

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

|                              |   |
|------------------------------|---|
| 記入日                          | 2025年 11月 4日  |
| 留学先大学/国名                     | ノーザン州立大学(日本語名) 国名:アメリカ<br>英語(現地言語名)   |
| 留学先の所属学部等                    | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)<br>※学部等名<br>日本語名:<br>現地言語での名称:<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他: |
| 留学期間                         | 2025年8月～2025年12月  |
| 明治大学の所属学部等<br>※学部・学科・研究科・専攻等 | 国際日本学部  |
| 学年<br>※出発時の本学での学年            | 3年生   |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

去年の留学報告書や近況報告書を読みました。半袖より長袖をたくさん持って行ったほうがいいです

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

|  |               |
|--|---------------|
| ビザの種類: F1  | 申請先: アメリカ大使館  |
| ビザ取得所要日数: 4 週間<br>(申請してから何日/ 何週間要したか)  | ビザ取得費用: 535ドル |
| 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?   |               |
| 証明写真、パスポート、SEVIS 支払い完了の紙、残高証明書、入学許可証、DS160   |               |
| 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。   |               |
| 大学から入学許可書をもったら SEVIS 登録をしてその後申請、面接予約   |               |
| 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?  |               |
| 私の場合は専攻しか聞かれませんでした ♪   |               |
| 4. ビザ取得に関して困った点・注意点  |               |
| 面接予約のサイトが非常に重くてとてもイライラしました。私の場合、予約をとった次の日に学生ビザ新規予約停止のニュースが出ていたので、必要な書類が届いたらその日に予約した方がいいです! 根気が必要です |               |

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

携帯電話のSIMは TELLO を使っています。安いので時々電波が悪いですが、大学内は WIFI があるので大丈夫だと思います。現金は 350 ドルぐらいもってきましたがほとんどカードで、割り勘の時に現金を使う程度です。レートに合わせて使い分けたほうが賢いと思います。荷物は大きいキャリアと普通のキャリアとリュックです。大変でした。日本から送ってもらうのもよいのかもしれないです

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

|  |   |                                 |   |                               |                                     |
|--|---|---------------------------------|---|-------------------------------|-------------------------------------|
| 利用航空会社   | デルタ航空   |                                 |   |                               |                                     |
| 航空券手配方法  | デルタのホームページから<br>※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入 |                                 |   |                               |                                     |
| 大学最寄空港名  | Aberdeen regional airport                     | 現地到着時刻                          | 22:00 ごろ  |                               |                                     |
| キャンパスへの移動手段  | <input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え  | <input type="checkbox"/> 知人の出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関<br>( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他<br>( ) |
| 移動の所要時間  | 車で 10 分ほど                                     |                                 |   |                               |                                     |
| 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等<br>事前に到着日を伝えと車でむかえにきてくださいます。 |   |                                 |   |                               |                                     |
| 大学到着日  | 8 月 17 日 22 時頃                                |                                 |   |                               |                                     |

## 2. 住居について

|                                       |   |   |
|---------------------------------------|---|---|
| 到着後すぐに住居入居できましたか？                     | <input checked="" type="checkbox"/> はい<br><input type="checkbox"/> いいえ                                      | いいえを選んだ方：                      月                      日から入居可能だった。 |
| 住居のタイプ                                | <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )         |   |
| 部屋の種類                                 | <input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )      |   |
| ルームメイト                                | <input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( ) |   |
| 住居を探した方法                              | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )   |   |
| 住居の申込み手順                              | 寮についてのメールがきました。それに沿って生活スタイルのアンケート、保証金の支払いをしました。   |   |
| 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？ |   |   |
| なかったです                                |   |   |

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

|              |  |
|--------------|--|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった    |
| 日程           | 21 日から 24 日  |
| 参加必須ですか？     | <input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加     |
| 参加費用は？       | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: ) |
| 内容の様子は？      | 大学施設の案内やウォルマートへの買い物  |
| 留学生用特別ガイダンス  | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった    |
| 授業開始日        | 8 月 25 日から   |

#### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

在留届

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

私は開設していませんが、案内メールは皆に送られてきたのでしたい人はそこから申し込みができます。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

日本で事前に行った esim を使っています。

#### Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(8 月 14 日頃)

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他( )

☐ 到着後に( ) 月 ( ) 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他( )

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☐ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

優先があったかなかったかはわかりませんが、学生の専攻に合わせてアカデミックアドバイザーのかたが ZOOM を通して一緒に履修登録をしてくださいました。ZOOM 前にある程度とりたい授業を決めておく方がよいと思います。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更、追加できます。基礎的な 0 番台の授業は追加で 15 万円ぐらいかかるので注意です。私はほとんど希望通りの授業を受けることができています。



# **Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

|        | 月           | 火           | 水           | 木           | 金           | 土         | 日         |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-----------|
| 5: 00  |             |             |             |             |             |           |           |
| 6: 00  |             |             |             |             |             |           |           |
| 7: 00  |             |             |             |             |             |           |           |
| 8: 00  | 起床          |             | 起床          |             | 起床          |           |           |
| 9: 00  | 授業          |             | 授業          |             | 授業          |           |           |
| 10: 00 | 自習          | 起床          | 自習          | 起床          | 自習          |           |           |
| 11: 00 | 昼食          | 授業          | 昼食          | 授業          | 昼食          | 起床        | 起床        |
| 12: 00 | 自由時間        | 授業          | 自由時間        | 授業          | 自由時間        | 昼食        | 昼食        |
| 13: 00 |             | 授業          |             | 授業          |             | 友達とおでかけなど | 友達とおでかけなど |
| 14: 00 | 授業          | 課題など        | 授業          | 課題など        | 授業          |           |           |
| 15: 00 | 課題など        | 自由時間        | 課題など        | 自由時間        | 課題など        |           |           |
| 16: 00 |             |             |             |             |             |           |           |
| 17: 00 |             |             |             |             |             |           |           |
| 18: 00 | 夕食          | 夕食          | 夕食          | 夕食          | 夕食          | 夕食        | 夕食        |
| 19: 00 |             |             |             |             |             |           |           |
| 20: 00 | 課題やジムなど自由時間 | 課題やジムなど自由時間 | 課題やジムなど自由時間 | 課題やジムなど自由時間 | 課題やジムなど自由時間 | 課題など自由時間  | 課題など自由時間  |
| 21: 00 | シャワー        | シャワー        | シャワー        | シャワー        | シャワー        | シャワー      | シャワー      |
| 22: 00 | 自由時間        | 自由時間        | 自由時間        | 自由時間        | 自由時間        | 自由時間      | 自由時間      |
| 23: 00 | 就寝          | 就寝          | 就寝          | 就寝          | 就寝          | 就寝        | 就寝        |
| 24: 00 |             |             |             |             |             |           |           |



## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

アバディーンはとても田舎でスーパーに行くのにも 20 分は歩かなきゃいけなかったり、友達やホストファミリーに車をだしてもらわなきゃいけなかったりと不便な部分も多いですが、その分治安もよく、皆親切だと思います。授業も聞き取れないことや指示を理解できないこともありますが、教授はとてもやさしくて私の拙い英語もしっかり理解してくれるので、あまり心配はいらないと思います。ただ課題やテストの期間は大変なのでしっかり勉強する必要があると思います。クラスメイトもみんな優しいです。

留学生はいろいろな国からきていますが、韓国から来た子がとても多いです。私のルームメイトも韓国人の子ですが、生活スタイルも似ているので過ごしやすいです。寮やルームメイトで変更したい場合は最初の方でチェンジできるので大丈夫だと思います。

最初に言った通り周りは何もないですが、その分地域のイベントに人々の本気を感じます。キャンパスに食堂もコンビニ（GPE という寮の 1 階）もあるのである程度完結できると思います。とてもゆったりしていて日本ではできなかった生活を送れているので、そういう雰囲気が好きな人にはおすすめです。あったかい洋服とインスタントの味噌汁があれば大丈夫だと思います。

