

## 協定留学近況報告書

記入日	2021年 11月 08日
留学先大学	サンフランシスコ州立大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):国際関係専攻, (現地言語での名称):International Relations <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年08月ー2022年06月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部4年生/研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

現地の気候、滞在先から大学までの通学手段、治安の状況などをしらべました。私は留学開始から2週間は Airbnb に滞在し、その間に現地滞在先を探したのですが、個人的には日本で現地での滞在先を確定させてから留学を始めた方がいいと感じました。大学の授業が始まり、翌週の滞在先が確定していないという状況は精神的に辛かったです。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1ヶ月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 42508 円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS-160, SEVIS, 全てオンラインでの手続きで、面接だけ大使館に行きました。

具体的な申し込み手順を教えてください。

大学から DS-2019 が届くのを待って準備を開始しました。その後、必要書類を提出し面接日時を予約しました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学する大学、留学費用の出資者について

ビザ取得に関して困った点・注意点

写真の規定が厳しかったため、写真を撮りに行きました。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

携帯は現地で sim を購入。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA			
航空券手配方法	ANA 公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	San Francisco International Airport	現地到着時刻	16 時	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間			

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

Uber の乗り場がわからなかったため、少し慌てました。事前に調べておくとう慌てず移動できると思います。

大学到着日	8 月 13 日 17 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8 月 28 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他(ホームステイ)	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	エージェントに申請。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

airbnb の契約のされる2日前ほどに滞在先を確定させました。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	二日間
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	オンラインでの開催。現地での生活や、学生の活動についての説明。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 23 日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しました。2時間ほどで開設できました。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

sim を買って現地の回線を使用しています。アメリカの学生は message の機能をよく使うためアメリカの電話番号を持つておくことをお勧めします。

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月10日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

5月末から留学生優先の履修期間でした。

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できました。現地での情報を聞いて、到着後に修正しました。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床		起床				
9:00	通学	起床	通学	起床			
10:00	授業	朝食、通学	授業	朝食、通学	起床	起床	起床
11:00	授業	授業		授業	課題	課題	友達と遊び
12:00	昼食	授業	昼食		課題	課題	
13:00	課題	昼食	課題	ジム			
14:00	課題	language exchange		昼食	友達と遊び	友達と勉強	
15:00		遊び	language exchange	課題			
16:00		遊び					
17:00	ジム	遊び	課題	遊び			
18:00	買い物	夕食	課題				
19:00	帰宅	帰宅		帰宅			
20:00	夕食	自由時間	夕食	課題			
21:00	自由時間		課題	自由時間			
22:00			自由時間				
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

今のところ、大変なことはありませんが快適な留学生活を送っています。授業は課題が多くで、大変です。授業のスタイルも日本の大学とは異なり会話型のため、慣れるまでに時間がかかると思います。最近では友人関係も広がり、様々な場所へと遊びに行くようになりました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

サンフランシスコ州立大学はサンフランシスコの中でも落ち着いた場所に位置しており、静かな環境で勉強できます。市内には多くの観光名所があり、毎日飽きることなく生活できると思います。

## Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	year2021 monthNovember day8
Host University	San Francisco State University
Department you belonging to at the host university	<input checked="" type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department :International Relations <input type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	year2021 month August to year2022 month June
Department you belong to at Meiji University	<u>School ofGlobal Japanese Studies Major(field of study)Linguistics</u> / Graduate school of ____ Major ____
Year (before departure)	Undergraduate: yearSenior / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

**I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.**

I gethered information about weather, safety, housing and commute style from home to university.

### II-1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

<b>Type:</b> J1	<b>Where to apply:</b> Embassy
<b>How long did it take to get a VISA:</b> A month (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	<b>Cost:</b> 42508 yen
<b>What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?</b>	
DS-160 and SEVIS	
<b>Please report on the details of applying process.</b>	
Received DS-2019 from university, and started applying.	
<b>If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.</b>	
The name of university and the person who support finance.	
<b>Were there any difficulties or notices to take the VISA?</b>	

### II-2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

**Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)**

I think it is better to make sure the housing before departure.

