

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 4日
留学先大学/国名	ノーザン州立大学(日本語名) 国名:アメリカ Northern State University(現地言語名)
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

分からないことがあったら国際連携事務室に相談していました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 二か月 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用:
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
大学からメールが届くので、それに従って手配しました。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
メールに細かく手順が説明されていました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
何故アメリカに来るのか、何を勉強するのか	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
手続きを開始する時期が他の交換留学の大学より遅めだと思います。ビザの面接の予約が中々とれなかったために、毎日大使館のホームページとにらめっこする羽目になったので、ビザの手続きはできるだけ早く進めてください。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。	
冬服を持っていかなかったのが日本から送ってもらいましたが、5日ほどで届きました。	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	delta				
航空券手配方法	delta ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	aberdeen regional airport	現地到着時刻	21 時		
キャンパスへの 移動手段	☒ 大学手配 の出迎え	☐ 知人の 出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	10 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 事前に到着する飛行機の時間を連絡して、大学が車を出してくれます。					
大学到着日	8 月 23 日 21 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他()				
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他()				
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☒ 他国からの留学生 ☐ その他()				
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他()				
住居の申込み手順	渡航前に希望する寮の申請フォームを送り、後日、大学から決定した寮の情報がメールで送られてきます。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
寮に関する連絡が来るのも遅かったため少し不安になりましたが、トラブルはなかったです。					



3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	
参加必須ですか?	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は?	☒ 無料 ☐ 有料(金額:)
内容と様子は?	ビザの取得が遅れ、オリエンテーションに参加できなかったためわかりかねます。
留学生用 特別ガイダンス	☐ あった ☒ なかった
授業開始日	8 月 25 日から



IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

入寮した際に、誓約書にサインをしました。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？



V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(8月13日頃)
☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☐ 到着後に()月()日頃)
☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

アドバイザーの方と zoom で履修登録を行いました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

自分自身で変更できますが、随時アドバイザーの方に連絡をとって相談しながら変更することもできます。
 希望通りの授業をとれました。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床		起床		起床		
9: 00	授業		授業		授業		
10: 00	課題	起床		起床		起床	起床
11: 00	昼食	授業	昼食	授業	昼食		
12: 00	課題	↓		↓		昼食	
13: 00	↓	↓		↓			
14: 00	授業	↓					
15: 00							
16: 00							
17: 00							
18: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19: 00				ジム	ジム		
20: 00							
21: 00							
22: 00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

寮：

最初は一人部屋に住んでいましたが、二人部屋に寮を変更しました。移動した二人部屋の床がカーペットで、おそらく掃除が行き届いていなかったため、アレルギーの症状がひどかったです。鼻水が止まりませんでした。掃除や換気をして中々改善されなかったので、クラマーに住む方はアレルギーの薬を持参することをお勧めします。

ルームメイトは韓国からの留学生ですが、大きな文化の違いも感じず、生活リズムもおおむね同じで、気を配って生活してくれているので、とても過ごしやすいです。一人の時よりも QOL が上がっている気がします。

大学の至る所にあるウォーターサーバーがありますが、水の味が苦手という人も多いです。私は味の違いがよくわからないので問題なく飲んでます。クラマーは部屋の中に電子レンジ、冷蔵庫、バスルームがありますが、寮の中にウォーターサーバーがありません。そのため毎回 GPE に水を補充しに行ってます。クラマーはウォーターサーバーがないことを除けば、満足しています。

授業：

グループワークがある授業も多いですが、自分が発言する際は先生や周りの現地の学生が優しく見守ってくれているのを感じます。授業外ではたまにレイシストのような人を見かけることもあります。幸運なことにクラスメイト達はとても親切です。

マーチングバンドの授業をとっていたおかげで、友達ができました。マーチングバンドは 10-11 月にかけて練習が減っていくのでそれまでは忙しいですが、他の留学生と時間を過ごせるのが楽しいです。アメフトの試合の応援がメインですが、少し離れた高校に演奏しに行くこともあります。

生活：

学食のメニューが限られているので、少し飽きてきました。野菜が新鮮ではないように見える時もありますが、クッキーがすごくおいしいです。

田舎なのでどこに行くにも時間がかかりますがダウントウンにカフェやレストランがあるので、一応お出かけもできます。近くのスーパーは徒歩 20 分ほどで行けます。ウォルマートは車で 10 分です。ホストファミリーや現地の車を持っている学生に頼んで連れて行ってもらっています。他にもアマゾンや wee を使えるので、欲しいものは大抵手に入ります。日本から荷物を二回送ってもらいましたが、二回とも 1 週間かからない程度で届いたので、費用はかかりますが日本から送ってもらうのも一つの手だと思います。

