

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 3日
留学先大学/国名	ノーザン州立大学(日本語名) 国名:アメリカ Northern State University(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 約 3 か月(ビザ受付が停止されていたため) (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: \$535

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

I-20,DS-160 確認ページ,SEVIS レシート,

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

基本的に留学先からメールで手順が説明されるのでそれに沿って行えば問題ないかと思います。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

渡航の目的、留学先大学の所在地、親の職業、未報告の SNS アカウントの有無ト

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザ面接の新規受付が停止され、なかなか面接予約が出来なかった。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

ワクチン接種は 2 回打つタイプのものであれば完了までに 1 か月程度かかることがあるので事前に調べて打っておくとスムーズ化と思います。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	公式 HP ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	アバディーン空港	現地到着時刻	21:30		
キャンパスへの 移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	15 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 大学の担当者が迎えに来てくれます。					
大学到着日	8 月 25 日 22:30 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	メールで案内が来ます。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
特になし。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	オリエンテーション期間に間に合わなかったため、後日軽く校内を案内されました。
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	校内施設と一緒に回りながら紹介してくれました。分からないことは他の留学生の友達にききました。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

寮の誓約書にサインして提出しました。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

Tello Mobile で e-sim を購入しました。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に(月 日頃)
☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☒ 到着後に(8 月 26 日頃)
☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

アドバイザーに相談しながらやりました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00		起床		起床			
9: 00	起床	授業	起床	授業	起床		
10: 00	自由/勉強	授業	自由/勉強	授業	自由/勉強		
11: 00	授業	授業	授業	授業	授業	起床	起床
12: 00	昼食/バスケ	授業	昼食	授業	昼食	昼食	昼食
13: 00	バスケ	授業	自由/勉強	授業	自由/勉強	自由/勉強	自由/勉強
14: 00	自由/勉強	授業		授業		バスケ	
15: 00						バスケ	
16: 00							
17: 00							
18: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19: 00							
20: 00							
21: 00	ジム	ジム	ジム	ジム			
22: 00							
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

サウスダコタは思っていた以上に田舎なので、なにか趣味があると、休日の過ごし方や、友達作りでも役に立つかと思います。生活面では特に不自由を感じることはないですが、食堂の料理はあまりおいしくないので、もしミールプランを無制限にしようと考えている人がいたら、他の安いプランにして、自分で料理することをお勧めします。