

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 27日
留学先大学	ノーザン州立大学（日本語名） Northern State University（現地言語名）
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：コミュニケーション 現地言語での名称：Communication ☐ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治大学のホームページから見れる留学体験記を読んで現地の大学の雰囲気をつんでいました。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：約 2 週間 （申請してから何日 / 何週間要したか）	ビザ取得費用：約 3 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
大学側が必要な書類をすべてメールに記載してくれるのでそれに従って準備したら大丈夫です。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
大学側が書類ごとに期限を設けてくれるのでそれに従いました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
何を学びに行くのか。 その学びをどのように生かしていきたいのか。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
提出しなければならない書類が多すぎるので計画的に進めないとビザを取るべき日までに取れないこともあるので気を付けてください。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

携帯電話の日本での支払い方法の変更

SIM の購入（私は T-mobile という ESIM にしました）

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	デルタ航空のウェブサイトから ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Aberdeen Regional Airport	現地到着時刻	17 時 10 分		
キャンパスへの移動手段	☒ 大学手配の 出迎え	☐ 知人の 出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	約 15 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
大学の International Program のスタッフの方が迎えに来てくれるので心配しなくて大丈夫です。

大学到着日	8 月 19 日 18 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他（現地の学生）	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	大学側から送られてくるフォームを記入するのみです。その後にメールで寮やルームメイトについてなどの詳細が送られてきます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に学校から寮に関するメールとフォームが送られてきた

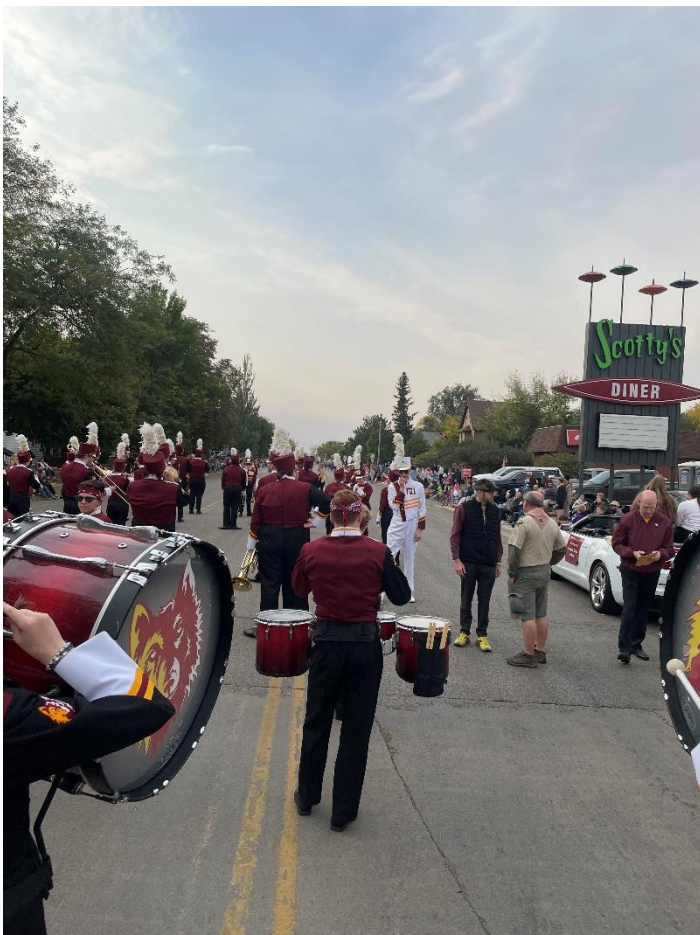
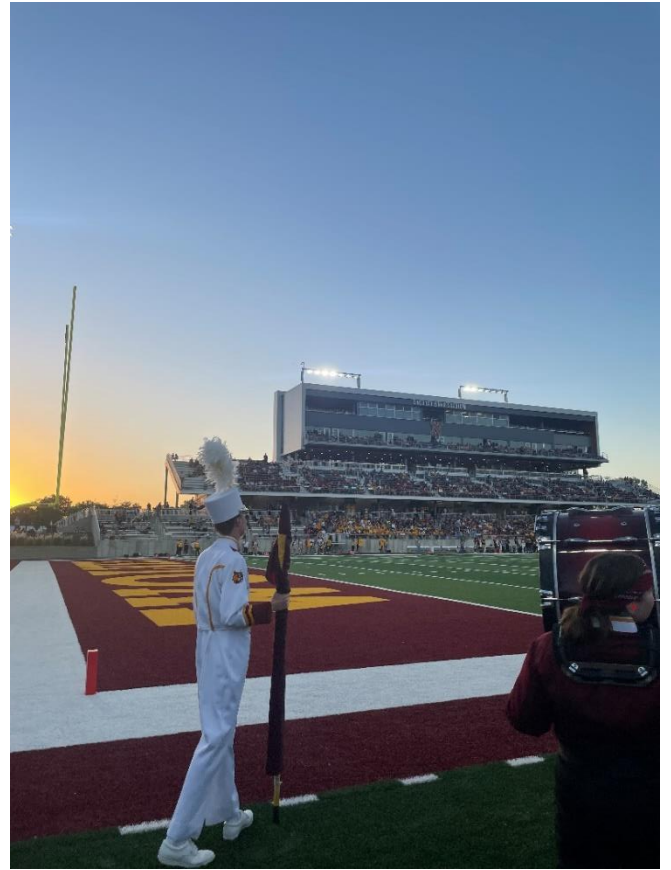
3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8/21～8/25
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	最初の数日間は留学生のみ集まり、施設の紹介・現地の大学の Oh-meiji のようなサイトの使い方などの説明が行われ、その後現地の新入生と一緒に入学式や説明会を行った。
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？
なし
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
なし
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
なし（希望者のみ Dakotah Bank の口座を開設していました。またキャンパスで働きたい人は口座を開設する必要があります。）
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
なし
V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？
☒ 出発前に（6月26日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃 ☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
学生ひとりひとりのアドバイザーの方がついて下さり、6月後半に ZOOM を通して履修相談会を行ったという点では優先されているのかもしれませんが、基本現地の生徒と同じようにホームページからログインして履修登録を行いました。 現地の大学で使うメールアドレス（ログインに使う）は履修相談会の直前にメールで送られてきます。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
現地に到着後、9月5日まで履修変更が可能でした。明治のように授業を一週間ほど受けてからも変更できたのが良い点でした。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00		起床		起床			
9:00	起床	授業	起床	授業	起床		起床
10:00	授業	授業	授業	授業	授業	起床	ホストファミリー
11:00	授業	自由時間	授業	自由時間	授業		ホストファミリー
12:00	お昼	お昼	お昼	お昼	お昼		ホストファミリー
13:00	授業	自由時間	授業	自由時間	授業		
14:00	お昼寝	お昼寝	お昼寝	お昼寝	お昼寝		
15:00	勉強/課題	マーチングバンド	マーチングバンド	マーチングバンド	マーチングバンド		
16:00	勉強/課題	マーチングバンド	マーチングバンド	マーチングバンド	マーチングバンド		
17:00	勉強/課題	勉強/課題	勉強/課題	勉強/課題	勉強/課題		
18:00	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	ホストファミリー	夜ごはん	夜ごはん
19:00	自由時間 or クラブ活動	自由時間	自由時間	自由時間	ホストファミリー		
20:00	ジム	ジム	ジム	ジム	ホストファミリー		
21:00	ジム	ジム	ジム	ジム	ホストファミリー		
22:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	洗濯		
23:00	自由時間	勉強/課題	勉強/課題	勉強/課題	自由時間		
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

