

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 4日
留学先大学/国名	ノーザン州立大(日本語名) 国名:アメリカ 英語(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

とくにはありません。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F-1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 1ヶ月ほど (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用: 7～8万円

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

どの大学に行くのか、なぜ選んだのか

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザの申請と認可停止期間があったため、いつ取れるのか、いつ行けるのかが不明であったこと。面接日の予約が非常に困難であったこと。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

換金できる場所がないので、日本円などは乗り換え前の大きな空港(ミネアポリスなど)で交換しておくべき。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ				
航空券手配方法	デルタのサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	アバディーンリージョナル	現地到着時刻			
キャンパスへの 移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	10 分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
バスなどはありません

大学到着日	8 月 25 日	時頃
-------	----------	----

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	late arrive のため、全て不明
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	
留学生用 特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

なし

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

SIM のみ現地

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に(月 日頃)
☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☒ 到着後に(8 月 26 日頃)
☐ オンラインで登録 ☒ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00	起床						
10: 00	授業	起床				起床	
11: 00		授業					
12: 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13: 00		授業					
14: 00	授業						
15: 00							
16: 00							
17: 00							
18: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19: 00							
20: 00						飲み会	
21: 00						飲み会	
22: 00						飲み会	
23: 00						飲み会	
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	飲み会	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

大学のあるアバディーンは田舎で何も無いです。が、良いところですよ。治安もよく、夜に出歩いても大丈夫であるように感じています。ただ、本当に何も無いので、やることはありません。良さでもあり、悪さでもあると思っています。そして、寒くなるのが早いので、到着時からダウンなど防寒具を持ってき手置いた方がよかったと感じています。

本当に何も無いので、21 歳を超えている学生は近くのバーに金曜・土曜の夜は行っていることが多いです。現地の人も多く集まるため、現地の知り合いを増やすチャンスですし、英語を話すチャンスなので重宝しています。また、現地の友人を作ると、ほぼ毎週家で飲み会を開催してくれるので、そこでも交流できているのが非常に嬉しく思っています。車を出してくれたりもするので、知り合えてよかったです。

授業は英語が速かったり、難しいことを言っていたりでわからないこともあります。基本的に教授陣は留学生に優しいのでなんとかかなと感じています。

宿舎は、私のいる GPE は活気もあり、共用のトイレ、風呂も比較的綺麗なもので基本的には快適です。問題点を挙げるとすればルームメイトのいびきにより、オーケストラによる演奏会が耳元で開かれているような状態で寝ないといけないことです。ルームチェンジ期間が過ぎていることと、ルームメイトとの話し合いの結果、まだ一緒に住んでいます。が、なかなかです。異文化を感じます。

生活では、とにかく物価の高さが悩ましいです。いつの間にかお金は無くなりますし、節約できるにも限度があるので、なかなか大変です。