

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026年1月31日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
留学(渡航)した時の学年	3年生
帰国年月日	2025年12月28日
明治大学卒業予定年月	2027年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	ノーザン州立大学(日本語名) Northern State University(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/英語
留学期間	2025年8月～2025年12月
留学先大学で在籍した学年	3年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 8月下旬～12月中旬 2 学期: 3 学期: 4 学期:
学生数	人
創立年	年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (ドル) (1 現地通貨 = 150 円)	B 日本円	備考
授業料	0	0 円	交換型のため
宿舍費	2833	円	kramer 二人部屋
食費	2130	円	ミールプラン 180
図書費	100	円	教科書
学用品費	0	0 円	
携帯・インターネット費		15,000 円	
現地交通費	0	0 円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	0	0 円	
旅費(留学中)	1,300	円	学期終わりにワシントンと NY に旅行に行きました。
被服費	80	円	マーチングバンドの靴、大学のトレーナー
医療費	0	0 円	
保険費		40,000 円	形態: 明治大学指定の保険
渡航旅費		350,000 円	
ビザ申請費	500	円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	6,443 (=966,450 円)	405,500 円	
総計(A+B) ※円		1,371,450 円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：羽田 目的地：Aberdeen 経由地：Minneapolis

復路 出発地：Aberdeen 目的地：羽田 経由地：Minneapolis, JFK

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：delta

料金：350,000 円

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：

料金：

復路 航空会社：

料金：

∴合計：

航空券購入方法

旅行代理店(店名：)

インターネット(サイト名：)

その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

学生寮(寮の名前：Kramer) アパート ホームステイ

2) 部屋の形態

個室 相部屋(同居人数 1)

3) 共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

どの寮にするか、希望を出すアンケートが六月下旬に来ました。大学のホームページに絵用のイメージ画像が乗っているため、それを見て寮を決めました。結果として希望した寮とは違う寮に入寮することになりましたが、学期が始まってから変更できるので、その期間に変更しました。

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

Kranerは床が絨毯になっているので、ハウスダストで鼻水が止まらなかったです。慣れるまではアレルギー用の薬が必要だと思います。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをされましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

大学内で何か起こった際にはメールが来ます。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

インターネットに不自由を感じたことは、ほとんどなかったです。1,2回だけインターネットが全くつながらなくなる時がありましたが、すぐに復旧していたと思います。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現金で500ドル持っていきましたが、基本的にクレジットカードを使っていました。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

冬は寒いので、インスタントの味噌汁は必需品だと思います。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
12 単位		<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input checked="" type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人々へのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
United History I		アメリカの歴史
科目設置学部・研究科	HIST	
履修期間	2025 秋	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回	
担当教授	Dr.Dlas	
授業内容	アメリカの歴史	
試験・課題等	テストが三回ありました。	
感想を自由記入	授業中は先生の話をはたすら聞き、ノートをとる講義形式でした。ユーモアのある先生のため、話を聞くのが楽しかったです。テストのエッセイ用の問題は事前に配布され、対策することができます。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Sociology	社会学入門
科目設置学部・研究科	SOC
履修期間	2025 秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Dr.G
授業内容	アメリカの社会の構造を浅く、広く学びます。
試験・課題等	テストが二回と、ペーパーがありました。
感想を自由記入	AI の使用に厳しい先生だったため、ペーパーの課題では社会の問題に対して自分の頭で考えることができました。テストは教科書の持ち込みが可能のため、強く心配を抱く必要はないと思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Intercultural communication	異文化コミュニケーション
科目設置学部・研究科	CMST
履修期間	2025 秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Dr.White
授業内容	コミュニケーションについて、いくつかのフレームワークの観点から学びます。
試験・課題等	クイズ、ファイナルペーパー、プレゼン
感想を自由記入	最後に提出するファイナルペーパーを書くことに向けて授業が進みます。学期中旬まではフレームワークについて理解するための参考文献を読み、クイズを受けます。量が多いため最初は大変でした。先生はとても優しく、生徒が授業を理解できているか、話が進むごとに確認し、理解できるまで説明して下さるため、常に安心感がありました。

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Applied Music-low brass		金管楽器
科目設置学部・研究科	MUAP	
履修期間	2025 秋	
単位数	1	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 30 分が 1 回	
担当教授	Dr.Travis	
授業内容	先生と 1 対 1 でトロンボーンを練習します。。	
試験・課題等	なし	
感想を自由記入	曲を演奏し、上達することを目的としていたため試験はなかったですが、暇な時間ができたら練習するようにしていました。自主練の時間はかなり必要だと思います。先生に楽団に誘っていただき、コンサートに一度参加しました。良い経験になったと思います。優しく、ユーモアのある先生のため、楽しみながら授業を受けることができました。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Applied Music-key board		ピアノ
科目設置学部・研究科	MUAP	
履修期間	2025 秋	
単位数	1	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 50 分が 1 回	
担当教授	Dr.Wieland	
授業内容	先生と 1 対 1 でピアノを練習します。	
試験・課題等	学期末にピアノを先生方の前で演奏します。	
感想を自由記入	自分で演奏したい曲を選ぶことができます。主にクリスマスの曲を練習しました。トロンボーンと同じで、自主練の時間は必要だと思います。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Marching band	マーチングバンド
科目設置学部・研究科	MUAP
履修期間	2025 秋
単位数	1
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	留学生はシンバルを担当します。
試験・課題等	なし
感想を自由記入	最初の 8 週間だけの授業です。最初は、週に 4 回ほど練習がありますが、だんだん減っていきます。アメフトの試合に応援に行くために練習します。アメフトの試合をなんとなく理解できるようになります。ユニフォームは貸出されますが、黒い靴と靴下は自分で用意しなければなりません。また外での活動であるため、夏は暑く、冬は寒いです。夏はサングラス、冬は防寒具があると便利だと思います。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	
留学開始年	1月～3月	
	4月～7月	予防接種
	8月～9月	ビザ取得、出国
	10月～12月	帰国
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

東京の喧騒に疲れ、田舎でスローライフを送りたいと考え、ノーザンを選びました。平和で、落ち着いた場所のため、私が求めている生活を送ることができました。近くに出かける場所もほとんどないため、部屋で友人との時間を楽しんだり、図書館で課題をこなすといった形で、多くの時間を過ごしていました。ビザの取得が絶望的だったため、今学期で留学することは諦めようかとも思いましたが、少し遅れてでも来てよかったと思います。予防接種と、ビザはできるだけ早く進めてください。何かあるかわかりません。