### Ⅲ. After Arrival

#### 1. Arrival Information

<b>Airline</b>	ANA				
<b>How to purchase air ticket</b>	Official website ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
<b>Arrival airport</b>	San Francisco International Airport	<b>Arrival time</b>	4 pm		
<b>How to get to the campus</b>	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation ( <input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input checked="" type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> other
<b>How long did it take from the airport to the campus?</b>	A hour				

**Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.**

Better to know the place in which can get Uber.

**Arrival date** month August date 13 time 5 pm

#### 2. Housing

<b>Did you check-in soon after arriving?</b>	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month August day 28
<b>Type of housing</b>	<input type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input checked="" type="checkbox"/> Other (Homestay)	
<b>Type of the room</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other ( )	
<b>Room mates</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input type="checkbox"/> Other ( )	
<b>How to find the accommodation</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other ( )	
<b>Details of the application</b>	Apply to agency.	

**Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?**

After arrived, but it was so hard to decide housing. I recommend you to decide housing before departure.

#### 3. Orientation

<b>Was there any orientation?</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
<b>Date</b>	8/16
<b>Was it mandatory to attend?</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
<b>Did it cost any?</b>	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes (Cost: )
<b>Contents (details)</b>	About the life in San Francisco, community.
<b>Was there any special guidance arranged for exchange students?</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
<b>Date of beginning of the class</b>	month August day 23

**IV. Other process to be completed after arriving**

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

Yes, I did. It took 2 hours to open a bank account.

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

I bought a sim card. 10G and free call costs 46\$ per a month.

**V. Course registration and classes**

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month July day 10)  
 Online  Filling out an application form  Not allowed to register  other( )

After arriving (approximate date: around month      day      )  
 Online  With support by International office at the host university  
 Not allowed to register  other( )

Was there any priority as an exchange student?  Yes  No

If your answer is Yes, please report on the details.

From 24<sup>th</sup>. May, there was priority register period for international students.

If your answer is No, how did you register your classes?

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

Yes, I could. I changed little after arrived.

<b>VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)</b>							
	<b>Mon</b>	<b>Tue</b>	<b>Wed</b>	<b>Thu</b>	<b>Fri</b>	<b>Sat</b>	<b>Sun</b>
<b>7:00</b>							
<b>8:00</b>	wake up		wake up				
<b>9:00</b>	commute	wake up	commute	wake up			
<b>10:00</b>	class	breakfast, commute	class	breakfast and commute	wake up	wake up	wake up
<b>11:00</b>	class	class	class	class	assignment	assignment	hung out with friends
<b>12:00</b>	lunch	class			assignment	assignment	
<b>13:00</b>	assignment	lunch	assignment	gym			
<b>14:00</b>	assignment	language exchange		lunch	hung out	study with friends	
<b>15:00</b>		hung out	language exchange	assignment			
<b>16:00</b>							
<b>17:00</b>	gym		assignment	hung out			
<b>18:00</b>	shopping	dinner	assignment				
<b>19:00</b>	back home	back home		back to home			
<b>20:00</b>	dinner	free	dinner	assignment			
<b>21:00</b>	free time		assignment	free			
<b>22:00</b>			free				
<b>23:00</b>							
<b>24:00</b>	sleep	sleep	sleep	sleep			

**VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present**

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

There are some challenges like cultural differences, life style and diet style, but I have been enjoying the life in San Francisco so far. Different from Japanese university, the class style is very interactive. It took a time to get used to the style. Furthermore, there are many assignments compared to Japanese university.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

San Francisco State University locates on a quiet place in San Francisco. Students can study in a good environment. Also, there are many places to visit in San Francisco. I am sure you can enjoy the life in San Francisco. Thank you for reading.