

協定留学近況報告書

記 入 日	2021年 11月 2日
留 学 先 大 学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2021年8月ー2021年12月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前は色々インターネットで調べた。「留学に持っていきべきもの」など。使用する航空会社の重量制限に気を使って服を少なめに持ってきたのだが、意外と制限が緩かったりする(シンガポール航空は割と緩かった)もっと洋服を持ってくればよかったと思う。女子だったら化粧水は特に自分のお気に入りのものを持って行った方がいいが、シャンプーやリンスに関しては現地調達した方がいいと思う。アメリカと日本は水の種類が違うのでそれに応じたものを使うべき。携帯電話に関してはSIMカードを買ってアメリカ用の電話番号作った方がはるかに便利。私はポケット Wi-Fi を持っていき、SIMカードは買わなかったのだが、ポケット Wi-Fi はすごく邪魔なのでやめた方がいい。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 3 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 24,630 円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

アメリカ大使館のホームページから VISA 取得に必要なデータ入力と面接日時の予約をした。友達に教えてもらいながらやった。必要な書類は VISA 用の写真、DS-2019(留学先大学からもらえるもの)、英文残高証明書など。

具体的な申し込み手順を教えてください。

アメリカ大使館のホームページにある YouTube の動画を見ながらやるといい。VISA 取得までに必要なすべての手順がしっかり説明されている。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？

誰が資金を出すのかを聞かれた。1つしか聞かれなかった。(通常は3つほど聞かれるらしいが、、、)

ビザ取得に関して困った点・注意点

入力事項がとても多いので、アメリカに留学に行く友達と一緒にやった方がいい。アメリカ大使館での面接は持ち物の製図制限などがあるのでしっかりと確認すること。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金はあらかじめドルをかなり持って行った。(割り勘する際に必要なため)クレジットカードは合計三枚持って行った。現地人はほとんどがクレジットカード払いなので基本的に現金よりもクレカの方が使う。注意事項として寮には別途はあるが布団や枕やシーツは一切ないので自身で購入する必要がある。OCM という布団セットを販売し、寮に届けてくれる会社と CSULB が連携しており、私はそれを購入したのだが、届くのがとにかく遅かったため、あまりお勧めしない。布団セットは Target と呼ばれる日本版ホームセンターなどの現地の普通のお店で調達できる。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	シンガポール航空				
航空券手配方法	シンガポール航空ウェブサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ロングビーチ空港	現地到着時刻	12:50		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他Uber
移動の所要時間	2 時間(交通渋滞のため)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

乗り換えの関係で大学最寄りのロングビーチ空港ではなく、ロサンゼルス国際空港を使用した。ロサンゼルス国際空港から Uber に乗る場合は空港から無料バスで Uber 専用の場所に移動しなければいけないので注意。空港にいたスタッフの人はあまり優しくなかった。

大学到着日	8 月 18 日 17 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学が手順をメールで送ってくれてその通りにやった。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

コロナでそもそも留学できるかできないかが微妙だったので、本当に留学1か月前ほどに寮の手続きができた。本来であれば4月に寮の手続きが始まっているため、留学生に人気の International House に住みたいのであればできるだけ早めに手続きを完了させるべき。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	到着後1週間ほど	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	詳しく覚えていないが、寮のルールなど	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 23 日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

Beachside villege(私の寮)は2つ建物があってそのうちの Pacific Hall の方に Student Service Center があるのでそのスタッフの人に名前を言ったら、カードキーがもらえて、手続きも完了。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

CSULB

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

してません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

していませんが、現地で SIM カード買った方が楽かも。いろいろな場面でアメリカの電話番号が必要になるので。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月20日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

CSULBには留学生用のプログラムがないので、シラバスを参考に自分が興味のある教科をとった。(ちなみに授業番号100番台が比較的楽。600とかになるとより専門的なのでおすすめしない)