①大学の雰囲気

ノーザン州立大学はサウスダコタ州のアバディーンという町にある大学で、とても「平穩」という言葉が似あう大学だと思います。町全体でこの大学を応援している感じから、町と大学の一体感があります。この大学の特徴はアスリートが多いことです。多くの生徒がバスケットボールやフットボールなどなにかしらの選手です。なので大学の中で一番大きい施設がジムなどが収容されているスポーツセンターです。

②授業について

この大学は月・水・金で同じ 50 分授業、火・木で同じ 75 分授業というシステムをとっています。基本的に少人数体制でグループワークやディスカッションが多い印象です。授業についていけないと感じても Tutoring service や Office hour（先生に直接質問できます。）があるので大丈夫です。

③寮について

私は Great Plans West に住んでいます。ほかの寮と違うところは洗面台・シャワー・トイレが室内に設置されているところです。また授業が行われる建物や食堂からも近いのでお勧めです。また Great Plans East は一階にコンビニが設置されていたり、共同スペースが多いため交流の場が多く、West よりも安いのでおすすめです。また私のルームメイトは現地の学生で良好な関係を築いていますが、ルームメイトが彼氏を深夜に部屋に連れてくることに悩まされているほかの留学生が結構います。

④食事について

食堂があり朝・昼・夜営業しています。バイキング形式で基本的にハンバーガー、ピザ、パスタ、サラダが置いてあります。正直に言うと飽きますし、現地の生徒からも食堂のご飯はひどいと言われています。食堂以外にはベーグル屋さんがあり、いろいろな種類のサンドイッチやベーグル、スムージーなどの飲み物があります。私のルームメイトは食堂が嫌いなのでこのベーグル屋さんに 1 日 2 回行っています。また 20 分ほど歩いたらダウントウンがあり、そこには沢山のレストランがあるのでたまに利用します。またこっちに来てから自炊するようになりました。徒歩 20 分ほどのスーパーがありますし、現地の子に車を出してもらって Walmart という大きいスーパーに行けば日本のお米や醤油、みりんなどの食材が手に入るので食材調達に関しては心配しなくてよいと思います。ただ、めんつゆやペースト状のにんにくは手に入らないので日本から持ってきたり、高くなりますが日本から送ってもらうなどした方がよいと思います。

⑤ホストファミリーについて

この学校は留学生に週末一緒に過ごすホストファミリー制度を導入しています。留学生は学校到着後にホストファミリー候補の人と交流する機会があり、その後どのホストファミリーが良いかのフォームに答え、ホストファミリーが決定します。サウスダコタの観光名所であるラシュモアに旅行するホストファミリーもいて様々なアクティビティも楽しむことができます。

⑥学校に支払うお金について

お金に関しては到着前に支払うのではなく、オリエンテーション期間に請求額が開示され二週間ほどの期限を設けられ、支払う形になります。支払方法はクレジットカードでは支払えなかったので Flywire を利用しました。最初、支払わなくてもよいはずの金額まで請求されていたため、明治の国際事務室とこちらの大学に問い合わせた協議を重ねた結果、本来の金額に修正されたので、提示されたものに対して違和感を感じたら躊躇せずにすぐに声をあげるのが良いです。