、エアコンを止められないので 8 月なのに厚着をしていました。枕やシーツなどはウォルマートで買うことができます。ウォルマートは歩いて行くには遠いですが、オリエンテーション期間中には毎日のように希望者は連れて行ってもらえたと思います。渡航前に向こうの大学から送られてくるアンケートに答え、それに基づいて部屋割りがされます。そしてメールで自分が入る寮の名前とルームメイトの名前、メールアドレスが送られてきます。各寮の金額や特徴は大学のホームページにあります。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	1 週間くらい
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料 (金額：)
内容の様子は？	レクリエーションや口座開設案内、キャンパス案内がありました。
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

到着後に在留届を日本大使館に出しました。明治のオリエンテーションでそのことは言及されると思うので大丈夫だと思います。あとは寮に到着してから寮の規約書（部屋に破損はないかなど）にサインしました。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

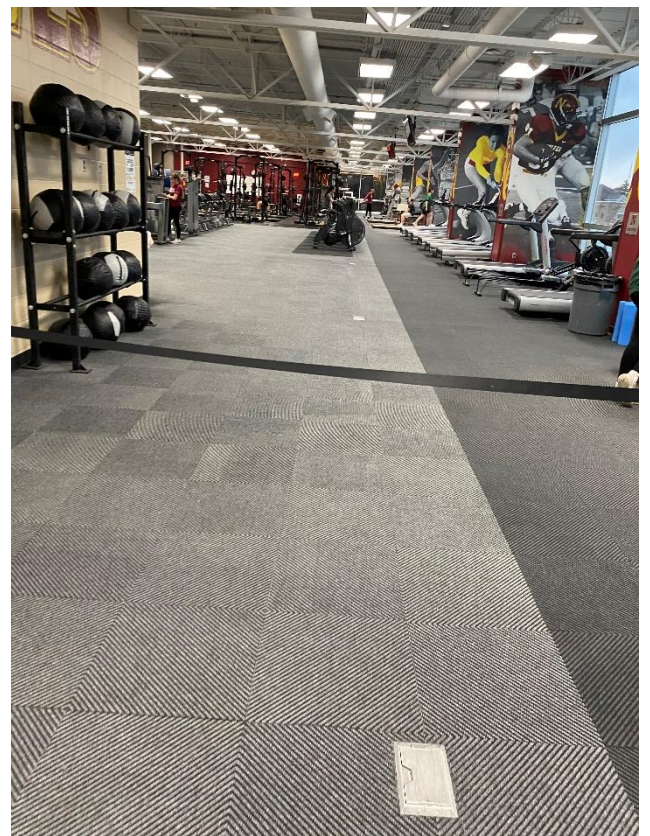
特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

オリエンテーション期間に銀行の人が来てくれ、説明してくれます。開設したい人は後日申し込みができます。私は申し込みましたが、2ヶ月経った今現在まだ開設できていません。キャンパス内でアルバイトしたい人は開設することをお勧めします。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

出国ギリギリで大学から Mint Mobile の案内がきたので、5GB,3ヶ月 50ドルの初回限定のプランで契約し、その後は 5GB 月 20ドルぐらいで契約する予定です。日本の電話番号は povo の一番安いプランで残しています。Mint Mobile だと電波が入りにくいことが多々ありますが、大学内に Wi-Fi が整備されているため問題ないです。アメリカの電話番号はあったほうが便利です。



V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？
☒ 出発前に（ 月 日頃） ☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☐ 到着後に（ 月 日頃） ☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
アカデミックアドバイザーの人がメールをくれるので時間を決めて、ズームで相談しながら登録できます。しかしズームの前にどのような授業を取りたいかを決めておかないと円滑に履修登録ができないので、考えておいた方がいいと思います。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
現地でも変更ができます。また、授業は先着順で決まるので、早めにやりましょう。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00		起床		起床			
8 : 00		授業		授業			
9 : 00		〃		〃			
10 : 00	起床	課題	起床	授業	起床		起床
11 : 00		授業		〃			教会
12 : 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	起床	〃
13 : 00	授業	課題	授業	課題	授業		〃
14 : 00	〃	授業	〃	授業	〃		昼食
15 : 00		〃		〃			
16 : 00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム
17 : 00		夕飯		夕飯			
18 : 00	夕飯	ク ラ ブ	夕飯	ク ラ ブ	夕飯	夕飯	夕飯
19 : 00		〃	クラブ	〃			聖書学習
20 : 00	聖 書 学 習		〃		日本語教室		〃
21 : 00	〃						
22 : 00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー			シャワー
23 : 00					シャワー	シャワー	
24 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

素晴らしい大学です。小さめで綺麗なキャンパスで、中西部にあるキャンパスなので人がとてもいいです。大きな大学ではないので、教授の人と仲良くなったり、少し外に出れば大学内や寮の中に知り合いがいます。街中で歩いていると知らない人同士でも挨拶を交わします。

授業は基本的に楽しい授業が多いです。しかし、同じ授業が週 2、3 回あるのがなかなかハードです。生徒たちが積極授業に参加しています。discussion 形式が多く、ついていけないですが、相槌と真剣な顔で乗り切ります。それか各授業に友達を作りその人と同じ班になりましょう。（これが最終的に一番楽で実になる）

宿舍は GPE(Great Plain East)に滞在していて 2 人部屋です。部屋は机とベットと収納があり、フロアに共同のリビングルームがいくつかあるためよくフロアの人たちがたむろしています。ルームメイトは現地の人です。前の留学報告書で現地の人と性格が合わなかったという話を見たので少し不安でしたが、問題なかったです。

韓国、日本、中国からの留学生が多く、他にもヨーロッパや中央アメリカ、南米、アフリカなどあらゆる場所からの留学生が来ています。留学生同士の仲がいいです。また、現地の人もいい人ばかりなので友達はすぐ作れると思います。

食事は普段学校の Den というビュッフェスタイルの食堂かその隣のベーグル屋さんで済みます。den は現地の人にはあまり評判良くないですけど、当たり障りなく美味しいと思います。たまに一口で手を止めてしまうものもありますが、Den のいいところはサラダがあることです。野菜は den で賄います。隣の einstein bagle には種類豊富で美味しいサンドイッチやベーグルを楽しめます。飲み物は全般甘めですが、スムージーはオススメです。

徒歩圏内にはベトナム料理屋さん、ピザ屋さん、中華料理屋さん、subway などあり、たまにいきます。subway と Jimmy Johns どっちが好きか食べ比べてみてください。ベトナム料理屋さんでは店主と仲良くなり店主の子供 2 人に定期的に日本語を教えに行ったりします。