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更追加できると思うが私はしていない。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	起床して 10:45 のシャトルに乗車(off campus なので)	起床して 10:45 のシャトルに乗車(off campus なので)	起床して 10:45 のシャトルに乗車(off campus なので)	起床して 10:45 のシャトルに乗車(off campus なので)			
11:00	Intro to hospitality management	Intro to world languages	Intro to hospitality management	Intro to world languages	起床	起床	起床
12:00	～12:15、寮に戻って昼食	～12:15、12:30 から Intro to Anthropology(zoom)	～12:15、寮に戻って昼食	～12:15、12:30 から Intro to Anthropology(zoom)	出かけるか課題するか	出かけるか課題するか	出かけるか課題するか
13:00	課題、昼寝、買い物、もしくは図書館、ジム	寮で昼食	課題、昼寝、買い物、もしくは図書館、ジム	寮で昼食			
14:00	"	課題、昼寝、買い物、もしくは図書館、ジム	"	課題、昼寝、買い物、もしくは図書館、ジム			
15:00	"	"	"	"			
16:00	"	"	"	"			
17:00	"	"	"	"			
18:00	"	"	"	"			
19:00	夕食(寮)	夕食(寮)	夕食(寮)	夕食(寮)	夕食(寮か外食)	夕食(寮か外食)	夕食(寮か外食)
20:00	multi purpose room で遊ぶ	multi purpose room で遊ぶ	multi purpose room で遊ぶ	multi purpose room で遊ぶ	multi purpose room で遊ぶ	multi purpose room で遊ぶ	multi purpose room で遊ぶ
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	大体 am2:00～3:00 に寝る(毎日)						

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学してから最初の2, 3日は友達がいなくて、ルームメイトも謎に來なかつたので本当に日本に帰りたい。特に私の寮は留学生が少なく、transfer 勢が多いのでほぼアメリカ人で、共通点を見つけるのが難しかった。しかし、3日目に寮であった Speed Friendship (?) というイベントで友達ができてからは毎日が楽しく、今のところ全くホームシックになっていない(笑)。むしろ私は 1 セメスターの実の留学なのだが、2セメスターにすればよかったと心底後悔しているほど毎日が充実しているし、本当に留学してよかったと思う。現地についてから授業が始まるまでの1週間ほどは寮や大学が主催する様々なイベントがあるのでそれで友達が作れる。絶対参加した方がいいと思う。授業についてはついていけないか不安な人が多いと思うが、100 番台の Introduction の授業は比較的楽で教授の英語も聞き取りやすい。宿舎に関しては、特に言いたいことが多い。友達ができるのは「寮」。授業ではあまりできにくいと思う。CSULB には寮が大きく4つある。オンキャンパスの Hillside college, Parkside College, International House, そしてオフキャンパスの Beachside college である。私は Beachside college に住んでいて、最初はオフキャンパスに嘆いていたが実際は無料シャトルがキャンパスまで連れて行ってくれるので便利。先輩方の留学報告書を見るとほとんどの方が International House に住んでいて、私も最初はそこに住みたかったのだが、人気のため満員で入れなかった。もちろん他国からの留学生が多く住む International House もとても魅力的だと思うが、アメリカ人の友達を作りたいならそれ以外の寮もおすすめ。私の住む Beachside はエアコンがついていて(ほかの寮はついていない)、トイレとお風呂を4人で共同で使い、寮のご飯もおいしく、内装比較的きれいで、文句なし(個人的な感想です)。年上が多く優しい人だらけなので本当におすすめ。生活に関しては特に金土日はどこか行くにしても絶対に午後から行く。基本的にみんな遅い時間に寝て遅い時間に起きる。車を持つ友達がいないと行動範囲が限られてくる。私の寮の近くにはスーパーやファーストフードレストランが密集していて、徒歩で行けるため他の寮より便利かもしれないが、ショッピングセンターに行くにしてもバスで40分くらいかかったりするので日本の感覚で楽しめると思わない方がいい。基本的には近場もしくは寮で遊んで、たまに遠出するくらい。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学において一番心配だと思うのが、「コミュニケーションができるかどうか」だと思う。私もこれが心配で来る直前の1か月前に NOVA に通ったり英語のニュースを聞いたりしてみたが、やはりネイティブと話すのはむずかしい。もちろん予習も大事だと思うが、一番大事なのは「自信をもって話すこと」だと私は思う。文法があつてるかどうかではなく、どうにかして自分の伝えたいことを相手に伝えるのが大事。そのためにはできるだけ多く話すこと。これに尽きる。私がつと真剣に勉強すればよかったと思うのが、TOEFL の単語勉強。大学間協定で留学する人のほとんどが TOEFL を使うと思うが TOEFL の単語は変なものばかりで「こんなのいつ使うんだよ」と思ったのを私は覚えている。しかし実際に「あ、これ TOEFL の単語だ」と思ったことが何回もある。コミュニケーションはやはり慣れが必要なので最初話せなくても落ち込む必要がない。私は最初は落ち込んでたのだが、第一言語ではない言語をここまで話せている自分すごいとポジティブに考えるようにしている(笑)。あまり気負わず、とにかく楽しむこと！話しまくること！