【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 19日
留学先大学	ノーザン州立大学（日本語名） Northern state（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2024年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	情報コミュニケーション学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 情報集めは基本先輩の留学報告書を参考にし、ネットなどで留学に必要なことを調べながら準備をした。	
II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類：F-1	申請先：在日米国大使館
ビザ取得所要日数：1週間程度 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：185ドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？ 有効なパスポート I-20（留学先大学から） 証明写真1枚 SEVIS 費支払い確認書 など	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 SEVIS の支払い ビザのオンライン申請の入力 面接の予約 大使館での面接 ビザを郵送してもらうか受け取りに行く	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？ 所属大学の確認、留学先大学の確認	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 特にないです	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

両替は自分の家の近くの両替所で前もって行いました。一応 200 ドル分持ってきましたが、ほとんど使うことはないです。

1 学期間の留学だったため、荷物は大きめのスーツケース一個と小さいボストンバックに入れて持っていきました。

III. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	trip.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	アバディーン空港	現地到着時刻	17:00 頃		
キャンパスへの移動手段	☒ 大学手配の 出迎え	☐ 知人の 出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	10 分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	8 月 18 日 18 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他（現地の学生）	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	住居申請 保証金の支払い 部屋についてのアンケート記入	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に自分の寮とルームメイトについての連絡が来ます。ルームメイトの連絡先も教えてもらえるので連絡を取ることをお勧めします。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	1 週間程度
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	キャンパスツアーや各施設の使い方、大学サイトの使い方や履修登録の仕方など。留学生同士が仲良くなるオリエンテーションやホストファミリーとの食事会などがあった。
留学生用特別ガイド	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

寮の規約書にサイン

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

しませんでした、書類を提出するだけで簡単にできました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ。日本で使用していたものを Sim カードを購入して使用した。

大学からも esim についての案内が渡航前に来たためそれを使用しても大丈夫だと思います。

電話番号があったほうが便利なので電話番号が発行されるかどうかは確認した方が良いでしょう。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（6月30日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ ）月（ ）日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学のアドバイザーの方と zoom で話しながら自分のやりたいことや学びたいことなどについて伝えて授業を提案してもらい、登録までしていただいた。留学生向けの授業や難易度も教えてもらった。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で授業開始から 2 週間以内は変えることができたので実際に授業を受けてみて自分が思っていたのと違ったり、難しすぎたら変えることができたため、自分はもともとの授業から 2 個変えて自分のとりたいものをとることができました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00	起床	起床	起床	起床	起床		
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食		
9:00	授業	課題	授業	課題	授業		
10:00	”		”		”		
11:00	”	授業	”	授業	”		
12:00	昼食	”	昼食	”	昼食		
13:00	授業	昼食	授業	昼食	授業		
14:00	”	課題 or 自由時間	”	課題 or 自由時間	”		
15:00	課題 or 自由時間	”	課題 or 自由時間	”	課題 or 自由時間		
16:00	”	”	”	”	”		
17:00	”	”	”	”	”		
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
19:00	課題 or 自由時間						
20:00	”	”	”	”	”		
21:00	”	”	”	”	”		
22:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー		
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

留学生に対してとても手厚くサポートしてくれるため、不安はたくさんあったが、問題なく生活することができている。

宿舎

私は GPE という寮の二人部屋に住んでいるが、新しい寮でフロアで共有ではあるが冷蔵庫や電子レンジ、キッチンもあり十分な生活を送れている。また、寮に持ってくるべきものと持ってきてはいけないもののリストがあるのでそれを参考にすることで必要なものはそろえると思う。毛布やマットレス、枕がないのでその点は注意した方がよい。もし、持ってこれなくても近くにあるウォルマートに行けば基本何でもそろえるので持ち物に関しては特段心配しなくて大丈夫。このスーパーは日本食（米、カップヌードル、豆腐、カレールーなど）や日本の調味料（醤油、みりん）もそろっている。

食事

食堂で出る食事はルーティン化されていてポテトやハンバーガーなどがメインになっている日が多いためすぐに飽きてしまうため、少し歩いてダウンタウンのほうまで行き食事をとったり、留学生同士で日本食を作ったり韓国料理を作って食べたりした。

食堂のご飯はアメリカンなものがメインではあるがお米（日本米ではない）やタコス、サラダ、フルーツもある。

授業

教授によっては話すのが早かったりして聞き取るのが大変なこともあるが、個別に話しかけたり、メールをするととてもやさしく丁寧に教えてくれる人が多く、授業でわからないことがあっても気軽に教授に相談できる環境だった。課題は多いものもあるが手伝ってくれるチューター的な人のところに行けばヒントをもらうこともできるため、自分一人で抱え込まずに助けを求めることが重要だと感じた。

生活

この大学は田舎の方であるため治安はとてもよいが休日などに遊びに行けるようなところがあまりないため、車を持っているアメリカ人（ほとんどの人が持っています）と仲良くなり、連れてってもらふ必要がある。出かけられなくても寮でカードゲームをしたり、ジムに行ったりして楽しむことも十分できます。