

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 6日
留学先大学	ノーザン州立大学（日本語名） Northern state university（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ホームページ、過去の先輩方の留学報告書を見て情報を集めました。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F1 ビザ	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：3週間程度 （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：約3万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
I-20、DS-160 の資料、証明写真、パスポート、面接予約確認書	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
I-20 の発行→SEVIS 登録→DS-160 の提出→ビザ申請→面接の予約→面接及び書類提出→ビザ配送の手配	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
「留学が目的か」、「留学先で何を学ぶのか」について質問を受けました。日本語での面接でした。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
書類の種類も多く、料金が発生する場面も多いので、全体の流れを先に把握するとそのあとの見通しが立てやすいと思います。また、書類を用意するために時間がかかる部分もあるため、早めに準備に取り組むことをお勧めします。また、面接の予約も後になればなるほど希望の時間に面接をすることが難しくなるため、早めの予約をお勧めします。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

- ・現地で使用する携帯電話プランへの加入（私はテロモバイルを利用しています。学校から提案される携帯電話プランもありますが、他の携帯電話プランを利用している人が多い印象です。）
- ・現地通貨の準備（通常の買い物ではクレジットカード決済ですが、友達との割り勘の際やチップなどに使用することがあります。1ドル札など細かいお金を多めに持っておく方が便利だと思います。学校に来てからも町のダウントウンにある銀行で両替することもできますが、あらかじめ少しは持っておいた方が安心だと思います。）
- ・クレジットカードの準備（2枚以上持っておくことをお勧めします）

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	スカイスキナー ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	アバディーンリージョナル 空港	現地到着時刻	17 時 10 分		
キャンパスへの 移動手段	☒ 大学手配 の出迎え	☐ 知人の 出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	約 15 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港まで、事前にやり取りしていた大学の担当者の方が迎えに来てくださいます。空港は道の駅ほどの小さな空港ですし、飛行機の乗車数も少ないので到着後は迷うことなくすぐに担当者を見つけられます。その後は担当者が学校まで連れて行ってくださるので、最寄空港に着いた後の心配はいらないです。

大学到着日	8 月 19 日 17 時半頃
-------	-----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (現地のアメリカ人)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	この大学では留学生は皆基本的に寮に入ることになります。寮に関するメールが届いたらフォームに自分の生活リズムや希望する部屋のスタイルを答えて提出します。必ずしも希望通りになるとは限りませんが、私は希望通りの寮に入居できました。また、事前に大学からルームメイトの名前とメールアドレスが送られてくるのでルームメイトとコンタクトをとることができます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

大学に到着後、まず寮に行き入居の書類と鍵を渡されてすぐに入居できました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 21 日～8 月 25 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☒ 有料 (金額：)
内容の様子は？	お一明治のような大学のオンラインシステムの利用方法の説明や、学校施設の説明、ID カードの作成、銀行口座の開設方法や授業料の説明、歓迎パーティーや入学式などがありました。1 週間ほどこの楽器からの留学生全員と行動を共にするので、この期間で留学生同士の親交を深めることができます。
留学生用 特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？**

特にない

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にない

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

これからします。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

しませんでした。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**☒ 出発前に（7月12日頃）☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃）☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）**登録時に留学生として優先されることはありましたか？**☐ あった ☒ なかった**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？****優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

渡航前に大学の履修アドバイザーの方と zoom で履修を決めます。授業の種類は星の数ほどあるので菅、アドバイザーの方が興味のある分野からいくつか授業を提案してくださるので、話し合いなら決めることができて楽でした。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

また、現地で実際に授業が始まった後でも約2週間以内であれば履修変更が可能なので、その期間で授業の様子を見ながら履修を変更しました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
6:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
7:00	睡眠	起床	睡眠	起床	睡眠	睡眠	睡眠
8:00	睡眠	授業	睡眠	授業	睡眠	睡眠	睡眠
9:00	起床	授業	起床	授業	起床	睡眠	起床
10:00	授業	授業	授業	授業	授業	起床	教会
11:00	授業	授業	授業	授業	授業	昼食	教会
12:00	昼食	授業	昼食	授業	昼食	課題 or 自由	教会
13:00	授業	授業	授業	授業	授業	課題 or 自由	課題 or 自由
14:00	課題	授業	授業	授業	課題	課題 or 自由	課題 or 自由
15:00	授業	課題	課題	課題	課題	課題 or 自由	課題 or 自由
16:00	授業	課題	授業	課題	課題	課題 or 自由	課題 or 自由
17:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
18:00	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由
19:00	授業	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由
20:00	授業	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由
21:00	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	シャワー	シャワー	課題 or 自由
22:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	自由	自由	シャワー
23:00	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	自由	自由	課題 or 自由
24:00	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	自由	自由	課題 or 自由

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ノーザン州立大学があるアバディーンは小さな町ですが、とても自然が美しく、人々が本当にとっても優しくです。街並みやキャンパスも日本の特に明治大学のある東京とは全く違い、広々としており、時の流れがゆっくりに感じます。今の季節は紅葉が奇麗です。ですが何よりも人々の優しさに胸を打たれています。教授やスタッフの方々、友達や地域の人々が本当に優しく、人との関わり方や言動行動のとり方、人への手助けのし方も良い意味で日本とは違う点が多く、新しい良い気づきが沢山あります。町としてのコミュニティが小さい分、町全体の助け合いの精神や距離感の近さ、人々の優しさを直に感じることができます。また、専攻は一応あるのですが、専攻に関係なく授業を選べるため専攻に縛られることなく、興味のある授業をほぼ全て受講できます。どの授業も少人数構成のクラスで教授や他の生徒との距離が近く、質問や他の様々な話がとてもしやすい環境です。もちろん課題やテストは全て英語なので、それぞれをこなすのには時間がかかりますが、教授も提出したものをきちんと見て点数をつけて下さいますし、質問や授業外でのヘルプも充実しているため現地の生徒と全く張り合えないということもなく、一つずつ着実にこなしていけばついていくことができると思います。テスト期間の際には現地の友達がノートを見せてくれたり、一緒に勉強をして質問がないか聞いてくれたりして乗り切ることができました。日本では受講できない興味のある授業を多く受講できていること、またアルバイトもしていないので自分の時間を自分のやりたいことや友達との楽しい時間にそそぐことができ、今回が私にとって初の海外経験であるため応募当初は多くの不安を抱えていましたが、応募を決めた過去の自分と留学できる環境を与えてくれた周りの人、また今のこの環境を作ってくれている周りの人に本当に感謝しています。

また、明治から留学している他の日本人も多いですが、皆英語力を高めたいという志を持って現地のアメリカ人とのコミュニティや他の国から来た留学生とのコミュニティを持ちながらも、日本人同士で日本食を作ったり、一緒にイベントに行ったりなど良い関係が築けていると思います。希望留学大学を提出した時点ではこの学校は第一希望ではありませんでしたが、今では本当にこの学校が大好きですし、すでにもう一年ここに滞在したいと思うほどです。今ここに留学していない現在もあることが恐ろしいと思うほど毎日とても充実した楽しい日々を過ごすことができます。