

## 【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026年6月10日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
留学(渡航)した時の学年	2年生
帰国年月日	2026年6月13日
明治大学卒業予定年月	2028年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	ノーザン州立大学(日本語名) Northern State University(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/英語
留学期間	2025年8月～2026年5月
留学先大学で在籍した学年	2年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 8月～12月中旬 2 学期: 1月中旬～5月上旬 3 学期: 4 学期:
学生数	3739人
創立年	1901年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 ( ) (1 現地通貨 = 150 円)	B 日本円	備考
授業料		0 円	
宿舍費		1500000 円	学食、宿泊費込みでの値段です。
食費		50000 円	
図書費		0 円	
学用品費		0 円	
携帯・インターネット費		20000 円	
現地交通費		20000 円	( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		30000 円	
旅費(留学中)		200000 円	
被服費		5000 円	
医療費		0 円	
保険費		100000 円	形態:
渡航旅費		350000 円	
ビザ申請費	500ドル	円	
雑費		200000 円	
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	75000 (=円)	2, 250, 000 円	
総計(A+B) ※円		2, 325, 000 円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。



## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: \_\_\_\_\_ )

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: \_\_\_\_\_ )

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

不満はないです。

5) 現地での資金調達はどうに行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現地の大学構内にあるベーグル屋で働きました。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

日本食

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
18 単位		<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Child & Adolescent Dev		幼児と青年の発達
科目設置学部・研究科	教育	
履修期間	2025 秋	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 70 分が 2 回	
担当教授	Dr. Wu	
授業内容	身体的発達から教育について学ぶ	
試験・課題等	ノートのまとめ、プレゼン	
感想を自由記入	Dr.Wu の授業はすべておすすめです。教育に興味がある人はもちろんない人でも絶対に楽しめます。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Composition I	英語の構成
科目設置学部・研究科	英語
履修期間	2025 秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 50 分が 2 回
担当教授	Josie. Portz
授業内容	自分でトピックを決めてまとめる等
試験・課題等	大きな課題が三つ。授業内で取り組む。
感想を自由記入	先生が優しい、英語の力が伸びる

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Foundations of Communication	コミュニケーション基礎
科目設置学部・研究科	コミュニケーション
履修期間	2025 秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Justin Foote
授業内容	授業内でのプレゼン、効果的なプレゼンの方法
試験・課題等	何回かプレゼンをする機会があります
感想を自由記入	プレゼンをするのがメインですが、現地の学生のプレゼン発表を聞くのもとてもためになる授業でした。先生も優しいのでお勧めです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Education	教育入門
科目設置学部・研究科	教育
履修期間	2025 秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	オンライン動画(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 30 分が 1 回
担当教授	Megan
授業内容	教育にまつわる講義動画を先生の解説付きで視聴する。定期的な課題に取り組む
試験・課題等	教師がしているような生徒への成績付けや授業を自分で構成する課題があります。動画をとって模擬授業をする課題もありました。
感想を自由記入	海外で教育を学べたのが個人的にはうれしかったです。先生の視点で生徒に寄り添う方法などが日本とは異なる部分も多く効果的な授業でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Foundations English: New Media	英語メディア基礎
科目設置学部・研究科	英語
履修期間	2026 春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Josie Portz
授業内容	NSU(ノーザン州立大学)のアーカイブをもとに地域の歴史を紐解きました。その過程で英語の実践的、効果的な書き方を学びます。
試験・課題等	大きな課題が三つ。僕は自分で図書館にいったバスケットのアーカイブ資料を基に調べました。
感想を自由記入	授業内であっても地域の歴史だったり大学の過去に触れたりできたので楽しかったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Educational Psychology	教育心理学
科目設置学部・研究科	教育
履修期間	2026 春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Dr. Wu
授業内容	心理学の観点で教育を学びます。
試験・課題等	ノートのまとめ、プレゼン
感想を自由記入	Dr, Wu の授業です。これは秋に取っていた授業よりも心理学ベースで学ぶことができるので楽しかったです。またその授業と比べ、授業内でのディスカッションも多く友達も増えました。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Basic Writing	ライティング基礎
科目設置学部・研究科	英語
履修期間	2026 春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 50 分が 2 回
担当教授	Kiela A ball
授業内容	英語の長文、レポートの書き方を学べる。
試験・課題等	チューターと毎週課題に取り組む。イントロを書く、ボディを書くなど
感想を自由記入	チューターがメインの授業でもありました。週に一回チューターの方とのミーティングがあつてわからないことなど質問できるのでいい授業でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)	
Field Experience: PreAdmission		校外学習	
科目設置学部・研究科	教育		
履修期間	2026 春		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	実習(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1 週間に	分が	回
担当教授			
授業内容	小学校にいき実際に授業をみたり生徒と一緒に生活したりします。		
試験・課題等	実習中のノート		
感想を自由記入	この授業は単位は出ないし、ついかの料金もかかります。しかし、一番おすすめです。実際に海外の小学校に行くという経験はなかなかできないので素晴らしい経験になりました。		

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職   進学   未定   その他:

2) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)  
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。  
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。  
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	Toefl 受験
	10月～12月	
留学開始年	1月～3月	ビザ申請。トランプ大統領の影響で予約が取れない
	4月～7月	予約成功
	8月～9月	ビザ取得後すぐに出発
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	5月帰国
	8月～9月	
	10月～12月	

## 留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生生活全般等について、アドバイスを記入してください。

現地は安全で、ゆったりとした時間が流れています。特に不満はありませんが、娯楽が少し少ないと思います。私の場合はスケボーを持って行ったのでその周りの仲間もできました。留学生と仲良くしてくれる学生が向こうにはいるので最初から留学生用の交流イベントには積極的に参加して友達を増やしてください。しいて言うならとても寒いです。夏は30度近くまで行くのですが、10月後半ごろから気温が下がり始め11月には氷点下です。マックス寒いときには氷点下30度近いので防寒対策をお勧めします。外にも出れなくなるのでゲームや裁縫などの屋内での娯楽があると良いかもしれません。