

協定留学近況報告書

記入日	2021年 11月 6日
留学先大学	サンディエゴ州立大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): 一般教養学部 , (現地言語での名称): Liberal Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年8月-2025年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

準備不足は、現地の気候についてきちんと調べておかなかったことです。朝、夜、室内は寒いので上着は必須です。寒暖差にやられないようにしておくことが必要です。その他は現地でもなんでも調達できますし、人に聞けば大抵のことは解決するので、特に問題はないと思います。日本にいる時に、大学から送られたメールをしっかりと読んで手続き不足がないようにすることくらいだと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 約1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: \$160 (手数料) + \$220 (SEVIS 料金)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

DS2019、SEVIS 料金証明、面接予約確認ページ、パスポート、証明写真

具体的な申し込み手順を教えてください。

米国大使館の HP にある動画を参考にしました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

どのくらいの期間滞在するのか。どこに行くのか。等

ビザ取得に関して困った点・注意点

留学自体が決まったのが例年より遅かったので、手続きを急いでやりました。きちんと説明を読んでおらず、証明写真で、条件に沿わないものを用意し、さらに焦ってしまったので、冷静に早めに手続きをすることをしたほうがいいです。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現地についてすぐにネットワークが使える事前準備をしていたので、分からないこともスムーズに進められました。していない人は、ついてから探しており、大変そうだったので事前準備をおすすめします。現金は準備していきませんが、今のところ全ての場所でカードが使えるので問題ありません。Sonny Bank のカードだと現地通過にアプリ内で変更できて、デビットで使えるのでおすすめです。



Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Asian Airline				
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	サンディエゴ国際空港	現地到着時刻	午前10時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

Uber を事前に入れたほうが良いと聞いていたので、スムーズに呼んで移動することができました。おすすめです。

大学到着日	8月17日 10時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(3人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	ネット申し込み	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

先輩の方からオフキャンパスをおすすめされていたのですが、手続きが遅くオンキャンパスしか選択がありませんでした。しかし、オンキャンパスについての手続きはスムーズに進めることができました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	録画したものを見るもの(COVID19 で対面で集まれないため)
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	履修登録など、新学期に必要なことの手続きの説明。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月27日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

在留届をネットで提出します。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

得にないです。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

しました。大学内に銀行があり、必要な書類はパスポートと現地大学の学生証だけです。留学生でもできるもので、簡単に開設できました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入していません。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月25日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先なのか分かりませんが、COVID19 の影響で留学決定したのが履修登録の締め切り日より後だったので、連絡をしたら、延ばしてくれました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

最初の1週間で自由に履修の登録、削除ができました。人気の授業は wait list があり、希望の授業を1つ取れなかったの
 で、早めに履修登録をすることをおすすめします。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	授業がないので、出かけたり課題をやったり	出かけたり、課題をやったり	出かけたり、課題をやったり
8:00							
9:00	勉強						
10:00	授業 A		授業 A				
11:00	勉強	授業 C	勉強	授業 C			
12:00	勉強	授業 C	勉強	授業 C			
13:00	昼食	昼食	昼食	昼食			
14:00	授業 B	授業 B	授業 B	授業 B			
15:00		勉強会					
16:00	club	勉強会		club	club		
17:00	club			club	club		
18:00							
19:00			授業 D				
20:00	勉強	勉強	授業 D	勉強			
21:00	勉強	勉強	授業 D	勉強			
22:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間			
23:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間			
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業は、課題やテストが日本にいた頃より断然多いです。しかし、しっかり準備をし、時間をかければできるものです。興味のある授業を取ることが大切だと思います。ディスカッション等は、色々な学生が色々な発言するので、間違っていることを恐れず発言すればいいと思います。

寮は、3人部屋ですが、1人はソロリティというクラブのようなものに所属しており、クラブの家にほとんどいたので、2人部屋のようなものでした。私の住んでいる寮は学校から近く、また、他の寮よりも比較的騒がしくないということも聞いていたので、快適だと思います。

気候に関しては注意が必要です。朝昼夜の寒暖差が激しく、羽織のようなものは必須です。暖かいだけだと思っていたので、半袖しかもって行っておらず、寒さにやられました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

こっちに来て、色々な人と出会い感動したり、学ぶことが本当に多いです。不安がある方もいるかもしれませんが、大抵のことは1、2週間ほどとすぐに慣れるものです。そしてどうにかなるものなので、人生の貴重な経験をするために、社会に出る前にぜひ留学を体験してほしいと思います。

留学するまでのテストや手続きは大変ですが、それを乗り越えれば自信もつきます。

現地の人はみんないい人ばかりで、初対面であっても気さくにたくさん話すことができ本当に面白いです。1度仲良くなれば、部屋に呼んでくれたり、遊びに誘ってくれるので一つ一つの出会いを大切にしてほしいと思います。

しかし、私の留学先はパーティー大学として有名なだけあり、週末は寮全体が騒がしくなります。その騒がしさが毎週続くときついと思うこともありましたが、勉強したい時には、図書館で24時間毎日空いているエリアがあるので、そこを利用していました。パーティー目的でくる子やまだ学年が低く、遊び盛りの子も多い印象を受けますが、周りに流されずにしっかり遊ぶ時と勉強する時の区別をとることが大切だと思います。ちなみにこの図書館には夜中でも多くの人が利用しており、モチベーションにもつながります。

