

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026年1月30日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
留学(渡航)した時の学年	3年生
帰国年月日	2025年12月28日
明治大学卒業予定年月	2027年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	ノーザン州立大学(日本語名) Northern State University(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/
留学期間	2025年8月～2025年12月
留学先大学で在籍した学年	3年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 8月下旬～12月中旬 2 学期: 3 学期: 4 学期:
学生数	人
創立年	1901年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (ドル) (1 現地通貨 = 155 円)	B 日本円	備考
授業料		0 円	
宿舍費	2751	円	
食費	2291	円	
図書費	100	円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費	80	円	
現地交通費		円	(<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
旅費(留学中)		150000 円	
被服費		5000 円	
医療費		円	
保険費		46760 円	形態: 明治大学指定の保険
渡航旅費		360000 円	
ビザ申請費		83000 円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	5222(=809410 円)	644760 円	
総計(A+B) ※円		1454170 円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: _____)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: _____)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

寮のWIFIは何の問題もなく使えました。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

口座は開設せず、両替した現金と自分のクレジットカードで支払いをしました。親にお金を振り込んでもらって使っていました。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

インスタントのお味噌汁とパックご飯、ふりかけです。お箸や薬は必須だと思います。あとヒートテックなどの防寒具です。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
12 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人々へのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
United History 1	アメリカ史 1
科目設置学部・研究科	HIST
履修期間	2025 Fall
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回
担当教授	Dr, Dias
授業内容	アメリカ史前半
試験・課題等	中間試験 2 回と最終試験 1 回
感想を自由記入	とっても優しい教授で留学生をおうちに呼んでくださって一緒にご飯を食べました。テストも直前に範囲が送られてくるので、それを勉強すれば単位は取れると思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Composition 1		作文 1
科目設置学部・研究科	ENGL	
履修期間	2025 FALL	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1週間に50分が3回	
担当教授	Dr.Portz	
授業内容	文章の書き方と広告の分析	
試験・課題等	毎週の課題と大きめな課題3回	
感想を自由記入	先生によってやることや課題は違うかもしれませんが、私がとった先生の課題は少し多かった気がします。しかし、先生がとっっても優しくて課題も厳しく評価されないのが大丈夫だと思います。時々ディスカッションもありましたが、先生がとりあえず優しいので大丈夫です。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Introduction to sociology		社会学入門
科目設置学部・研究科	SOC	
履修期間	2025 Fall	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1週間に75分が2回	
担当教授	Dr. G	
授業内容	社会学の基礎	
試験・課題等	2週に1回ぐらいの課題、中間テスト、期末テスト	
感想を自由記入	この先生は話すスピードが速く最初はとても大変でしたが、授業のスライドを見ながら聞いていればある程度内容は理解できました。課題に関しては、AIに厳しいので取る人は気を付けたほうがいいです。テストは思ったより難しくはないと思いますが、勉強は必要です。個人的に明治大学の社会学では学べないジェンダーの話とかを聞けてとても面白い授業でした。ドキュメンタリーを見ることもあり、自分の視野が広がったと思います。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
intercultural communication	異文化コミュニケーション
科目設置学部・研究科	CMST
履修期間	2025 Fall
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Dr. White
授業内容	異文化理解
試験・課題等	毎週のクイズ、ペーパー2回
感想を自由記入	多くの調べ物を必要とするような課題で大変でしたが、とても素敵な先生でした。ペーパーも一つ一つステップを踏んで授業中も一人一人の進捗状況を確認してアドバイスをくれました。これも日本では取れないような授業内容だったので取ってよかったなと思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Marching Band	マーチングバンド
科目設置学部・研究科	
履修期間	2025 Fall
単位数	0
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に90分が4回
担当教授	
授業内容	マーチング
試験・課題等	なし
感想を自由記入	留学生は強制シンバルでしたが、とても面白かったです。アメフトの試合で応援をするので、アメフトのシーズンが終わったらこの授業も終わります。応援も地域のイベントも参加できます。練習は大変でしたが意外とやることもないので丁度良いと思います。楽しかったです。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

留学中に就活をやろうとも思いましたが、私にはきつかったです。留学は二度とできないかもしれない貴重な経験なのでそっちに100%エネルギーを費やした方がいいかなと思いました。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	TOEFL
	10月～12月	留学出願
留学開始年	1月～3月	
	4月～7月	ビザ申請、航空券など取得
	8月～9月	留学開始
	10月～12月	帰国
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留學生活全般等について、アドバイスを記入してください。

私がこの留学先を選んだ理由は田舎だから英語に集中しやすいかなと思ったからです。しかし来てみたら想像以上に田舎で本当にやることなく、冬はとても寒かったです。また、日本人よりも韓国人が多く、韓国語が上達してしまいました。もちろん現地の友達もできますし、それも面白い経験だと思います。もしアジア人が多いところは嫌だと思えばあまりこの大学はおすすめしません。だけど田舎な分クラスも少人数で先生も優しいので授業の面からしたらよいいと思います。

夏は蚊が多くて冬はとても寒く遊びに行くようなところありませんが、実際日本に帰ってくると刺激がある生活が少し恋しいようにも思います。私はミーハーで影響を受けやすいタイプなので、たったの4か月ぐらいであまり周りを気にしない性格になりました。これが良いのか悪いのかわかりませんが、ミーハーですという人は挑戦してみてください。また、私は行く前少し渋っていましたが過ぎてしまえば何事も一瞬なので、迷っている方ももしチャンスがあるなら挑戦させてもらった方がいいかなと思います。これからは家族に感謝と、留学先で学んだことを忘れずに人生頑張っていきたいなと感じました。

このノーザン州立大学に行く人に必要なものはあたたかな洋服と虫よけスプレーです。